

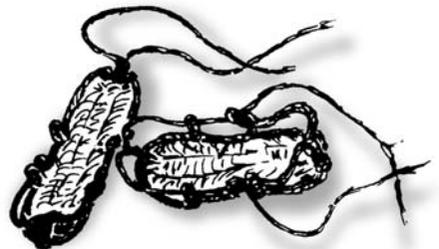
「月報わらじ」創立40周年記念特別号

# わらじ 40年の 歩み

1957年~1997年

- 合宿・集中山行の歩み
- 会報等一覧
- 主な係
- 40年間の山行・地域別一覧
- 年報わらじ1~19総目次

わらじの仲間



# わらじ 40年の歩み

1957年~1997年

もくじ



- はじめに…… 2
- I. 合宿・集中山行の歩み…… 4
- II. 会報等一覧…… 6
- III. 主な係…… 8
- IV. 40年間の山行・地域別一覧…… 9
- V. 年報わらじ1~19総目次……31

# はじめに

宮内 幸男



私が山登りを覚えたのは高校生のことだから、はるかにむかしのことだ。不思議とあきもせず長続きしている。この会の仲間となつてからは、すでに20年が過ぎた。

その頃の自分については、さいわいなことにほとんど記憶がない。何の経験もない、およそ気のきかない19歳の大学生を、飯豊の実川や越後水無川などに、初めからよくも連れていってくれたものだ。あらためて深く感謝したい。それにひきかえ、当時とあいも変わらぬ山域・方法で新味のない活動をつづけるだけの自らを情けなく思う。「継続は力なり」という言葉がある。平凡なことでさえ続けるには大変な努力がいるし、いつか量質転化があるはずだ、という意味かと思うが、不遜を承知でいえば、同時にどこかいいわけの響きが漂う。だが、来し方を振り返るにはまだ早すぎると一応いっておこう。

過日、私は「わらじっ子」なる命名をたまわった。これまで私はわらじ純粹培養だの保守本流だなどと自称してきたのだが、こうやって呼ばれてみると、なるほど小児的な視野の狭さがうまく表現されていて思わず納得してしまう自分がある。

代表をおおせつかつてから7年を経た。いかに名ばかりの、指導的ビジョンに欠け

る私であっても、なんらかゆがんだ影響を与えていまいかと恐れる。遡ればこの会の古くからの「体質」もあるであろう。そろそろ刷新すべき時ではある。

さて、この会はこのたび創立40周年を迎えた。全史に通じるのはいまやS御大のみだが、私もまた、いつのまにかそのうちの半分以上を知る身となつてしまった。ここにこれを祝し、さらなる継続と発展を祈りたい。

ところで、これは正直にいうのだが、少なくとも私の知る歴史においては、その活動たるものそれは反復ではなかったか、という思いが否めない。

他者にとっての既知といえども、自らの未知である以上、その追求は意義あるものであるか。その時々が楽しければ、それはそれで充分であるか。時には苦行を求めることさえ山登りであるか。そうだとそうではないとも、ではどうするんだとか仕方ないではないとか、いい歳をしてないものねだりをするのもいい加減にしろとか、実にもう色々な声が聞こえてくる。そしてまた同じ歩みを重ねることになる。

この会の40年間の活動については、仲間たちが苦勞してまとめてくれたこの小冊子が、あますところなく全てを語っている。



自慢するほどのこともなかろうが、むしろ卑下することもない。自分たちの本当の姿を知ることは大切なことだ。そして様々な論評があれば楽しいと思う。私としてはたとえ切れ切れであっても何か一本の流れをここに見出したい欲求があるのだが、よく視えないのが多少なりとも残念ではある。

ともあれ、この記念誌が一人一人の新たな出発点になり、かなうなら大きな流れになることを願う。

とくに記しておきたいことがふたつある。

この会に入って一番に驚いたことは、パーティーリーダー自らが率先して水は汲むは、米は磨ぐはでもっともよく立ち働いていたことだった。今の人達にこの話しをしても「アタリマエデス」と格別の反応も得られない。私たちの世代にとっての驚きが今の世代の常識になっていることは、これは手放しでうれしい。いいたいことがいえ、やりたいことがやれる。連れていくもいかれるもない、力をあわせともに登る。そういう自由かつ対等で、いわば相互の共働の

関係を大切にしていきたい。

もうひとつは、この40年の時の流れの中で私たちが喪った5人の仲間たちのことだ。まだみな二十歳代の若者たちだった。私自身は4人の彼らとロープを結び、風雪にさらされ、焚火を囲んだ。彼らと時をともにした人達はもちろん、面識のない人達もまた、彼ら5人の名前を忘れてはならないし、ずっと語り継がねばならないだろう。ここにあらためて彼らを悼み、一歩誤ればいつそこに自らの名が刻まれてもおかしくはないのだ、ということ胆に銘じて、二度と悲劇を繰り返さない誓いを、新たにしたいと思う。

写真はすべて関根さんの古いアルバムからお借りしたものです。左より、阿武隈川水源合宿(1959年5月)、尾尾・袈裟丸山～皇海山～白根山冬期縦走(1969年12月)、谷川・ヒツゴー沢(1958年7月)、那須・苦土川水源合宿(1979年8月)。※扉の写真は谷川・タカノ沢(1969年7月)、裏表紙は飯豊川本流(1978年8月)です。

# I. 合宿・集中山行の歩み

年	冬 合 宿 参加人数	春 合 宿 参加人数	夏 合 宿 参加人数	①春の集中 ②秋の集中／備考
57	—	—	—	9月15日・日原悪谷第1回山行
58	—	—	中央アルプス・オンボロ沢 9名	
59	中央アルプス・木曾駒ヶ岳 7名	阿武隈川水源合宿 9名	那須・苦土川水源合宿 9	①表丹沢 ②奥武蔵放射状
60	那須・三斗小屋合宿 (三本槍ヶ岳他) 10	阿武隈川水源合宿 10	合宿なし(男鹿山塊方面の山行多い)	①三ツドッケ ②川苔山
61	那須連峰 6	裏妙義木戸前ルンゼ他 25	南会津(駒ヶ岳、田代山、朝日岳) 15	②鷹ノ巣山
62	男鹿岳 13	阿武隈川水源合宿 36	会越・未丈ヶ岳集中 17	①三ツドッケ ②両神山
63	①越後・駒ヶ岳 12 ②那須連峰 11	合宿なし(那 須) (越後・水無川) 13	南会津・黒谷川流域 17	①西丹沢 ②上州・物語山
64	那須連峰縦走 12	(搜索行)	(搜索行)	〈伊藤佳司遭難〉
65	会越・守門岳 12	巻機山集中 30	阿武隈川水源合宿	①塔ヶ岳 ②裏妙義谷急山
66	北アルプス・鹿島槍ヶ岳 21	会津朝日岳 15	越後・三国川流域 24	①武甲山 ②妙義山
67	帝釈山脈縦走 12	①会越・御神楽岳 17 ②会津朝日岳～尾瀬 3	押立温泉集中(10周年記念・分散集中) 33	①蛭ヶ岳 ②西丹沢
68	①那須・三斗小屋定着 11 ②帝釈山脈縦走 9	尾瀬長須ヶ玉山周辺 24	越後・三国川流域 28	①妙義山 ②雲取山
69	日光・白根山集中 18	北アルプス・岳沢定着 17	越後・黒又川流域 12	①八ヶ岳集中①谷川南面 ②巻機山
70	越後・中ノ岳 11	越後・中ノ岳集中 13	越後・北又川流域 20	①丹沢山 ②上州武尊山／第1回わらじ祭り
71	越後三山縦走 18	谷川・芝倉沢定着 14	南アルプス・赤石沢流域 16	①両神山 ②三ツドッケ
72	北アルプス・鹿島槍ヶ岳 13	会越・浅草岳周辺 14	越後・水無川流域 19	①川苔山 ②南アルプス・甲斐駒ヶ岳
73	谷川・白毛門～巻機山縦走 11	未丈～浅草岳縦走／鬼ヶ面山定着 12	奥利根・利根川流域 14	①大持山 ②谷川・蓬峠
74	八ヶ岳定着 14	越後・巻機山～駒ヶ岳／巻機山～大割山 14	奥利根・利根川流域 17	①裏妙義 ②甲武信岳
75	越後・駒ヶ岳～巻機山縦走 (厳冬期初縦走) 17	北アルプス・剣岳定着 17	飯豊・実川流域 27	①畦ヶ丸 ②裏女峰
76	越後・駒ヶ岳郡界尾根他 17	飯豊縦走 18	上信越・魚野川流域 27	①甲子山 ②谷川・万太郎山
77	上信越・白砂山周辺 25	上信越・野反湖集中(スキー) 14	飯豊・玉川流域 28	①裏丹沢 ②越後駒ヶ岳・20周年記念
78	飯豊縦走(主稜) 24	飯豊縦走(スキー) 14	飯豊・飯豊川流域 26	①西谷山 ②巻機山 〈ヨーロッパアルプス・ミディ南壁で湯本貴之遭難〉
79	飯豊縦走(主稜) 21	①飯豊縦走 ②八幡平～秋田駒ヶ岳 ③北アルプス・鹿島北壁他 ④南アルプス・加々良沢～易老沢 20	飯豊・裏川、飯豊川、長走川 27	①奥多摩(1000回記念山行) ②越後・荒沢岳

年	冬 合 宿 参加人数	春 合 宿 参加人数	夏 合 宿 参加人数	①春の集中 ②秋の集中/備考
80	飯豊・門内岳集中 21	①北アルプス・白馬岳～日本海(スキー) ②足尾 6	飯豊・胎内川、玉川流域 18	①両神山 ②谷川岳
81	飯豊縦走(水晶尾根) 13	越後荒沢岳集中 16	飯豊・各流域(大石川他) 24	①西丹沢 ②苗場山
82	飯豊縦走(水晶尾根) 15	①飯豊スキー、縦走 ②南アルプス・栗代川 ③北アルプス・不帰～五竜GV～鹿島北壁 16	飯豊・各流域(大石川他) 28	①甲武信岳 ②鬼ヶ面山
83	飯豊縦走(全山縦走) 20	鬼ヶ面山東面、岩壁、スキー、縦走 21	飯豊・各流域(白川他) 25	①奥多摩 ②谷川・荒沢山<守門岳本高地沢で森下道夫遭難>
84	①飯豊縦走(実川山) 13 ②南アルプス・北部沢巡り 2 ③その他 4	各山域分散(飯豊、下田、北アルプス、北海道) 13	北アルプス・黒部川黒薙川流域 20	①甲子山 ②森下道夫追悼・守門岳
85	飯豊縦走(中退) 6	①北アルプス・穂高屏風岩他 9 ②北アルプス(スキー) 6 ③その他 5	朝日・三面川流域 21	①西丹沢・中川川 ②越後三山の沢
86	各山域分散(南アルプス・奥志賀他) 15	飯豊縦走(スキー) 20	飯豊(先発パーティ事故のため中止)	①谷川岳 ②甲斐駒ヶ岳
87	飯豊縦走(クサイグラ尾根) 6	北アルプス・剣岳周辺 7	奥利根・利根川流域 26	①上州武尊岳 ②檜又谷
88	越後三山(駒ヶ岳・中ノ岳) 23	各山域分散(越後駒ヶ岳、北アルプス・黒部別山～剣岳、穂高岳周辺他) 33	飯豊・御西岳集中 27	①丹沢・神ノ川 ②谷川岳
89	越後三山・八海山 23	各山域分散(北アルプス・剣岳周辺、白馬岳周辺、穂高岳周辺、日高他) 33	飯豊・各流域(玉川・長走川他) 27	①和名倉山 ②谷川岳
90	越後・駒ヶ岳(マキグラノツルネ、鉾山道尾根) 8	各山域分散(北アルプス・黒部源流、五竜岳GV、南アルプス、八甲田他) 33	和賀山塊(堀内川・和賀川他) 30	①雁坂峠 ②本名御神楽岳<谷川岳一ノ倉沢で鈴木雅士、町野裕之遭難>
91	飯豊縦走(蒜場山～大日岳～本山他) 15	北アルプス・後立山の雪稜 11	飯豊・各流域(胎内川・実川・頼母木川他) 28	①大菩薩峠 ②会越御神楽岳
92	会越・御神楽岳 9 南アルプス・北岳 3	合宿なし	朝日・各流域(三面川・岩井又川・八久和川他) 33	①南アルプス安部峠 ②越後駒ヶ岳
93	越後三山(荒沢岳～八海山、郡界尾根他) 19	合宿なし	飯豊・各流域(飯豊川・実川・北股川他) 22	①丹沢 ②谷川連峰
94	北アルプス・檜ヶ岳北鎌尾根、赤沢岳西尾根 7 南アルプス・北岳 4	合宿なし	飯豊・各流域(実川・頼母木川・北股川他) 16	①甲武信岳 ②越後・大源太山
95	北アルプス・剣岳小窓尾根 5	合宿なし	朝日(三面川・荒川他) 15 奥利根・水長沢 3 北アルプス・金木戸川 3 二口山塊 3	①奥秩父・飛竜山 ②越後駒ヶ岳 /サブ合宿・ハヶ岳
96	飯豊縦走(全山縦走他) 13	合宿なし	南アルプス南部(倉沢・所ノ沢・赤石沢・栗代川他) 26	①上州・荒船山 ②巻機山 /サブ合宿・金城山
97	飯豊・門内岳集中 27	合宿なし	飯豊・烏帽子山周辺(裏川・長走川・飯豊川他) 29	①日光・女峰山 ②二王子岳 /サブ合宿・大源太山

## II. 会報等一覧

### 月報 わらじ No.1~500

1958年5月第1号発行以来毎月発行  
1997年11月現在、第40巻・第500号  
歴代編集者

野口冬人、日吉信美、永瀬保夫、  
山口孝、金子一郎、矢作昇、福田  
富江、松川一男、松井利夫、宇野  
美佐子、佐々木博美、新井慎一、  
歌川克人、丸山春夫、伊沢典雄、  
恩田久江、加藤光子、佐賀正辰、  
福本洋子、桐淵清美、橋本太郎、  
星野文男、渡辺千恵子、茅岡武彦、  
笠原謙次、石川ふさえ、和井田一  
雄、中野陽一、田中茂雄、仏田浩  
樹、下島伸子、矢野雅之、糸川浩  
爾、宮内幸男、高瀬匡雄、若林岩  
雄、高和陽吉、竹内明美、斉藤な  
おみ、小村隆徳、和田慎、山野辺  
博志、寺沢玲子、春日真知、大津  
政雄、木村秀樹、小田美穂、村山  
秀人

### 年報 わらじ No.1~20

#### 年報 1 10周年記念会報

A5版212頁 1967年11月発行  
編集者：野口冬人、日吉信美、  
矢作昇、松川一男

#### 年報 2 越後三山の谷とその周辺 の沢

A5版354頁 1980年2月発行  
編集者：笠原謙次、小原義隆、  
金子一郎、中野陽一、橋本太郎

#### 年報 3 1979年度会活動報告

B5版116頁 1980年12月発行  
編集者：丸山春夫、橋本道夫、  
若林岩雄

#### 年報 4 1980年度会活動報告

B5版144頁 1981年12月発行  
編集者：中野陽一、若林岩雄

#### 年報 5 1981年度会活動報告

B5版152頁 1982年10月発行  
編集者：後藤信久、若林岩雄

#### 年報 6 1982年度会活動報告 創立25周年記念特集

B5版282頁 1983年10月発行  
編集者：後藤信久、若林岩雄

#### 年報 7 1983年度会活動報告

B5版200頁 1984年12月発行  
編集者：後藤信久、若林岩雄

#### 年報 8 1984年度会活動報告

B5版160頁 1985年11月発行  
編集者：梶岡悟

#### 年報 9 1985年度会活動報告

B5版124頁 1986年12月発行  
編集者：後藤信久

#### 年報10 1986年度会活動報告

B5版153頁 1987年10月発行  
編集者：後藤信久

#### 年報11 1987年度会活動報告

B5版199頁 1988年11月発行  
編集者：後藤信久、柳沢英市

#### 年報12 1988年度会活動報告

B5版223頁 1989年12月発行  
編集者：柳沢英市、後藤信久

#### 年報13 1989年度会活動報告

B5版281頁 1990年12月発行  
編集者：大津政雄

#### 年報14 1990年度会活動報告

B5版236頁 1991年12月発行  
編集者：大津政雄

#### 年報15 1991年度会活動報告

B5版227頁 1992年12月発行  
編集者：吉原清人、浅野真理子、  
大津政雄

#### 年報16 1992年度会活動報告

B5版266頁 1993年12月発行  
編集者：吉原清人、浅野真理子

#### 年報17 1993年度会活動報告

B5版259頁 1994年12月発行  
編集者：吉原清人

#### 年報18 1994年度会活動報告

B5版249頁 1995年12月発行  
編集者：吉原清人、指崎知子

#### 年報19 1995年度会活動報告

B5版313頁 1996年12月発行  
編集者：吉原清人、指崎知子

#### 年報20 1996年度会活動報告

1997年12月発行予定  
編集者：吉原清人、指崎知子

### わらじ叢書 No.1~13

#### わらじ叢書 1 阿武隈川・苦土川

B5版52頁 1962年4月発行  
編集者：野口冬人

#### わらじ叢書 2 南会津と奥那須の 山々

B5版70頁 1962年10月発行  
編集者：野口冬人

#### わらじ叢書 3 奥那須

B5版70頁 1963年3月発行  
編集者：野口冬人

#### わらじ叢書 4 奥只見

B5版54頁 1963年7月発行  
編集者：山口茂雄、永瀬保夫

#### わらじ叢書 5 南会津

B5版70頁 1964年2月発行  
編集者：野口冬人

#### わらじ叢書 6 越後の山岳

B5版60頁 1964年3月発行  
編集者：野口冬人

#### わらじ叢書 7 越後の山・第2集

B5版44頁 1965年4月発行  
編集者：野口冬人

#### わらじ叢書 8 越後の山・第3集

B5版54頁 1965年12月発行  
編集者：野口冬人

#### わらじ叢書 9 越後の山・三国川

B5版110頁 1968年6月発行  
編集者：松川一男

#### わらじ叢書10 越後の山・三国川

B5版90頁 1970年4月発行  
編集者：伊沢典雄、丸山春夫

わらじ叢書11 越後の山・北又川・水無川・利根川

B5版116頁 1974年8月発行  
編集者：仏田浩樹、深谷知可子

わらじ叢書12 越後の山

B5版44頁 1977年5月発行  
編集者：丸山春夫、仏田浩樹

わらじ叢書13 飯豊・実川・玉川・飯豊川・長走川

B5版204頁 1981年12月発行  
編集者：和井田一雄、橋本道夫

## その他

沢歩きテキスト

B6版96頁 1975年8月発行  
編集者：橋本太郎、金子一郎、野口冬人

沢登り技術メモ(月報400号記念誌)

B6版88頁 1989年7月発行  
編集者：わらじの仲間リーダー会  
宮内幸男、渡辺輝男、若林岩雄

●  
わらじ30年の足跡  
(創立30周年記念誌)

B5版40頁 1987年10月発行  
編集者：若林岩雄

●  
那須高原と塩原の山

A5版185頁 1962年6月発行  
山と溪谷社刊  
編集者：わらじの仲間

●  
わらじの仲間歌集(創立15周年記念)

変形125頁 1974年9月発行  
編集者：松井利夫

●  
伊藤桂司遭難搜索報告書  
(わらじ99号)

B5版88頁 1965年4月発行  
編集者：野口冬人

遭難—この悲しい現実

続 伊藤桂司遭難搜索報告  
(遺体収容と追悼・遺稿集)

(わらじ117号)  
B5版52頁 1966年4月発行  
編集者：野口冬人

湯本貴之追悼集

B5版75頁 1979年8月発行  
編集者：丸山春夫、若林岩雄、  
橋本道夫(山好会との共同発行)

見果てぬ山へ・森下道夫遺稿集

B5版212頁 1984年12月発行  
編集者：宮内幸男、若林岩雄  
(西朋登高会との共同発行)

鈴木雅士・町野裕之追悼集

B5版225頁 1992年12月発行  
編集者：伊藤泰造、若林岩雄

## 物故者

伊藤 佳司

1964年3月 南アルプス冬期単独  
縦走時荒川岳付近で遭難

湯本 貴之

1978年8月15日 ヨーロッパアルプ  
ス・ミディ南壁単独登攀後、懸垂下  
降中に遭難

森下 道夫

1983年8月21日 越後・守門岳本  
高地沢の砂防ダム潭水面で遭難

鈴木 雅士

1990年5月12日 谷川岳一ノ倉沢  
烏帽子奥壁ダイレクトルートで遭難

町野 裕之

1990年5月12日 谷川岳一ノ倉沢  
烏帽子奥壁ダイレクトルートで遭難

本 沢 清

OB

佐 藤 敏

OB・1997年6月15日病没

松川 一男

OB・1997年8月20日病没

### Ⅲ. 主な係

年	会長・代表	チーフリーダー	事務所	印刷所	冬合宿C.L.	春合宿C.L.	夏合宿C.L.
57	野口 冬人	委員会制	野口 冬人	—	—	—	—
58	”	”	”	栗野いく子他	—	—	野口 冬人
59	”	”	”	”	野口 冬人	関根 幸次	関根 幸次
60	”	”	”	”	永瀬 保夫	山口 茂雄	—
61	”	”	”	谷口徳子他	日吉 信美	武田 義次	木下 光弘 永瀬 保夫
62	”	”	”	野口 冬人	”	木下 光弘	野口 幸雄
63	”	”	”	”	野口 幸雄	野口 幸雄 中田 時男	木下 晴男
64	”	”	”	”	中田 時男	—	—
65	”	”	”	”	野口 冬人	矢作 昇	中田 時男
66	”	”	”	”	金子 一郎	金子 一郎	矢作 昇
67	”	金子 一郎	”	”	矢作 昇	国府田 進 松川 一男	野口 冬人
68	”	”	”	”	矢作 昇 滝口 有子	佐藤 敏	松川 一男
69	”	”	”	”	伊沢 典雄	松井 利夫	丸山 春夫
70	”	松井 利夫	”	丸山春夫他	金子 一郎	本沢 清	橋本 太郎
71	関根 幸次	丸山 春夫	”	”	伊沢 典雄	富張 尚樹	丸山 春夫
72	”	”	”	橋本 太郎	山口 清	橋本 太郎	”
73	”	”	”	”	丸山 春夫	”	”
74	”	”	”	笠原 謙次	”	笠原 謙次	田中 勝治
75	”	”	”	”	”	丸山 春夫	本多 範数
76	”	伊沢 典雄	”	”	田中 勝治	仏田 浩樹	仏田 浩樹
77	金子 一郎	仏田 浩樹	”	”	仏田 浩樹	田中 茂雄	和井田一雄
78	”	橋本 道夫	”	若林 岩雄	橋本 道夫	”	橋本 道夫
79	丸山 春夫	”	”	中野 陽一	若林 岩雄	宮内 幸男	”
80	”	田中 茂雄	中野 陽一	”	中野 陽一	太田 栄 糸川 浩爾	宮内 幸男
81	若林 岩雄	”	”	”	”	宮内 幸男	田中 茂雄
82	”	宮内 幸男	田中 茂雄	外 注	若林 岩雄	若林 岩雄	若林 岩雄
83	”	”	”	”	”	遠藤 則世	渡辺 輝男
84	”	”	”	”	”	渡辺 輝男	”
85	”	”	”	”	”	”	宮内 幸男
86	”	”	”	”	渡辺 輝男	”	”
87	”	”	”	”	若林 岩雄	”	小宮 研一
88	”	”	”	”	宮内 幸男	山野辺博志	若林 岩雄
89	”	”	”	”	”	柳沢 英市	大津 政雄
90	宮内 幸男	渡辺 輝男	”	”	”	浅野 清昭	加藤 正彦
91	”	”	”	”	大津 政雄	渡辺 輝男	浅野 清昭
92	”	大津 政雄	”	”	”	—	伊藤 泰造
93	”	”	”	”	”	—	浅野 清昭
94	”	”	”	”	川崎 浩史	—	坂井 清
95	”	—	”	”	大津 政雄	—	村山 秀人
96	”	—	”	”	村山 秀人	—	”
97	”	—	”	”	渡辺 輝男	—	宮内 幸男

## IV. 40年間の山行・地域別一覧

(注)

- 1957年9月15日より1997年9月30日までの山行から作成しました。
- 創立30周年記念特別号『わらじ30年の足跡』に掲載の「30年間の山行・地域別一覧」をベースに、新たに10年間分の山行を加えました。
- 個人山行は原則として除外しました。但し、山行記録が会報に発表されたもの、1987年以降の主な山行は掲載しました。
- 無雪期の尾根歩き、および訓練山行(ボッカ訓練、ラッセル訓練、雪上技術訓練等)は原則として除外しました。
- 積雪期(12月～3月)・残雪期(4月～5月)は、主な山行のみ収録しました。
- 地域別の編集方法についても、未統一の部分があります。時間的余裕がないため、とりあえずご容赦ください。
- 月報・年報等から作成しましたが、かなり抜けがあると思われるです。ご容赦ください。
- この一覧表が、今後の山行を計画する上で参考となれば幸いです。次項の年報総目次と併せて活用してください。

### 地域区分

北海道／東北(朝日・飯豊を除く)／朝日連峰／飯豊連峰／川内・下田／会  
越国境／南会津／越後三山／荒沢岳／奥利根・巻機山／谷川岳／谷川岳  
周辺／上信越国境・上州の山／那須・男鹿・塩原・帝釈／日光・足尾／丹  
沢／奥多摩・奥武蔵／奥秩父・大菩薩／道志・御坂他東京周辺／八ヶ岳／  
頸城／北アルプス／中央アルプス／南アルプス／関西・九州／海外

北海道					
利尻山		75.8、79.7、88.6、 89.7、94.8	日高	新冠川エサオマン入りノ沢 ～カムイエクウチカウシ山	95.9
礼文岳		88.6、94.8		シュンベツ川ナメワッカ沢	92.8
知床	ウナキベツ川	90.4		ピリカヌプリ南東面直登沢	92.8
	知床連山遡下降	91.6		メナシベツ川無名沢	94.9
	羅臼岳	97.7		メナシベツ川サッシビチャリ川	89.8
	サシレイ川～羅臼岳	96.7		チロロ川	96.8
	斜里岳	97.7		ボンチロロ川	96.8
大雪	クワウンナイ川	75.8、79.7、80.8、 87.7、90.7、96.8		札内川本流十ノ沢	96.8
	ボンクワウンナイ川	95.7、96.8		札内川キネンベツ沢	96.8
	トムラウシ川	96.8		札内川ハノ沢	96.8
	トムラウシ川ワセダ沢～ヒサゴ沢	93.8		中の川	93.7、97.8
	旭岳	94.9、96.7		エサオマントツタベツ岳	84.4(スキー)
	大雪山～十勝岳縦走	95.9		ピパイロ岳～幌尻岳	88.4
	愛別岳	89.1		幌尻岳	88.7、95.8
十勝連峰	原始ヶ原～富良野岳	94.1		オブタシケ山西尾根	93.4
	富良野岳、三峰山	96.12、96.4		ベケレベツ岳	96.4
	富良野岳	97.5(スキー)	増毛山塊	雄冬山～群別岳～暑寒別山	95.4
	三峰山	96.12		暑寒別岳～群別岳	87.8
阿寒	フレベツ岳	97.3	ニセコ連峰	ニセコアンヌプリ・イワオヌプ リ・ニトヌプリ	94.12
	雌阿寒岳	97.7	支笏・洞爺	恵庭岳	97.2
日高	トツタベツ川	95.8、97.8	狩場山塊	九助川	97.7
	エサオマントツタベツ川	88.8、93.7	札幌近郊	余市岳	97.4(スキー)

東北(朝日・飯豊をのぞく)					
白神山地	真瀬川	87.9	白神山地	赤石沢	94.9
	追良瀬川	87.9、94.8、95.9、 91.10		赤石沢ヤナダケ沢	95.7
	暗門川	94.9、95.7		滝川西ノ沢	95.7
				笹内川	88.10

白神山	津梅川大又沢	91.10	出羽三山 虎毛山塊	月山～弥陀ヶ原～羽黒山	93.4(スキー)	
	津梅川小又沢	91.10(下降)		皆瀬川万滝沢	83.7	
	白神岳	96.4		皆瀬川虎毛沢	91.10、91.11、 92.9、97.8	
岩木山		92.4(スキー)			役内川ツブレ沢	91.11(下降)
北八甲田	寒水沢	81.8	栗駒山	産女川	85.7、92.9、92.10、 92.10、93.10、 93.10、94.10	
	駒込沢大井戸沢	84.10		栗駒山周辺スキー	84.3、91.3、95.5	
八甲田	滝ノ股沢	90.8	船形連峰	笹木沢	90.10、96.6	
	八甲田山周辺スキー	93.5、94.4、96.5		船形山周辺スキー	87.3、91.4、96.1	
岩手山・ 秋田駒連峰	八幡平～秋田駒ヶ岳	79.4、90.5 (いずれもスキー)		北泉ヶ岳	92.3	
	八幡平周辺スキー	90.4、90.5	二口山塊	二口沢禿沢	91.11	
	八幡平湯森山	94.2(スキー)		二口沢小松倉沢	95.8	
	秋田駒ヶ岳	94.3(スキー)		二口沢石橋沢左沢	90.9	
	秋田駒ヶ岳～乳頭山	94.12(スキー)		二口沢鳴虫沢	91.11	
	岩手山	94.2(スキー)	大東岳大行沢	95.8、95.10、96.6		
	森吉山	95.1(スキー)	笹谷峠～二口峠	94.12		
裏岩手	葛根田川	88.8、92.9	蔵王	北川小屋の沢本流	93.8	
	葛根田川北ノ又沢	91.9		刈田岳周辺スキー	86.3、89.2	
和賀山塊	生保内川	90.8		烏帽子岳、不忘山	97.3(スキー)	
	志渡内沢	90.8	吾妻連峰	中津川	94.9、95.8(下部)	
	部名垂沢	90.8、90.8 (いずれも下降)		滑川大滝沢	88.10、92.8、93.9、 94.7、95.9、95.10	
	堀内沢マンダノ沢	87.7、90.8(下降)		滑川ホラ貝沢	95.10	
	堀内沢マンダノ沢下天狗沢	90.8(下降)	松川～藤十郎	91.9		
	堀内沢八滝沢	87.7(下降)、90.8	吾妻連峰周辺スキー	81.3、85.3、87.2、 95.1		
	堀内沢辰巳又沢	90.8(下降)	西吾妻山・猫魔ヶ岳	90.2(スキー)		
	和賀川	90.8	天元台～東大巔～大沢	91.3、95.3 (いずれもスキー)		
	和賀川大鷲倉沢	90.8	天元台～西大巔～デコ平	95.3(スキー)		
	大荒沢	90.8	家形山	95.4(スキー)		
	行太沢	90.8(下降)	西吾妻山	95.4(スキー)		
	早池峰山	魚取沢	96.6	高湯～高山～土湯	94.2、94.3、95.2 (いずれもスキー)	
		早池峰山	96.3(スキー)	安達太良山	高森川仏沢	94.6
焼石連峰	尿前川本沢	86.9、92.8	杉田川		97.6	
	焼石岳	92.4(スキー)	石筵沢		97.7	
烏海山系	丁岳・石蓋狩沢	87.7(中退)、88.9	安達太良山周辺スキー	79.3、89.3、91.1、 94.1、94.1、94.3、 96.1、96.2、97.1		
	丁岳・明神沢	88.9(下降)	会津磐梯山	東壁	86.3	
	烏海山周辺スキー	85.4、91.4、92.5、 93.4、95.4、96.5、 97.5				
神室連峰	大横川	89.9				
出羽三山	梵字川田麦川	92.8				
	月山～念仏ヶ原～肘折峠	93.4				
	月山周辺スキー	92.5、94.4、95.4、 97.5				

## 朝日連峰

大鳥川	西ノ又沢水上沢	95.8	三面川	竹ノ沢相模沢	93.9
八久和川	出谷川中俣沢	90.10、92.8		岩井又沢ガッコ沢	85.8、92.8、94.9
	出谷川平七沢	92.8		岩井又沢中俣沢	85.8
泥又川	本流	91.7		岩井又沢東俣沢	91.8
	東又沢	85.8		岩井又沢畑沢	85.8、92.8
大井沢川	障子ヶ岳東面スラブ	92.8		末沢川	84.8
三面川	以東沢	85.8、92.8		末沢川淀沢	91.11、92.10
	竹ノ沢	92.8(事故中退)	金目川	蛇崩沢	92.9
	竹ノ沢中俣沢	93.9、95.8、95.8		見附川	入りトウヌシ沢
	竹ノ沢金堀沢	95.8		オバラメキ沢	92.8

根子川	入りソウカ沢	80.9(下降)、95.9	荒川	毛無沢本谷	91.9
	芝倉沢	90.9		大帯沢	91.9(下降)
	横松沢	90.9		ヒノキモッコ沢	92.8(下降)
	オットノ沢	80.9		朝日川	黒俣沢
古寺川	ザコ上り川	80.9(下降)	野川	五貫沢ガッコ沢	92.8
荒川	中俣沢	83.9、92.8		祝瓶山西ノ沢	96.9
	東俣沢	85.8		祝瓶山ヌルミ沢	95.10、96.9
	東俣沢左俣	95.8		大朝日岳～以東岳	97.4

飯豊連峰						
玉川	大又沢御秘所沢	82.8、83.8、89.8	内ノ倉川	千本峰沢	91.8	
	大又沢御沢	83.8		又八沢	97.9(下降)	
	大又沢無名沢	83.8(下降)		北俣川	97.9	
	大又沢本社ノ沢	77.8、77.8		入り滝沢	96.9(下降)、97.9	
	大又沢大岩沢	77.8		石ミキ沢	97.9(下降)	
	大又沢小屋ノ沢	83.8(下降)		焼峰沢	97.9(下降)	
	大又沢出トミズキ沢	88.8、93.8		七滝沢	83.8(下降)、96.9	
	檜山沢赤岳沢	77.8、89.8	飯豊川	文平沢	78.8	
	檜山沢大曲沢	77.8		滝谷沢	78.8、88.8、97.8	
	檜山沢本カゴ沢左俣	77.8、94.9		大日沢	78.8	
	檜山沢カゴノ沢	77.8		地藏カル沢	78.8	
	梅花皮沢梅花皮大滝	88.7		赤洪沢	78.8	
	梅花皮沢滝沢(含む大滝)	80.8		洗濯沢	78.8	
	梅花皮沢入り門内沢	74.6		洗濯沢清十郎沢	83.8、90.8	
	文覚沢	74.8、82.8、97.7		赤谷沢	79.8	
	旭又沢三匹穴沢	82.8、97.7		黒沢	79.8	
	旭又沢沈ミ松沢	97.7		孫左エ門沢	83.8、97.8 (いずれも下降)	
	大石川	東俣川千代吉沢		81.8、82.8、88.8	福取沢	79.8(下降)
		東俣川北ノ大沢		82.8	大ヤット沢	97.8(下降)
東俣川無名沢		82.8(下降)	都沢	89.8(下降)、97.8		
東俣川大沢		81.8	蟹沢	97.9		
中俣川		82.8	古岐沢	97.7		
西俣川鋒立沢		83.8	赤津沢	93.8		
西俣川大熊沢		82.8	四郎左エ門沢	97.9		
胎内川	東俣沢坂上沢	80.8、88.8	袖ノ沢	97.9		
	東俣沢作四郎沢	80.8、94.8	北股川	財布沢	78.8、93.8	
	東俣沢本源沢	80.8		鮎倉沢	78.8(中退)、81.8、 91.8、93.8、94.8	
	西俣沢本流	80.8		入り大石沢	80.8、81.8(下降)	
	西俣沢金尻沢	80.3		文四郎沢	80.8(下降)	
	西俣沢千石沢	91.8		長走川	大滝沢	79.8、81.8、97.8
	長兵エ沢	83.8(下降)	白滝沢		79.8、97.8	
	滝沢	82.8	中部ゴルジュ帯		89.8	
	薬研沢	83.8	赤抜ヶ沢		79.8、89.8	
	作四郎沢	83.8	深沢		89.8	
	榎ノ木沢	80.8	杉ノ沢淀ノ沢		97.7	
	榎ノ木沢堂沢	97.9	与兵衛沢		97.7(下降)	
	榎ノ木沢鳴沢	97.9	黒森沢		97.7(下降)	
	黒石沢	97.9	実川前川	ピンカガグチ沢	67.8、75.8、85.9、 91.8、93.8、94.8	
	鱒谷沢	97.9(下降)		御鏡沢	83.8	
	深谷沢ウドノ沢	97.9		上追流沢	75.8、83.8(下降)	
	鹿ノ俣川本流	91.8、97.9		下追流沢	88.8	
	頼母木川	大瀬戸沢		80.8(中退)、80.8	御西沢	75.8
		大瀬戸沢池ノ沢		91.8	東大日沢	75.8
上ノ小俣沢		80.8、94.8				
足ノ松沢		82.8				
内ノ倉川	本流	82.8、89.8				

実川前川	入り鳥ノ子沢	75.8、96.8	ダイグラ尾根～本山	78.1、79.1
	松ノ木穴沢	75.8、75.8(下降)	ダイグラ尾根～本山～大日岳	91.1
	オンベ沢	75.8(中退)	赤ツタ尾根～本山	96.1
	大兵エ沢	75.8	オンベ松尾根～大日岳～門内岳	80.1
	マナコボ沢	75.8	蒜場山～烏帽子山～実川山	84.1
	上ノアシ沢	75.8(中退)	蒜場山～烏帽子山～大日岳～本山	91.1
	下ノアシ沢	75.8(中退)	水晶尾根～大日岳	81.1(中退)、82.1
	ヨシワラ沢	75.8	水晶尾根～大日岳～門内岳～西俣ノ峰	96.12
実川裏川	本流(メッケ穴沢)	75.8(中退)、79.8	焼峰山～門内岳～西俣ノ峰	96.12
	ササヅキ沢	97.8	長坂尾根～本山	83.1
	矢沢	79.8、97.8	松ノ木尾根～本山	78.1、81.1、83.1、91.1
	三杯汁沢	79.8		
	烏帽子沢	79.8、97.8	松ノ木尾根～本山～御西岳	96.1
	櫛ノ倉沢	75.8(中退)、97.8	北股岳・東稜	76.5
	大古沢	97.7	梅花皮岳・北稜	76.5
大白布川	御沢	86.8(中退)	西俣ノ峰～本山～ダイグラ尾根	76.4、96.5
	タカツコ沢	87.9、88.9	ダイグラ尾根～本山	96.5
小白布川	桑ノ沢	83.8(下降)	水晶尾根～西俣峰	96.5
	御沢～奥川目当沢	88.7	クサイグラ尾根～北股岳	78.4、86.5
白川	七森沢	83.8	二王子岳～門内岳～梶川尾根	96.12
	四森沢	83.8	二王子岳～胎内小屋～門内岳	79.4
	西滝沢	83.8	二王子岳～赤津山～門内岳	82.4、86.5、96.5
	大沢	83.8	二王子岳～赤津山～門内岳～門内沢	96.5
滝川	赤石沢	83.8	蒜場山～大日岳～北股岳	76.4
	川前滝沢	83.8	蒜場山～大日岳～本山	86.5
飯森山	野辺沢川高倉沢	94.7	種蒔山～ノ木尾根～牛首山中央稜～大日岳	97.4
	大檜沢本流	94.7	杖差岳～本山	95.5
	大檜沢大倉沢	94.7	杖差岳～石転び沢	97.4
〈積雪期〉			杖差岳～丸森尾根	97.5
主脈縦走(杖差岳～本山)		83.1、96.1	オンベ松尾根～大日岳～北股岳	78.4(スキー)
杖差岳～門内岳		80.1	大高地山～地藏岳～北股岳	78.4
西俣峰～門内岳		79.1、80.1	玉川・実川源流	82.4(スキー)
梶川尾根～北股岳		96.12	石転び沢・烏帽子沢	86.4(スキー)
丸森尾根～北股岳		96.12	石転び沢・入り門内沢	86.5(スキー)
梶川尾根～門内岳		79.1、80.1、83.1	弥十郎尾根～梅花皮沢	92.4(スキー)
クサイグラ尾根～大日岳～本山		87.1	主脈縦走 他	75.8、79.4他

## 川内・下田

早出川	本流	93.8(中退)	光来出沢	シシマキ沢	94.7	
	割岩沢	92.9、94.8、97.7(中退)		東又沢	92.8、94.8 (いずれも下降)	
	今早出沢ガンガラシバナ	96.8		白根沢右俣	90.7	
	中杉川	83.7(中退)、86.8、90.9、94.7、95.7、97.8(上部)		白根沢狙岩	91.11、92.9	
杉川	アカシガラ沢	86.8、91.9、96.7	大川	栃ノ木沢	90.7	
	大底川ム沢	92.7		小又沢西又沢	85.8	
	大底川赤花沢ム沢	97.8	下矢筈沢	92.8、92.9(下降)		
仙見川	中俣川	84.7、89.10、93.7	砥沢川	金蔵沢	85.8(下降)	
加茂川	大俣沢	89.10、95.7		吉原沢	85.8、91.8、95.8	
	小俣沢	84.6、88.10	神楽沢	95.8(下降)		
光来出沢	光来出沢	91.7(中退)、91.7、91.8、91.9、93.9、94.7、94.9	大谷川	鎌倉沢	83.7、91.8(下降)、94.7、95.8	
		崩嘉沢		86.8、91.9 (いずれも下降)	大倉沢	83.7、93.7(下降)
						ヒグラ沢
					名無沢	84.10(下降)
				ブナ沢右俣	85.7、91.7(下降)、94.7	

大谷川	ブナ沢高清水沢	85.7、91.7	粟ヶ岳周辺	84.5、85.3
北五百川	駒出川沢	93.8	光明山	86.5
室谷川	左俣	97.7	粟ヶ岳～白山	89.3
〈積雪期〉			粟ヶ岳～矢筈岳～五兵衛小屋	94.4

会越国境					
〈御神楽岳〉			鬼ヶ面山東面(只見沢)	角ルンゼ 82.10	
広谷川	ム沢右俣	91.9	乗越沢	72.4、97.7	
	御神楽沢本谷ルンゼ	94.10、94.10	鬼ヶ面沢右俣ルンゼ	83.5	
	御神楽沢正面ルンゼ	97.5	中央稜Ⅰ稜	83.5(下降)	
	御神楽沢入りスポンジ沢	89.5、92.9	中央稜Ⅲ稜	83.5	
	御神楽沢Aルンゼ	97.5	トホケノ沢	82.10	
	御神楽沢Bルンゼ	96.6	滝沢	82.7	
	御神楽沢Dルンゼ	96.6	マンモス尾根北壁	72.5(中退)	
	御神楽沢新高ルンゼ	92.7	アルンゼ	82.6、82.7(ここま で中退)、83.9 83.10(上部偵察)	
	湯沢中央スラブ	89.8	マンモス尾根	72.4、83.3(中退)、 83.5、86.3	
	湯沢正面スラブ	91.5、94.10	マンモス尾根東南稜	83.5(中退)	
	湯沢三角スラブ	91.5	ワルイシ沢	82.10(中退)	
	湯沢ダイレクトスラブ	91.5、94.10	角次沢	83.5(スキー)、 83.5(下降)	
	湯沢高頭スラブ	90.9、91.9、 94.10、97.6	幽ノ倉沢	裏ノ沢 73.5、82.10	
	本名穴沢	90.9、93.6	二ツ岩沢	82.10	
	ラクダの窓沢	91.5、94.6	叶津川	本流 85.8(下降)	
	覚道沢	90.9	芳沢	88.5、97.7 (いずれも下降)	
	水晶尾根	93.6	五枚沢	88.8	
	山伏尾根	94.6	餅井戸沢	82.10	
	常浪川	大蕎麦谷	90.9、94.9、95.9、 96.8、96.9	小三本沢	83.5(下降)、 93.4(スキー)
室谷川	ムサ沢	90.9、93.10、95.7	蒲生川	真奈川 88.5	
霧来川	倉掛沢	67.5	裸山	スラブ 86.6、90.10	
	モウガケ沢	67.5	浅草岳・鬼ヶ面山スキー	76.3、78.2、82.3、 83.4、83.4、84.3、 85.3、94.4	
前ヶ岳	第一尾根	67.5	〈守門岳〉		
	右スラブ	90.9	守門川	硫黄沢 84.9	
	V字第二スラブ	87.9、90.9、96.10	西川	本高地沢	83.8(事故)、84.8、 84.9、94.9
	V字第四スラブ	90.9、92.6、94.7		コウクルミ沢	84.9
	赤いスラブ	95.6		西ノ高地沢	84.9
	街道スラブ	89.5		オカバミ沢	84.9
三本スラブ	90.9、93.10	破間川	大雲沢 84.9、89.7		
〈積雪期〉			エラオトシ沢	84.9	
山伏尾根～御神楽岳	91.12	烏帽子山	刃掛スラブ	86.11	
本名～御神楽岳	91.12	守門岳周辺スキー		64.3、89.3、90.4、 91.3、93.3他	
ムサ沢右岸尾根左稜～本名御神楽岳～ 笠倉山～本名	97.2	黒姫～守門岳		97.3	
ムサ沢右岸尾根右稜～御神楽岳	97.3	〈未丈ヶ岳・毛猛〉			
大蕎麦谷左岸尾根～御神楽岳	97.4	黒又川	赤柴沢	93.9	
本名～本名御神楽岳	91.4		御神楽沢	78.8	
室谷～御神楽岳	91.4		水頭沢	78.8	
栄太郎新道～御神楽岳	91.4、91.12				
笠倉山～御神楽岳	91.4				
〈浅草岳・鬼ヶ面山〉					
鬼ヶ面山東面(只見沢)	本流(ム沢)	72.5、82.10、93.9			
	肩ノ沢右俣	80.9、82.10			
	ニードルルンゼ	82.10			
	角ノ沢	82.10			

毛猛沢	太郎助沢右俣	97.9	未丈ヶ岳～毛猛山	93.5
未丈ヶ岳		93.4(スキー)	太郎助山～毛猛山	97.5
未丈ヶ岳～毛猛山～浅草岳		73.4		

## 南会津

黒谷川	高幽沢	63.8	只見川	袖沢南沢岩穴沢	97.7
	西実入	63.8		袖沢南沢小屋場沢	97.7
	入梯子沢	63.8		恋ノ岐川	89.8、93.8、93.9、94.8
	広河原沢	63.8		大白沢シロウ沢ワカゴイ沢	94.10
	大幽東ノ沢ヨシノ沢	63.8、95.10(下降)		〈積雪期〉	
	大幽西ノ沢	63.8、95.10、95.10		会津駒ヶ岳	79.3、89.4、92.3、93.2(いずれもスキー)
	丸山朝日沢	63.8		三岩岳～会津駒ヶ岳	97.5
	大幽朝日沢	63.8、82.9(下降)、95.10(下降)		三岩岳～大戸沢岳	93.2(スキー)
檜枝岐川	安越又川西沢	84.7	山毛櫨沢山	92.3(スキー)	
	黒檜沢	91.10	山毛櫨沢山～会津駒ヶ岳	96.2(スキー)	
	保太沢	91.10(下降)	会津朝日岳～尾瀬	67.5	
	下ノ沢	91.11、93.7、97.9	尾瀬～会津駒ヶ岳	85.3(スキー)	
	上ノ沢	93.7(下降)	尾瀬～平ヶ岳	88.5、92.3(いずれもスキー)	
白戸川	洗戸川白沢	67.8、82.9	尾瀬・燧岳	91.12、92.3(いずれもスキー)	
	滝ノクサ沢	82.9(下降)	尾瀬・至仏山	96.5	
榎戸川	本沢	94.7、94.10、95.10	尾瀬・ミノブチ岳	91.12(スキー)	
只見川	大津岐川下ノシロウ沢	77.7	押立温泉(10周年記念集中地点)	67.8	
	袖沢御神楽沢	62.7、78.10			
	袖沢ミノコクリ沢中門沢	83.7、97.7			

## 越後三山・荒沢岳

〈越後三山周辺〉			水無川	デトノオオナデ沢	92.9	
佐梨川	雪山沢	75.9(中退)、78.10、85.6(中退)		東不動沢	77.7、92.9	
		金山沢本谷		87.12、95.10	西不動沢	72.8、77.7
	金山沢第三スラブ	83.7		モチガハナ沢右俣	80.9、95.9	
	金山沢第四スラブ	96.9		モチガハナ沢左俣	80.9	
	桑ノ木沢	75.9、94.8、95.9		モチガハナ沢Y字ルンゼ右俣	96.10	
	大チョウナ沢	74.9、85.9、95.9、97.8		オツルミズ沢	72.8、75.9、77.10、80.9、81.9、89.9、94.8	
	道行沢	77.10		高倉沢	77.7、83.7	
	小倉沢	77.10		センノ沢	85.10	
	堂岩沢	76.9(下降)		大沢	85.10(下降)	
	正面尾根	87.3(中退)		三国川	銅倉沢上シンデン沢	87.8、97.8
水無川	真沢	72.8、81.9(中退)、88.9、95.10(祓川出合まで下降)			銅倉沢上銅倉沢	68.8
		真沢祓川			83.7、95.10	銅倉沢中銅倉沢
	北沢左俣	72.8、75.9、77.10(右俣中退後左俣)、85.9、95.9	銅倉沢下銅倉沢		68.8、89.9	
	御月山沢	72.8	水汲戸沢南沢		66.8、81.9	
	滝ノ沢左俣	80.9、92.9	水汲戸沢仙ノ滝沢		66.8、85.10、94.7	
	オカメ沢左スラブ	94.9	水汲戸沢東沢		66.8	
	曲沢	92.9	水汲戸沢内膳沢		66.8	
	スグツ(スゲノ)沢	92.9	栃ノ木沢コウガイ沢		68.8、87.9、95.9、97.8	
			栃ノ木沢金掛沢		62.8(中退)、68.8、95.8	
			栃ノ木沢丹後沢	66.8		
		栃ノ木沢鍋沢	68.8			

黒又川	檜倉沢	69.8、85.10(中退)	北ノ又川・荒沢岳北面	中荒沢西本城沢支流	80.7(下降)、81.5(下降)	
	荒山沢左滝上沢	74.7、77.7		下荒沢本城沢	79.7	
	荒山沢右滝上沢	74.7		グミ沢	79.7	
	五竜沢	77.7、81.9、93.10、97.8		中ノ岐川	平ヶ岳沢	87.8
	御神楽沢	66.8、69.8、91.9			灰ノ又沢	79.9
	日向沢五エ門倉沢	66.8、69.8、89.7			裏荒沢	90.8
	日向沢蛇ノ沢	77.7			滝沢	79.9、90.8
	日向沢蛇ノ沢スラブ	91.9			平石沢	79.9
下津川	本谷	68.7、68.8、68.8(下降)	〈積雪期〉			
	垂水沢	68.8	越後駒ヶ岳・郡界尾根	76.1		
	カラカケ沢	68.8(下降)	越後駒ヶ岳・郡界尾根～中ノ岳	92.12		
	シマオドシ沢	68.8(下降)	越後駒ヶ岳・佐梨川正面尾根	88.3(中退)		
	ヨウガ沢	89.9(下降)	越後駒ヶ岳・マキグラノツルネ～中ノ岳	89.12		
宇田沢川	広堀川入道沢	82.10	越後駒ヶ岳・鉾山道尾根	89.12		
	広堀川大滝沢	83.10	丹後山西尾根～越後駒ヶ岳	89.12		
	広堀川屏風沢	84.9	八海山・屏風尾根	88.3		
	坪川アラチ沢	83.7	八海山・高倉沢右稜	88.12		
〈北ノ又川・荒沢岳〉			八海山・高倉沢左稜	92.3、97.3		
北ノ又川・荒沢岳北面	本流(滝沢)	70.8、85.9	八海山・アラチ沢右稜	91.3		
	兎沢	77.8	八海山・生金尾根	88.12、95.1(中退)、96.3		
	シツカイ沢	79.9	阿寺山～八海山	88.12		
	坂(板)倉沢	79.8、79.9	八海山～新開道	92.12		
	大ピラヤス沢	77.8、88.9	八海山～中ノ岳～駒ヶ岳	71.1		
	芝沢右俣	70.8(中退)、77.10、90.9、94.9	荒沢岳～中ノ岳～八海山	92.12		
	芝沢左俣	88.9、95.10	駒ヶ岳～中ノ岳～巻機山	75.1		
	滝ハナ沢	70.8、77.10、85.9、92.9、95.9	荒沢岳前畠尾根～坪倉尾根	89.1		
	白沢	70.8、77.10、81.9、92.9、95.9	越後駒ヶ岳	63.1他		
	蛇子沢中俣	80.7、89.9(中退)	中ノ岳	70.1他		
	蛇子沢左俣	81.7、92.9	八海山	66.3他		
	蛇子沢ミズ沢	81.7	中ノ岳～八海山	92.4		
	中荒沢大碩沢	79.7、81.7	駒ヶ岳～中ノ岳	93.5、94.4		
	中荒沢西本城沢	88.9、94.8	荒沢岳蛇子沢尾根	81.5		
			荒沢岳中尾根	81.5		
			尾瀬～荒沢岳	81.5(スキー)		
			八海山～荒沢岳	81.5		
		中ノ岳～平ヶ岳～至仏山	97.4			
		平ヶ岳～中ノ岳～越後駒ヶ岳	97.4			

## 奥利根・巻機山

〈利根川水系〉			源流水系	越後沢左俣三ノ沢	87.8	
源流水系	利根川本流	68.9、73.7(偵察)、73.8(中退)、74.7(偵察)、74.8、87.8(中退)、87.8、92.9、94.8、97.8		十分沢	74.8	
				井戸沢	74.8	
				悪沢	74.8(下降)	
				水長沢	73.8、79.10、87.8、95.8、95.8	
				赤倉沢	73.8	
				東千ヶ倉沢	73.8、74.8	
				奈良沢川	三番手沢	80.9
				三ツ石沢	80.9(中退)、87.8	
				上トンボ沢	87.8(下降)	
				櫛俣川	前深沢	79.7、97.7
	狩小屋沢	75.7、97.7(下降)				
矢木沢川	芝倉沢	96.9				
	ジロウシ沢四ノ沢	97.6				

矢木沢川	ジロウシ沢五ノ沢	97.6(下降)	芋川	ジロト沢	96.6、96.10(中退)	
宝川	ナルミズ沢	92.8、95.8、91.9、 92.7、97.8		滝沢	87.7	
	ウツボギ沢	95.8(下降)、87.9	登川	米子沢	63.8～多数、 93.9、96.9、97.8	
〈積雪期〉				ナメノ沢	82.8、96.9	
平ヶ岳周辺スキー		80.3、84.4、87.4		スクビ沢	63.8、78.9、86.9	
至仏山周辺スキー		86.2、86.3		割引沢	63.8、76.8	
至仏山～丹後山		92.5(スキー)	神字川	金山沢	66.8、76.9、78.9、 96.9	
〈巻機山〉			姥沢川	北ノ入り沢	78.9、96.9	
五十沢川	本流(含むゴルジュ帯)	68.9(中退)、 74.10(中退)、92.9		南ノ入り沢	78.9、78.10、96.9	
		中部ゴルジュ帯	79.7、92.9(中退)	高棚川	本谷	84.9
		上部ゴルジュ帯	79.9		ツツクロ岩	96.6
	本谷沢	77.9、84.9、96.9	皆沢川	皆沢	93.10	
	東ノ沢	78.9	〈積雪期〉			
	上ノ滝沢	78.9、96.9	白毛門～巻機山	73.1、91.5		
	中ノ滝沢	78.9、89.7、96.9	巻機山周辺スキー	78.3他多数		
	下ノ滝沢	77.9、80.9、87.7、 87.8、89.7、94.7、 96.9	巻機山黒岩峰	97.3		
	大窪沢右俣	78.9、97.7	巻機山～谷川岳	97.3(スキー)		
	大窪沢左俣	78.9	巻機山～上トノボ沢	93.4		
	割石沢	82.8	巻機山～下津川山	95.5		
	大ヒド沢	82.8(下降)	金城山・北尾根	88.1、89.2、95.2、 96.2		
	東中尾沢	87.7(下降)	金城山・水無道	96.2		
			金城山・割石沢右稜	96.2		
			金城山・高棚沢右尾根	96.2		

## 谷川岳

湯檜曾川	本谷(峠沢を含む)	70.8、73.9～多数 90.8、91.8、92.7、 93.9、95.8	マチガ沢	東南稜	76.6、80.10、83.9、 94.9	
		七ツ小屋沢	78.10、87.7、89.7	一ノ倉沢	東尾根	77.2、80.10、 82.2(登下降)、 96.3(中退)
		抱返り沢	73.9、78.7、91.7、 95.9		一ノ沢	77.2、80.10、 82.2(登下降)、 82.3(下降)、 85.10、90.10
	大倉沢	71.8、73.9～多数 90.7、92.10、95.9、 96.10、97.8	一ノ沢左方ルンゼ		85.2(中退)、86.3	
	大倉沢	93.9、94.10	一ノ沢左稜		83.3、95.3、 96.3(中退)	
	ケサ丸沢	73.9、76.7、 80.4(スキー)	一ノ沢二ノ沢中間稜		95.3(中退)、95.3	
	白樺沢	73.9、74.8、76.7、 78.7、96.8	二ノ沢本谷		83.7、87.8、 88.10、95.8	
	銭入沢	81.7、83.9、91.7、 92.8、95.10	二ノ沢右俣		94.9、95.6	
	赤倉沢	78.7、82.10	二ノ沢右壁～ドーム		83.5	
	東黒沢丸山沢	80.6	滝沢第三スラブ		83.6、89.10	
	白毛門沢	73.9、77.6～多数 90.7、91.7、92.9、 94.8、95.8、95.10	滝沢下部		83.5	
	蓬沢クロガネ沢	79.10(下降)	二ルンゼ～Bルンゼ		74.6、78.6、78.7、 88.10	
	西黒沢	本谷	80.10、90.10、 91.7、91.7、94.10、 (以下スキー)84.3、 84.4、86.3		二ルンゼ～Bルンゼ	97.7
			三ルンゼ		75.6、78.7、79.10、 89.7(中退)、89.8、 89.10、93.9	
	マチガ沢	本谷	61.5、74.11～多数 90.10、92.5、96.10		四ルンゼ	80.7、86.7、87.6、 88.10、89.10、 95.9

一ノ倉沢	南稜	71.6～多数 89.6、95.6、96.6、 96.6、96.7、96.8	谷川	オジカ沢	69.7、72.9、73.9、 74.9、75.8、77.7、 80.10、93.8、 93.10、97.9		
	南稜フランケダイレクト	82.6、90.9		幕岩	71.9		
	烏帽子ダイレクト	82.6、 90.5(遭難事故)		タカノスA沢	66.8、69.7、72.9、 73.9、74.9、75.8、 80.10		
	変形チムニー	78.7、81.10、82.8、 83.9、87.7(中退)、 97.6		タカノスB沢	66.8、69.7、74.9、 75.8、80.10		
	中央カンテ	78.7～多数 91.3(中退)、92.10、 93.7、93.10		タカノスC沢	66.8、74.9、75.8、 80.10、89.10、 93.10、97.9		
	凹状岩壁	79.10、85.5、93.6、 95.6、96.6		川棚沢	59.7(中退)、95.10、 97.8		
	中央稜	71.6、75.6、77.6、 79.6、82.2、84.7、 89.10、92.10、93.7		赤谷川	本谷	76.10、79.8、80.9、 86.7、88.9、89.8、 90.7、90.8、91.7、 93.7、93.10、96.9	
	衝立岩雲稜第一ルート	85.6			熊穴沢	80.8、95.7	
	衝立岩雲稜第二ルート	84.10、94.7(中退)			東ノ滝沢	95.7	
	衝立岩ダイレクトカンテ	77.9、79.10、 88.10(中退)、 89.10(中退)			越ノ滝沢	95.7	
	コップ・コンタクト	78.7、79.6			エビス大黒沢	67.8、68.7、68.8、 80.10、95.7	
	コップ緑ルート	78.6、89.10			金山沢	70.9、89.9(中退)	
	コップ雲表ルート	85.8			笹穴沢	80.9、81.6、83.4 (スキー)、83.10、 86.7、87.9、88.7、 89.10、91.8、91.9、 95.8、97.8、97.9	
	コップ左岩壁	87.7(中退)			八木沢	82.7	
	衝立前沢 a ルンゼ	92.10、95.9			仙ノ倉谷	西ゼン	66.8～多数 90.10、94.10、 95.7、95.8、97.9
	一ノ倉尾根	82.11(中退)、85.2 (中退)、85.3、 93.3、97.3				中ゼン	87.8
	幽ノ沢	左俣三ルンゼ				92.7	東ゼン
左俣滝沢		80.8、85.9、89.10、 92.10、97.7	イイ沢			91.9(下降)	
左俣中央ルンゼ		74.10、86.10、 89.10、94.7	ダイコンオロシ沢			82.9	
中尾根フランケ		86.8	大滑沢			81.7	
左方ルンゼ		87.7、88.7、92.10	小松沢			81.7(下降)、83.5	
中央壁左フェース		78.7、79.10、82.7、 88.10、95.6	毛渡沢			63.9、73.9	
中央壁正面フェース		77.10、82.7、 87.5、90.10、 93.10、94.10	シッケイ沢			77.6	
中央壁右フェース		95.6	大根スラブ	82.4			
右俣リネ		92.10	大滑沢白板スラブ	96.10			
V字右ルート		90.9、91.10、96.9	万太郎谷	本谷		81.9(中退)、83.3 (スキー)、83.7～ 多数、93.10、 94.9、97.8	
ノコ沢		93.7		三ノ滝沢		93.10	
中尾根		93.3		井戸小屋沢		67.8、67.9、68.10、 73.9、82.10、 93.10	
石楠花尾根		95.3(中退)		小障子沢		67.7、77.8(中退)	
芝倉沢		本谷		71.3、71.4、78.5、 82.4、83.4、88.3 (いずれもスキー) 他雪技多数		イシクラ沢	80.10
		マツウ沢		83.7			
谷川		本谷		81.8(下降)			
		ヒツゴー沢		58.7、64.8～多数 92.8、93.10、94.9、 95.8、95.10			

万太郎谷	オタキノ沢	78.9	ウツボギ沢	82.3(スキー)
	川棚沢	78.9	蓬峠	66.3(スキー)他
茂倉谷	本谷	83.8(下降)、89.8	谷川岳周辺	67.12他多数
檜又谷	本谷	92.8、94.8	万太郎山	73.3他多数
	大滝沢	85.9、92.8	大障子ノ頭・大障子岩尾根～沖障子沢	83.2
	滝沢	83.8	平標山	78.12、80.4、 92.3(スキー)他
	笹平ノ沢	87.9	日白山	76.3他多数
	五ノ沢	87.9、93.8	タカマタギ山	76.3他多数
	四ノ沢	87.9	茂倉岳・北西尾根	88.3、96.2
	三ノ沢	87.9(中退)、 89.10、93.10	茂倉谷	88.3(スキー)
	ススケ沢	82.7、87.9、90.7、 94.8、96.7	仙ノ倉山北尾根	91.3、92.4、93.2、 93.3、94.4、97.3
	小スラブ沢	87.9	朝日岳～大烏帽子山	93.4(スキー)
	大スラブ沢	87.9、90.7	巻機山～谷川岳～日白山	97.4
二ノ沢	80.10、87.9、92.9	三国峠～谷川岳西黒尾根	95.3	
〈積雪期〉			赤谷川～阿能川岳	95.4(スキー)
白毛門山周辺		65.12他	檜又谷大滝沢右稜	96.3
丸山沢		80.3、84.1、85.3 (いずれもスキー)	檜又谷二ノ沢右稜	90.4
			檜又谷ススケ沢左岸尾根	97.3

谷川岳周辺					
〈荒沢山・足拍子岳〉			足拍子岳	カドナミ尾根	94.3
荒沢山西面	荒沢本谷	77.9、80.5(下降)、 83.10、85.8、89.7、 94.9、97.8	〈大源太山〉		
		北カドナミ沢	76.6	大源太川	北沢本谷
	南カドナミ沢	76.9、81.6、 89.7(下降)		北沢七ツ小屋沢	94.10
足拍子川	本谷	73.9、83.10		ヤスケ沢	63.6、70.7、70.8、 78.7、88.8
	ダイレクトスラブ	80.5、83.10、 91.6、96.10	登川	丸ノ沢本谷	94.10
	風穴スラブ	75.5、82.10、		大畠沢四ルンゼ	94.10
	風穴スラブ	83.10、92.6		北ノ沢本谷	94.10
	風穴沢本谷	97.6		北ノ沢左俣	94.10
	風穴沢マイナーリッジ	75.5、82.10、 83.10、91.10	〈積雪期〉		
	風穴沢メインリッジ	83.10	西面	ヤスケ尾根	97.2他(下降多数)
	前衛スラブ	83.10		ヤスケ・サギノクビ中間尾根	90.3
	マエテ沢	83.10		ブドー尾根	97.2
	経本ノ沢	79.10		大栗尾根	97.2
カブトノ沢	89.7		大栗沢右稜	96.1	
フトコギ沢	82.8		大栗沢左稜	96.1	
〈積雪期〉			東面	コブ岩尾根	92.2
足拍子岳周辺		74.3他		第一尾根	94.2
柄沢山～荒沢山～カドナミ尾根		90.2		ヨセ沢左尾根	97.2
柄沢山～荒沢山～足拍子岳		92.2		蓬沢左尾根	97.2
荒沢山～足拍子岳		95.1		北沢ヒロクボ沢左尾根	97.1
足拍子岳	クロガネの頭北尾根	88.1、95.1、97.1	〈阿能川岳〉		
	クロガネの頭中尾根	93.1	阿能川	本谷	81.7
	クロガネの頭東尾根	92.2、97.1	小出俣川	マチホド沢	79.10(中退)、80.9 (下降)、81.8、82.7
	前手沢左稜	94.2		ビツル沢	79.10
	コマノカミの頭北尾根	95.2		大穴沢	89.7
	南尾根	94.3、95.2、 97.1(下降)		三岩沢	79.10(下降)

〈積雪期〉		武尊川	無名沢	87.6
阿能川岳	80.2他	木ノ根川	本谷	70.10、87.6
阿能川岳～小出俣山	96.2、97.2	塗川	西俣沢	70.10、87.6
小出俣山	97.1	十二沢		70.10
〈上州武尊山他〉		飯士山西面	おっかけスラブ	97.5
		〈積雪期〉		
薄根川	川場谷	70.10、87.6	武尊山	67.2他
	荒山沢右俣	87.6	高津倉山	84.4、86.3
武尊川	本谷	70.10、87.6、97.7		(いずれもスキー)

## 上信越国境・上州の山

〈上信越国境〉		白砂山		63.3、77.1		
		草津白根山		68.2、73.2 (いずれもスキー)		
魚野川	本流	76.8	三国峠～白砂山～野反湖	77.4(スキー)、95.3		
	奥ゼン沢	76.8	苗場山～白砂山～野反湖	77.4		
	大ナゼ沢	76.8	三坂峠～白砂山～苗場山	95.5		
	黒沢	76.8	大高山	88.2		
	カヤ沢北俣	76.8	岩菅山	94.2(スキー)		
	カヤ沢中俣	76.8	切明～和山	86.4(スキー)		
	コザノ沢	76.7、76.8(下降)	鳥甲山カネグラ尾根	92.3		
	アイ沢	76.8	奥志賀・根子岳周辺スキー	88.3他多数		
	小ゼン沢	76.8(下降)	浅間山	86.2(スキー)		
	高沢大高沢	76.8	〈上州の山〉			
	高沢中高沢	76.8	荒船山	相沢川左岸の水爆	83.2、83.2、83.2、 84.1、86.1、86.1、 89.2	
	渋沢	76.8			相沢川	96.6
	佐武流沢	76.8(下降)			道平川右俣	96.6
	檜俣沢悪沢	76.8			道場川右俣	96.6
栃川	83.6	道場川左俣			96.6	
		底瀬川			96.6	
鳥甲山	釜川高山沢	78.10	物語山	馬居沢	63.10	
	釜川観音沢	96.7(下降)		砥沢	63.3	
	釜川オゼノ沢	96.7		唐沢	63.10	
	赤富士沢	82.7		矢沢	63.10	
	白富士第一ルンゼ	90.10		阿唱念沢	63.10	
	白富士第二ルンゼ	84.10、90.10		下山丹沢	63.10	
	下ノ白沢	93.10	東福寺川	82.5、84.2		
釜川	ゴルジュ帯	83.5	湯沢	82.6		
	右俣千倉沢	87.7(中退)、89.7、 89.7、93.7	神奈川	大神楽沢	89.1	
	右俣ヤド沢	93.7、95.7	榛名山の岩場		86.8、91.5	
苗場山	大岩山西壁	83.6	〈妙義山〉			
清津川	本流	60.7	入山川	裏谷急沢	85.1、86.6、89.2	
	西ノ沢右俣	60.7、96.9		仏沢	65.11(下降)、 74.10	
	西ノ沢左俣	60.7		並木沢右俣	65.11、74.6、 74.10、82.6	
	ナラズ沢	60.7、76.10、 81.10			並木沢左俣	65.11、74.10
	サゴイ沢	81.10、93.7、 95.10			北烏帽子沢	74.6
	熊沢	81.10、86.8		仲木沢	本流	61.4
	セバト沢	60.7			桶木沢	74.6
	釜ノ沢	60.7			籠沢	74.6
	ヤキユウ沢	60.7			北籠沢	61.5、71.4、82.10
四万川	本流	74.10				
白砂川	魚ノ沢	94.8、97.6				
	獵師ノ沢	95.7				
〈積雪期〉						
苗場山周辺スキー				75.3～他多数		

仲木沢	木戸前ルンゼ	61.5、76.5、 82.10(下降)	仲木沢	小山沢	66.9、68.4
	木戸前タルンゼ	82.10		相馬沢	66.9、68.4
	星穴沢	68.4		西大星沢	66.9、68.4
	深沢	68.4	無名沢	65.11、74.10	
	金洞沢	66.9、68.4	黒川	貧乏神ノ滝	88.2

## 那須・男鹿・塩原・帝釈

〈那須・男鹿・塩原〉			蛇尾川	大蛇尾川西俣	83.9(同)、87.5(同)、 97.8	
阿武隈川	本流	59.5、60.5、71.9、 79.10、80.6、83.5 (雄滝)、84.6、88.7	大蛇尾川	大蛇尾川東俣	67.8、79.5、 97.8(下降)	
		一里滝沢		60.5、62.5、62.5、 75.4、76.6、77.9、 84.6、93.9	小蛇尾川	69.11(中退)
	南沢	58.9～多数 90.6、92.2、93.6、 93.7、94.9、97.9		大巻川	79.4、82.1(中退)	
		天狗滝沢		60.5	小巻川	81.7(下降)
		白水沢右俣		58.9～多数 92.6、93.10、94.9	箒川	シラン沢
	白水沢大白森沢	62.5、76.6	善知鳥沢	60.6、82.9		
	白水沢左俣	59.5、60.5、62.5、 76.6、76.6、77.9、 93.6	スツカン沢	83.5		
	白水沢一ノ沢	76.6	鹿ノ又川	60.9(中退)		
	吹上沢	59.5、60.5、76.6	那珂川	三万年沢	71.6	
	縞石沢	60.5	尚仁沢	71.6、71.8、82.8		
	苦土川	本流(峠沢)	71.9、83.9	男鹿川	男鹿倉沢	60.6、82.10
赤岩沢			77.10、80.10	男鹿倉沢支流	82.10(下降)	
中ノ沢			80.10	白滝沢右俣	82.10(下降)、87.8	
御沢		80.5、83.9	黒沢	87.8(下降)		
井戸沢		59.8、80.5、83.9、 90.10、93.7、95.7、 96.7、97.8	苦土川	82.10		
大沢右俣		80.7、87.9	沼ノ沢	83.7(下降)		
大沢左俣		78.9、83.9	倉掛沢右俣	83.7		
大沢西沢		59.8、79.7(中退)、 79.8	倉掛沢左俣	83.7(下降)		
熊穴洞		59.8	中ノ沢	83.7		
大川		刑部沢	59.8、79.7(下降)	大下沢	83.6(下降)、83.7	
	コブキ沢	79.7	アテラ沢	83.7		
加藤谷川	三倉沢右俣	67.8、80.7	高尾股川	不動沢	74.9	
	三倉沢左俣	80.6	高原山	東荒黒沢	83.9	
	三倉沢支流	80.7(下降)	鎌房山	男女沢	95.10	
	三倉沢流石沢	80.5(下降)	〈積雪期〉			
	矢沢本流	83.10	表那須縦走他(甲子山、三本槍岳、 朝日岳、茶臼岳)(スキーを含む)			60.1～多数 73.1、75.2、79.1、 79.2、80.2
木ノ俣川	本流	82.8	朝日岳	第二尾根	76.1	
		ヒツ沢	81.5(中退)、81.8、 81.9	東南稜	72.1	
	西俣沢	81.7、81.9(下降)	東稜	90.2		
	小屋ノ沢	81.5	鬼面尾根	81.3(中ノ大倉尾根 スキー)		
蛇尾川	大蛇尾川西俣	60.6、81.11(中退)、 82.4(中退)、82.5、 83.8(下部ゴルジュ)、	南月山	60.1		
湯西川	赤下沢	82.9	三倉山・大倉山		60.1、60.3、62.3、 82.3(スキー)	
			男鹿岳		62.1	
			大佐飛山～黒滝山		60.7、82.4	
日留賀岳		61.2、61.2	高原山	61.1、62.2		
鶏頂山		62.2、62.2、64.2	〈帝釈〉			
竹下沢		82.9(下降)				

湯西川	大滝沢左俣	82.7	実川	硫黄沢	94.10
	大滝沢右俣	82.7(下降)	湯ノ岐川	赤岩沢	94.5
	馬坂沢	76.8、82.6	西根川	本谷	94.10
	阪本沢	83.6		ヌマコヤ沢	97.5
鬼怒川	野沢	83.5(下降)	〈積雪期〉		
	湯沢	87.7、92.6	帝釈縦走	67.1、68.1	
	小湯沢	87.7(下降)	七ヶ岳～荒海山	62.3	
	黒沢赤岩沢	88.7	枯木山	67.12他	
	黒沢トウガン沢	88.7(下降)	明神ヶ岳、田代山	63.3、68.3	
	黒沢魚沢	89.7(下降)	滝沢～田代山～曲沢	96.8	
実川	コザ池沢	89.7	田代山	96.12(スキー)	
	本流	63.7			

## 日光・足尾

〈日光周辺〉			男体山～大真名子～小真名子	97.3	
			金精峠	80.3(スキー)	
鬼怒川	上唐沢	75.9、97.6	〈足尾〉		
	三沢	75.5、75.9、97.6	渡良瀬川	松木沢	64.10、76.1他
	深沢	75.9、97.6		ウメコバ沢	75.2、76.1
	野門沢	75.9、93.7(中退)、97.6	黒沢	82.1、85.1	
	大事沢	97.6	夏小屋沢	82.1、85.1	
稲荷川	雲竜溪谷	60.1、61.1、65.2、66.1、67.2、68.1、71.2、78.2、80.2	小中川	本流	79.4、83.2
	アカナ沢	85.1	下ノ滝沢	79.4(下降)	
外山沢川	緑沢	92.8	弓ノ手沢	88.6	
大谷川	赤沢左俣	86.8	浮川	三俣沢宿堂沢	81.8、82.6、90.7
	荒沢	68.8、88.8、97.6	三俣沢大岩沢	82.6、89.6、89.10、90.7、91.6(下降)、92.7	
	田母沢	75.9、97.6	三俣沢ス沢	82.6、89.6、90.7(いずれも下降)	
	柳沢	88.9	滝ノ沢右俣	81.8	
霧降川	六方沢	75.9	滝ノ沢左俣	80.5	
霧降川	板穴沢	86.8	三重泉沢	78.10、80.5、91.6、92.6、92.7	
古賀志山		60.4、60.5以後多数	栗原川	不動沢	83.2、95.9
〈積雪期〉			庚申川	本流	94.6、95.7
女峰山		65.3、67.3、68.2	〈積雪期〉		
赤薙山～女峰山		95.2	袈裟丸山～皇海山	68.2	
白根山		65.3、67.3、68.2、69.1、86.1(スキー)、87.1(スキー)、94.1	安蘇山塊	68.1	

## 丹沢

水無川	本谷	59.4、71.5、71.11、～他多数 93.5、94.8、95.6	水無川	新茅ノ沢	89.6、94.10
	前大沢	76.6		セドノ沢	59.4、65.7、70.6、～他多数 94.11、97.4、97.5
	モミン沢	70.3、83.1、87.5、92.4、94.4、94.10	戸沢	59.7、65.7、72.7	
	源次郎沢	59.4、60.10、65.7、74.5、87.4、94.4	葛葉川	59.7、60.8、65.4、86.6、89.5、94.4、95.7	
	沖源次郎沢	59.4	大山川	60.1、61.1、62.1、64.3、79.6、96.8	
	金冷沢	59.4	四十八瀬川	勘七ノ沢	62.8、64.5、67.4、～他多数
	新茅ノ沢	61.4、65.7、68.10、69.5、72.7、88.8、			

四十八瀬川	左俣	75.5	玄倉川	裸山沢	68.5、78.4、81.6
	小草平ノ沢	83.1、84.9、86.8 91.4、93.7		女郎小屋沢	62.9、75.5、77.5、 81.6、89.7
寄沢	本谷(小屋沢)	80.4、96.10、95.10	中川川	小川谷	66.7、68.9、73.10、 ～他多数 96.6、96.8、97.9
	滝郷沢	58.4、58.7、63.6、 74.4、87.4		弥七沢右俣	82.6、82.6(下降)
	水棚沢	63.6		弥七沢左俣	78.10(下降)、 89.7、95.8
本谷沢	オバケノ沢	92.9		小割沢	82.6、82.6(下降)
	キュウハ沢	62.5、68.3、68.7、 92.5、92.6、93.5		東沢	62.4、63.4、 66.10、67.6
	大棚沢	63.6		四町四反沢	68.7
	塩水沢	93.6		東沢本棚沢	90.4、95.4、97.5
早戸川	本間沢	67.1、67.6、68.1、 93.6		東沢ゴウラ沢	89.5
	円山木沢	66.7、67.6、68.1、 ～他多数 93.6、94.5、95.10		西沢	66.5
	瀬戸ノ沢	93.6		西沢本棚沢	67.9、72.5、75.6、 80.5、85.5
	大滝沢	67.9、72.5、93.6	西沢下棚沢	61.10、67.9、72.5、 75.6、83.5、88.6 90.3、90.7	
	原小屋沢	77.6、92.6	大滝沢	75.6、81.4、85.5	
	神ノ川	社宮司沢	88.6	地獄棚沢	60.5、67.9、75.6、 85.5
エビラ沢		67.6、77.10、84.5、 93.7、95.6他	沖ノ箱根屋沢	60.5	
ミクボ沢		79.4、88.6	箱根屋沢	59.6、65.7、70.9、 73.5、75.6、77.11、 83.5、85.5、97.8	
小洞川		79.4(下降)	悪沢	59.6～多数 85.5、87.5、88.6、 94.7、97.5	
伊勢沢		66.10、67.2、67.6、 80.7、88.6、96.6	井戸入沢	85.5	
岩水沢		77.6	湯ノ沢右俣	63.6、75.11	
仏沢		67.6、77.6、88.6	湯ノ沢左俣	63.6、78.10	
金山谷		67.6、77.6、88.6	石棚沢	81.6	
彦右衛門谷		88.6	モロクボ沢	75.6、93.11	
ヤタ沢		63.4	河内川	ヒイチ沢	79.4
大岩沢		67.6、67.9、88.6	小室川	64.8	
大室沢		87.7	子太郎川	鳥屋待沢	84.5、88.1、91.5、 90.7、93.6、94.7、 95.5
玄倉川		ザンザ洞	59.9、63.4、64.1、 78.4、83.3、90.4、 91.10、94.7	大日沢	84.5
		大杉沢	81.6	広沢寺の岩場	79.7他
		石小屋沢	63.2、63.4、65.2、 89.7		
	同角沢	62.5、78.4、81.6、 83.5、95.8、96.6			
	モチコシ沢	75.5、76.1、81.6、 83.5			

## 奥多摩・奥武蔵

〈奥多摩〉			日原川	唐松谷	60.7～他多数 83.6、89.5、90.8、 93.7、96.5、96.7
日原川	大雲取谷	60.5、68.4、68.7、 ～他多数 95.6、95.6、96.9		日影名栗沢	61.9、68.9、83.5、 85.7、96.8
	日原川本流ゴルジュ帯	82.6		巳ノ戸谷	59.9、61.9、64.2、 ～他多数 92.5、93.5、95.7
	長沢谷	83.6		孫惣谷	85.6
	小雲取谷	68.9、75.6、84.1、 84.7、87.5、91.6、 93.9、97.8		無名沢	83.6

日原川	鷹ノ巣谷	61.9、73.10、75.5、 ～他多数	秋川	盆堀川石津窪	75.5、83.4、89.9、 90.6、96.7	
	狩倉沢	83.4		盆堀川クズハ窪	75.5、83.5	
	へび沢	95.7		盆堀川伝名沢	75.5、86.9	
小川谷	割谷(悪谷)右俣	57.9、60.4、62.4、 78.5、83.4(下降) 92.5、94.11、96.5		盆堀川桐葉窪	75.5	
	割谷(悪谷)左俣	60.4		オリソコナイ沢	85.11	
	滝谷	59.5、61.7、66.2、 73.2、83.4、93.5		石仁田沢	85.4	
	鳥居谷	83.9	北秋川	矢沢川熊倉沢	72.7、94.9	
	犬麦谷	60.4、62.3、64.9、 ～他多数 93.4、93.6、93.9		まりる沢	64.6	
	滝上谷	59.11、60.4、62.4、 78.5、92.4	神ノ戸川	水ノ戸沢	95.8	
	カロー谷	60.4、71.4、83.8、 88.6、92.6、94.10	南秋川	小坂志川カナバ沢	84.8、93.10	
	倉沢谷	長尾谷	95.5		ハチザス沢	94.11
		塩地谷	70.9、79.5、82.5、 85.6		浦山～日原歩行訓練	61.11
川苔谷	本谷	59.7、72.6、77.5、 84.7		氷川～塩山歩行訓練	71.11	
	逆川	58.5、60.10、64.6、 ～他多数		新宿～青梅歩行訓練	72.3	
	火打石谷	77.5		氷川屏風岩	62.6他	
	塩地谷	77.5		越沢バットレス	78.6他	
入川谷		58.5、60.6、60.10、 93.8、94.9他	〈奥武蔵〉			
大丹波川	真名井沢	60.10、72.6、77.5、 83.4、84.7、97.5	谷津川	本流	90.8、91.6、91.7、 92.6	
多摩川	栃寄谷	85.10、88.10、94.5	安谷川	川浦谷	66.8、78.5、78.7、 ～他多数 90.7、91.6、97.7	
	志田倉沢	85.5			烏帽子子谷	68.6、69.1、78.5、 82.1、88.5
	小中川	83.10	浦山川	広河原谷一工場谷	59.10、71.10	
海沢谷		61.8、65.5、76.8、 ～他多数 93.9、94.6、96.7		広河原谷二工場谷	59.10	
				広河原谷三工場谷	59.10	
丹波川	本流	84.6		冠岩沢	60.10、62.2、 73.6、86.10	
	後山川三条沢	95.6		大久保谷	57.10、71.10、 78.5、87.6	
	後山川青岩谷	67.5、68.9、76.9		大ヤブ沢	59.10	
	後山川塩沢	97.9		細久保谷	58.9、62.4、 71.10、78.5	
	小袖川	81.7		日向沢	62.4	
	峰谷川長久保谷	83.4、94.5		大神楽沢	73.6	
	峰谷川坊主谷	83.6、94.5、95.7		ヤケヤマ沢	73.6、88.12	
	峰谷川奥沢	94.5	名栗川	湯基入	57.9	
	峰谷川入奥沢	95.12			蕨入	60.2
	水根沢谷	72.8、80.6、83.5、 ～他多数 89.7、96.5、96.7			白谷入	60.2、89.9
	秋川	盆堀川	72.6	有間谷	姥小屋沢	85.10
			白谷沢	中ノ沢	85.3	
			武甲山	大冊沢	66.4	
				大神楽沢	66.4	
				沖ノ中ノ沢	66.4	
				橋立沢	66.4	
			日和田山の岩場		62.3他多数	
			吾野の岩場		80.8	

## 奥秩父・大菩薩

〈大菩薩〉			葛野川	小金沢大菩薩沢	84.1、86.6	
葛野川	小金沢マミヤ沢	68.7、79.4、91.6			土室沢	91.6
	小金沢シャクナゲ沢	91.6			滝沢	67.9、76.2、77.5
			泉水谷	小室川谷	73.5、78.10、81.6、	

泉水谷	小室川谷	～他多数 93.7、93.8、94.8	中津川	金山沢	62.10、78.4、80.6、 92.10、93.11、 94.10	
	大黒茂谷	64.8、86.6		石舟沢	80.6、96.6	
小菅川	本谷	91.6		大若沢	78.10	
笹子川	滝子沢	59.6、61.7、81.6、 83.11、86.6、97.6、 90.4、90.7		小品沢	93.11	
		柏木沢		83.11、97.4	大ナメ沢	83.4、85.9、89.7
	トロクボ沢	87.5		滝ノ沢	82.7	
〈奥秩父〉				塩沢	82.10、96.10	
入川	真ノ沢	71.6、74.9、82.6、 85.9、88.7、88.10、 90.10、94.6		センドウキ沢	96.10	
		股ノ沢		89.6、94.6	丹波川	竜喰谷
	大荒川谷	74.9、87.7、89.9、 94.6、94.5		大常木谷		69.6、71.5、79.6、 ～他多数 95.6、96.6、96.7
	矢竹沢	87.7	小常木谷	61.10、71.5、77.1、 81.6、84.7、88.5、 88.7、90.7、97.6		
滝川	水晶谷	77.5、79.8、84.5、 90.2、90.7	火打石谷	66.9、70.5、71.5、 72.6、73.5、77.1		
	横ノ沢	82.3、88.10、 89.6、95.6	笛吹川東沢	釜ノ沢	62.9、70.7、74.9、 ～他多数 96.8、97.6、97.8	
	横ノ沢八百谷	89.6、95.6		金山沢	74.9、85.10	
	金山沢	95.10		東御築江沢	74.9、81.10、 82.6、95.6	
	曲沢	73.7、88.7、89.6、 90.6、90.11、 95.5、95.10		東ノナメ沢	74.9、81.10、82.6、 94.6、96.8(中退)	
	豆焼沢	79.4、86.5、88.5、 88.7、93.6、94.6、 95.10、96.8、97.6		西ノナメ沢	75.1、79.1、79.10、 84.8、87.8	
	滝沢	78.6、81.1(下降)		乙女ノ沢	76.1、79.1、80.1、 83.2、87.2、88.2	
大洞川	井戸沢	77.10、78.7、82.2、 ～他多数 92.7、93.9、95.6		無名沢	79.1	
		惣小屋沢		89.6	ホラノ貝沢右俣	77.9
	サワラ谷	84.6、90.7、95.6		ホラノ貝沢左俣	77.9	
	荒沢谷	62.9、68.9、71.7、 86.8、95.6他		ホラノ貝沢ゴルジュ	87.8、92.8	
	市ノ沢	68.6、87.6、89.6、 92.9、96.5(下降)	清兵衛沢	73.7、74.2(中退)、 75.7、77.9、80.5		
	和名倉沢	68.6、71.7、74.7、 ～他多数 88.6、89.6、91.6	鶏冠谷	70.4、71.2、74.2、 ～他多数 94.6、96.7、97.5		
	和名倉沢水谷	96.5	スク沢	77.10、81.2、 ～他多数 94.6、96.7、97.5		
大血川	西谷	62.2、62.8、70.2	ナメラ沢	81.2、87.8、90.6、 95.7、96.8		
	東谷	95.7	笛吹川西沢	70.7、73.2		
	向沢	82.6	釜瀬川	不動沢	89.7、91.10、 94.7、96.10	
	横岩沢	79.7	二子山の岩場	72.11他		
薄川	七滝沢	62.10、78.4、 80.6、82.7	小川山の岩場	82.5～多数 87.8、97.5		
	滝ノ沢	62.10	昇仙峡の岩場	82.7他		
小森川	白井差右俣	58.6	端牆山	十一面岩	86.6(中退)	
	大笹沢	62.10		十一面岩正面壁翼ルート	97.6	
赤平川	キキノ沢	62.10、80.6、81.2、 82.2、83.2		十一面岩正面壁ベルジュール	97.6(4Pまで)	
	スズノ沢	80.6				
	尾ノ内沢	62.10				

## 道志・御坂・他東京周辺

〈道志・御坂〉			四万津の岩場	87.2	
鹿留川	滝沢	83.1	〈伊豆・湘南〉		
冬期・富士山			城山	南壁	74.3、75.3、78.3、92.2
御坂縦走			鷹取山		78.4他
愛鷹山	野猿沢	69.4	城ヶ崎		83.6他
三ツ峠			湯河原	幕岩	85.12～多数
屏風岩			亀ノ甲岩		92.12他
コーモリ沢			八丈島	大川	92.3
バケモノ沢			〈奥久慈〉		
四十八滝沢			袋田ノ滝		68.2、71.2、74.2、78.2
桑留尾川	行者帰沢	85.10			

## 八ヶ岳

杣添川	南沢大滝	86.1、87.12、88.1、88.2、89.1	阿弥陀岳	広河原沢左俣	82.1、84.9、87.12(中退)
赤岳東壁	センターリッジ	93.2		中央稜	94.3
	大門沢Aルンゼ	84.7		御小屋尾根	93.12
	赤岳東稜	90.2、93.2、96.1、97.1		立場川獅子ヶ岩第二尾根	91.2
地獄谷	赤岳沢	79.1、84.7		立場川P3ルンゼ	84.9
	天狗尾根	91.2、92.2(中退)、93.1、93.3	横岳西壁	中山尾根	74.1、78.2、78.12、79.1、79.2、84.2、89.1、92.2、92.2、92.12、93.12、94.2
	本谷	84.9		日ノ岳稜	76.2、78.2、89.2、91.2、92.2、93.12、94.2
	ツルネ東稜	88.2(下降)、91.2		石尊稜	75.2、77.2、78.2、81.3、88.3、89.2、91.2、93.1、93.12、94.2、97.1
	旭岳東稜	88.2、91.2、93.2、93.3		三叉峰ルンゼ	92.3
	権現岳東稜	90.2、97.1		無名峰南稜	75.2、78.2、84.3、92.12
	権現沢左俣中央稜	97.1		無名峰北稜	75.2、89.2、94.2(中退)
赤岳西面	主稜(北峰リッジ)	74.1、75.2、78.12、82.1、89.1、90.2、91.2、91.3、92.3、92.12、94.2		小同心稜	88.2
	南峰リッジ	74.1、79.2		小同心クラック	75.2、78.2、80.2、81.3、83.12、88.2、89.2、90.2、92.12、93.12
	左ルンゼ	74.1		小同心バンドルート	90.2、94.2
	ショルダー右リッジ	74.1、75.2、78.12、91.3、93.12、97.2		大同心稜	78.2、84.11、92.2、93.1
	ショルダー左リッジ	75.2		大同心南稜	93.12、94.2
阿弥陀岳	南稜	67.1、72.3、84.9、85.2、88.2、89.2、89.11、92.2、92.4、93.2、94.1		大同心右ルート	72.2、79.2
	北稜	74.1、75.2、92.12、97.1		大同心雲稜ルート	74.1(中退)、93.2、94.2
	北壁フェース右稜	74.1、75.2		大同心ルンゼ大滝	85.12
	北西稜	74.1、79.1(中退)、93.1、94.2(中退)、96.1		裏同心ルンゼ	74.1、89.11、94.1、94.12
	広河原沢三ルンゼ	79.2、87.12、92.12			
	広河原沢右俣右ルンゼ	87.12(下降)			
	広河原沢右俣クリスマスルンゼ	88.10			

硫黄岳	ジョウゴ沢	74.1、85.2、82.1、 85.12、88.2、88.3、 89.7、93.2	天狗岳	東壁右稜	93.2
	峰ノ松目沢	89.2		冬期・北八ヶ岳方面スキー等	59.3他
天狗岳	西尾根	90.3		冬期・茅ヶ岳	67.2
				冬期・八ヶ岳縦走	多数

## 頸城

裾花川	本流	78.9、88.8、88.9、 88.9、89.7	戸隠連峰	黒姫山	94.1(スキー)
				裏山五地藏山～乙妻山	89.1(スキー)
真川	裏金山谷	89.7	火打山周辺スキー		77.3、86.3、87.3、 89.3、90.3、90.4、 91.4、92.4、92.5、 93.3、95.4、96.3、 96.4
	金山谷	89.7(下降)			
	鍋倉谷	92.9、94.10			
矢代川	濁俣川	75.7			
	黒菱川	75.7			
大海川	浅海沢	78.9	妙高山周辺スキー		89.1、90.3、90.4、 91.1、91.3
	荒菅沢	86.10			
海川	東俣右沢	94.9	妙高山～火打山		89.3(スキー)
西海谷山稜		91.11	黒姫～戸隠～妙高		86.3(スキー)
雨飾山～天狗原山		96.11	火打山～焼山～笹倉温泉		86.4、87.5 (いずれもスキー)
東山山地		82.7	火打・妙高	焼山	92.3
明星山	P6南壁直上ルート	88.9		黒菱山	95.3
	P6南壁マニユフェストルート	89.10		大渚山	92.2、93.4、95.4 (いずれもスキー)
	P6南壁左岩稜	90.9、91.6、91.6		大毛無山	92.3、94.2 (いずれもスキー)
	P6南壁フリースピリッツ	91.6			
	P5墓石稜	91.6			
〈積雪期〉					
戸隠連峰	マイナーピークリッジ	97.2	海谷	昼闇山	92.3、95.4 (いずれもスキー)
	本院岳ダイレクト尾根	91.1(中退)、93.2、 97.2		雨飾山	92.2、93.4、96.3 (いずれもスキー)
	P1尾根	90.1(下降)、97.2、		烏帽子岳	92.3(スキー)
	P1尾根	97.2(下降)			
	P3尾根	78.3(下降)、90.1			
	P5尾根	94.1		海谷横断(梶山～海川二俣～吉尾平)	94.3(スキー)
P6尾根	78.3、93.1	海谷横断(雨飾山～海川二俣～昼闇山)	97.5		

## 北アルプス

〈黒部川〉			剣岳	チンネ中央チムニー	74.4	
黒部川	上ノ廊下	75.8、87.9		チンネ北条新村	74.4	
	五郎沢	75.8		八ツ峰主稜	74.4、87.5、94.4、 94.5、96.9	
	赤木沢	87.9、94.8、 94.9(下降)、97.8		八ツ峰Ⅰ峰Ⅲ稜～主稜	95.5	
	猫又谷	84.8		八ツ峰マイナースラブ	82.7(中退)	
黒薙川	柳又谷本谷	84.8		八ツ峰Ⅵ峰フェース	78.5(他パーティ救助)、 94.10	
	柳又谷カシ薙深層谷	84.8		源次郎尾根	75.4	
	北又谷本谷	84.8、89.9(中退)、 89.9、94.9		Ⅰ峰平蔵谷側名大ルート	74.4	
	北又谷漏斗谷	84.8		Ⅱ峰平蔵谷側Cフェース	74.4	
	北又谷恵振谷	84.8		Ⅱ峰平蔵谷側ABフェース	74.4	
〈剣岳〉				黒部別山	北面右岩稜	88.8
剣岳	赤谷尾根	94.4			北峰南壁A2稜	88.8
	小窓尾根	92.5			南峰ルンゼ右俣	87.5
	三ノ窓尾根～チンネ	95.5			南尾根	93.4
	チンネ左稜線	74.4、94.10	別山谷右俣		97.9	
		別山谷左俣	86.10、97.9			
		丸山東壁	南東壁・塚田・小暮ルート		93.9、93.9	

丸山東壁	南東壁・登研ルート	93.9	爺ヶ岳	南尾根	97.1
	中央壁・緑ルート	93.9	赤沢岳	西尾根	94.1
	左岩稜	93.9	大平川	似虎谷	89.10、94.9(下降)
黒部別山大タテガビン第一尾根～ハツ峰～剣岳			八方尾根～唐松岳		91.5
鹿島槍ヶ岳天狗尾根～十字峡～黒部別山北尾根～源次郎尾根～剣岳			針ノ木雪渓スキー		90.4、95.4
五竜岳～黒部川S字峡～ハツ峰～剣岳			薬師岳～立山雷鳥沢		91.4(スキー)
双六岳～剣岳～源次郎尾根			真川	鷲谷	94.9
双六岳～剣岳～雷鳥沢			〈槍ヶ岳・穂高岳〉		
剣岳周辺スキー			槍ヶ岳	北鎌尾根	72.8、73.12、77.5、88.8、94.12
立山周辺スキー				硫黄尾根	92.4、93.5
大日三山			高瀬川	大白沢	96.7
立山～薬師岳			唐沢岳	野口沢左俣	77.9
立山～双六岳				唐沢C沢βルンゼ	77.9
立山～槍ヶ岳				唐沢D沢	77.9(下降)
毛勝山				幕岩畠山ルート	88.10、96.10
剣岳北方稜線				幕岩大凹角ルート	96.10
〈後立山〉				幕岩西壁ルート	96.10
白馬岳～北方稜線			餓鬼岳	滝ノ沢ツツメ沢	87.9
雪倉岳				乳川谷北沢	77.8
白馬岳	主稜	84.5、89.5、95.4、97.4	有明山	曲沢	87.8
杓子岳	杓子尾根	90.5	穂高岳	北穂高東稜	85.5、89.5
白馬岳周辺スキー				滝谷出合いより	96.9(中退)
不帰	I 峰尾根主稜	84.5、93.3、93.5		滝谷クラック尾根	84.9、88.10
	I 峰尾根支稜	91.5		滝谷P2フランケ早大ルート	86.8
	II 峰正面壁センターリッジ	91.5		滝谷第三尾根	79.9
	III 峰A尾根	83.5、93.5		滝谷第四尾根	79.9、82.8、93.5、93.9
	III 峰C尾根	91.5		滝谷ドーム西壁	86.8
五竜岳	遠見尾根	91.2(スキー)、96.3		滝谷ドーム中央稜	79.9
	北尾根	95.3		屏風岩第一ルンゼ	82.8
	G0	91.5		屏風岩東壁青白ハング・デイレッティシマ	77.5
	GII 右稜	91.5		屏風岩東壁蒼稜ルート	79.5
	GV	89.5		屏風岩東壁レンゼルート	85.5、85.5、95.8
	GVI	83.5、94.3		屏風岩東壁雲稜ルート	78.7、85.5
				屏風岩東稜	85.5、93.9、93.9
鹿島槍ヶ岳	北壁直接尾根	78.3(中退)		屏風岩左岩壁レンゼ状スラブルート	95.7
	北壁正面尾根	83.5		前穂高北尾根	88.4、91.3(中退)
	北壁ピークリッジ	79.5		前穂高北尾根四峰正面壁北条・新村ルート	77.7、93.8
	天狗尾根	72.1、78.3、83.5、90.3、97.3		前穂高北尾根四峰正面壁松高ルート	78.7、85.5
	荒沢奥壁南稜	79.5		前穂東壁右岩稜古川ルート	93.8
	荒沢尾根	94.3		前穂高東壁右岩稜	77.7、78.7、86.8
	東尾根	95.3(下降)		前穂高東壁CBAフェース	77.7
	東面北峰南峰中間稜	76.5		中又白谷	86.8
	東面ダレクト尾根	79.5、91.4		下又白F1右壁	88.9
	鎌尾根	76.5(下降)、79.5(下降)、97.4		明神主稜	85.5
	冬期・赤岩尾根	61.1他		岳沢奥明神沢	69.5
				奥穂高南稜	89.5
	爺ヶ岳	冷尾根	97.3		岳沢コブ尾根
北稜		92.3		岳沢間ノ沢	69.5(下降)
主稜		93.3、95.4		岳沢西穂高沢	69.5
東尾根		90.3(下降)、91.12	金木戸川	双六谷	88.8、93.8

金木戸川	打込谷	91.8、95.7、 95.8(下降)、97.8	双六岳～檜ヶ岳	85.5(スキー)
	小倉谷	95.8	双六岳周辺スキー	94.4
	深洞	97.9	双六岳～薬師岳	96.5
			乗鞍岳周辺スキー	90.1、91.3
笠ヶ岳	穴毛沢四ノ沢Aルンゼ	97.5	焼岳周辺スキー	92.1、92.2、93.1、 93.2
錫杖岳	烏帽子岩前衛フェース	96.9		

## 中央アルプス

正沢川	細尾沢	86.7、92.8	与田切川	オンボロ沢	58.8
小野川	正股沢	86.12	片桐松川	本谷	88.7、97.8
滑川	奥三ノ沢	85.12、96.7	宝剣岳	東面中央稜	89.11
太田切川	本谷東熊沢	97.9		極楽尾根	92.1
	中御所谷本谷	84.7、87.5、89.9	宝剣岳～摺古木山	96.10	
	中御所谷西横川	84.7、89.9、91.7、 92.7	野猿の岩場 (積雪期)	75.2、90.1	
	中御所谷東横川	91.7	木曾駒ヶ岳	59.1、78.2	
中田切川	本谷	95.7	三ノ沢岳	89.2	
	大荒井沢	86.9、96.7	檜尾岳	79.3	

## 南アルプス

〈南アルプス北部〉			石空川	北精進ヶ滝	85.2(中退)、86.2
中ノ川	大岩沢	84.1(下降)	野呂川	南沢	81.7、95.7
	七ツ釜	84.1		右俣	80.7
釜無川	黒川本流	89.10		大仙丈沢	86.2(スキー)
	黒川前松尾沢	88.10		小太郎沢	86.8
濁川	本谷	82.7、82.7(下降)、 84.1		扇沢	87.8、92.9
	笹ノ沢	93.10		シレイ沢	73.9、78.6、80.12、 88.6、93.7
	ヤチキ沢	92.10	荒川細沢	89.7、92.8	
戸台川	本流	80.1、80.6、86.1	三峰川	岳沢	84.1、94.12
	水場沢	84.1(下降)	富士川戸川	北沢	58.8
	奥駒津沢	76.1、84.1、 86.1(F1のみ)	四十八滝沢	72.7	
	駒津沢	86.1(F1のみ)、 87.12	赤石沢	Aフランケ赤蜘蛛ルート	94.8
	双見沢	86.1(F1のみ)	Aフランケ同志会右フェース	97.8	
	舞姫ノ滝	86.1(中退)	Bフランケ赤蜘蛛ルート	97.8	
尾白川	本谷	72.10、86.9、96.8	赤石沢奥壁	81.3、86.9、89.3 (いずれも中退)	
	西坊主ノ沢	86.1	赤石沢奥壁中央稜	92.12(中退)、 93.12	
	北坊主ノ沢	86.1、93.2	赤石沢奥壁左ルンゼ	94.8、97.8	
	黄蓮谷右俣	77.7、81.9、86.9、 86.9、89.9(中退)、 90.9、94.9	摩利支天	中央壁クラックルート	89.1
	黄蓮谷左俣	79.12、88.10	南山稜	93.2	
	大武川	赤石沢本流	72.10(中退)	北岳 バットレス	一尾根正面ダイレクト
篠沢		77.9、81.8、82.1	二尾根		81.9
篠沢七丈瀑		86.1	十字クラック	81.9	
桑ノ木沢		85.1、94.9	四尾根	72.9、79.7、87.9、 88.7、92.9、93.9、 94.12、95.9、97.9	
二ノ沢		83.1(下降)	ピラミッドフェース	77.7、80.10、88.7、 89.9、91.6、92.10、 93.8、94.6、97.7	
一ノ沢		83.1、93.1	下部フランケ	79.7、80.10、88.7、 92.10、97.7	
一ノ沢大滝		83.12	中央稜	72.9、92.10	
赤薙沢ミツクチ沢		79.7、80.6、92.6	Dガリー奥壁	80.10、88.9、97.7	
赤薙沢袋沢		86.7			
石空川		北沢	78.2、80.6、94.9		

鋸岳		89.2	寸又川	栗代川	82.5、82.11、83.2、92.7、96.8	
仙丈ヶ岳		85.3				
北岳	池山吊尾根	91.3(中退)	小渋川		85.8	
	弘法小屋尾根	92.12	遠山川	加々良沢	79.5、96.8	
仙丈ヶ岳～塩見岳		95.12		易老沢	79.5(下降)、89.7、90.8、94.9、96.8、96.8(下降)	
北岳～濃鳥岳		93.12、94.12		池口沢	95.11	
塩見岳	コウモリ尾根	87.12		早川	黒桂河内	80.6、90.4、96.7
鳳凰三山		81.3他			滑河内	89.10
〈南アルプス南部〉				雨畑川	ギョウザ	83.1、92.6
大井川	奥西河内	74.10			御馬谷	92.6
	倉沢上倉沢	96.8			奥沢谷南ダレ沢	96.8、96.8(下降)
	赤石沢本流	71.8、96.8		波木井川	大城川本谷	92.6
	赤石沢裏赤石沢	76.8			大城川ヒエトリ沢	92.6、96.5
	赤石沢北沢	71.8			相又川	92.6
	所ノ沢	96.8		戸栗川	本谷	92.6
	聖沢本谷	74.10		安倍川	本谷	92.6
	聖沢奥聖ノ滝左沢	96.8			五色沢	92.6(中退)
	聖沢前聖ノ滝左沢	96.8			紺屋沢	90.8、91.8、97.6
	信濃俣河内	84.6、96.8			三郷川	89.9
	明神谷	84.7、91.7、96.8(下降)、97.7(下降)			濁川	89.9(下降)
	関ノ沢	82.10、84.7(下降)、91.7、97.7		伊藤佳司搜索山行・聖岳周辺		64.7
寸又川	諸ノ沢リンチョウ	96.8	荒川三山		76.3	
	下西河内	97.5	赤石岳小赤石尾根		75.3	
			聖岳～茶臼岳		88.12	

## 関西・九州

白山	庄川境川フカバラ谷	93.9	伯耆大山	矢筈山甲川	94.9
	庄川境川大畠谷	87.9	大崩・祖母	大崩山～祖母山	93.5
	手取川瀬波川	87.9(下降)		祖母山	94.12
	千振尾根～別山～石徹白	95.11	屋久島	宮ノ浦川本流	96.5
	室堂周辺スキー	95.5		宮ノ浦川カネオリ谷	80.9
比良山系	安曇川明王谷奥ノ深谷	89.7		大川	91.11
台高山脈	銚子川岩井谷	90.9		小楊子川左俣	96.5(下降)
南紀	熊野川立間戸谷	92.3		鯛ノ川	83.5
	相野谷川相野谷	92.3(下降)		女川	83.5
大峰山脈	北山川立合川	92.9	石垣島	於茂登岳	94.2
伯耆大山	北壁行者谷	86.1			

(注) ヒマラヤトレッキング、および登山行為を伴わないものは除く。  
登頂していない、または中退した山行についても特に記載していないものがあります。

## 海外

台湾	玉山 (3,950m)	71.4	丸山春夫、矢作有子、橋本太郎、山口 清
	南湖大山・陶塞溪	85.4～5	関根幸次、大阪わらじの会4名、台湾溯溪隊
	関山・唯金溪	85.10	関根幸次、菅野範子、紀野希望、大阪わらじの会1名、台湾溯溪隊
	北大武山・隘寮南溪左俣	85.12～86.1	関根幸次、大阪わらじの会2名、台湾溯溪隊
	雪山・大甲溪伊卡丸溪	86.11	関根幸次、宮内幸男、菅野範子、台湾溯溪隊
	塔蔓山・札孔溪左俣	87.4～5	関根幸次、台湾溯溪隊
	南大武山・大麻里溪	87.12～88.1	関根幸次、大阪わらじの会3名、台北溯溪倶楽部
	大霸尖山・大安溪	88.5	関根幸次、大阪わらじの会2名、台北溯溪倶楽部
	玉山・楠梓仙溪	88.10	関根幸次、菅野範子、台北溯溪倶楽部
	塔次基里溪	89.8	関根幸次、菅野範子 他
	楠梓仙溪	89.10	関根幸次、菅野範子、無名山塾、台北溯溪倶楽部
	玉山	89.10～11	沢田幸子 他

台湾	大麻里溪～包盛溪		91.12～92.1	関根幸次、沢田幸子、大阪わらじの会3名、台北遡溪倶楽部、彰化遡溪倶楽部
	濁水溪馬海僕溪		96.10	関根幸次、沢田幸子、菅沼弘子 他
ボルネオ	キナバル山 (4,101m)		79.9	若林岩雄、矢野雅之／キナバル頂稜の岩めぐり
	キナバル山		81.1	矢作有子 他
	キナバル山		83.1	宮南一也 他1名／キナバル頂稜の岩めぐり
中国	海子山塊・ゲニ峰 (6,204m)		88.5～6	寺沢玲子 他(HAJ)
	コンロン山脈・玉虚峰 (5,933m)		94.6～7	沢田幸子 他(日中友好女性合同登山隊)
	ムスターグ・アタ (7,546m)		94.7～8	関根幸次 他(HAJムスターグアタ登山隊94)
	ムスターグ・アタ		97.7～8	沢田幸子 他(HAJムスターグアタ女性登山隊97)
	ヒマラヤ	サガルマタ (8,847m)		74.3～6
ヒマラヤ	イムジャ・ツエ (6,189m)		80.3～4	小林隆徳、矢作有子、田中茂雄、小川ひさ子、寺沢玲子、渡辺輝男、医師
	インド・キンナウルカイラス (6,473m)		86.8～9	寺沢玲子 他(日印合同女子登山隊)
	インド・ヌン (7,135m)		87.7～9	寺沢玲子 他(HAJ女子ヒマラヤ登山隊)
	メラピーク (6,654m)		87.9	関根幸次 他(メラピークなかよし登山隊)
	ガッシャーブルムⅡ峰		88.9～11	寺沢玲子(HAJ秋期ガッシャーブルムⅡ峰登山隊1988年)
	サトパント (7,075m)		90.7～8	関根幸次 他(HAJ)
	インド・ヌン (7,135m)		91.7～8	関根幸次、沢田幸子 他(HAJ)
	テレィサガール		92.7～8	川崎浩史 他
	インド・ヌン (7,135m)		92.7～8	関根幸次 他(HAJ)
	ガルワール・サラスワティ (6,940m)		92.7～9	寺沢玲子、楠田愛里 他(HAJ)
	ブロードピーク (8,047m)		93.5～8	関根幸次、沢田幸子 他
	ブルーダル (5,602m)		95.5～6	関根幸次、沢田幸子 他
	パキスタン・ゴンドコロピーク		96.5～6	関根幸次 他
	ヨーロッパ	ミディ南壁 (3,842m)		78.8
モンブラン他 (4,807m)			84.7～8	関根幸次 他
スイスアルプス			89.1	徳島奈保子、春日真知
ピレネー・ゼクラン山群			90.7～9	箱山しづえ、菅野範子、渡辺洋子、斎敦子
ピレネー・ピメネ (2,801m)				箱山しづえ、菅野範子、斎敦子
ピレネー・タイロン (3,144m)				箱山しづえ、菅野範子、斎敦子
ピレネー・モンバルデュ (3,355m)				箱山しづえ、菅野範子、斎敦子
ゼクラン・クーリッジ (3,774m)				箱山しづえ、菅野範子、渡辺洋子
ゼクラン・ガバル北峰 (3,362m)				箱山しづえ、菅野範子、渡辺洋子、斎敦子
ゼクラン・エールフロアド (3,848m)				箱山しづえ、菅野範子
ゼクラン・ジオベルネイ (3,351m)				箱山しづえ、菅野範子、斎敦子
ゼクラン・レ・バーン (3,669m)				箱山しづえ、菅野範子
ゼクラン・グランドレイヌ (3,765m)				箱山しづえ、菅野範子、斎敦子
ゼクラン・ドームデゼクラン(4,015m) プチモンブラン ロニエ				箱山しづえ、菅野範子(フランス山岳会山行) 箱山しづえ、菅野範子、斎敦子(フランス山岳会山行)
アトラス山脈・モンゲン (4,008m)		90.9～10	箱山しづえ、菅野範子(フランス山岳会山行)	
ベルニナ山群		92.7～8	箱山しづえ	
アフリカ	キリマンジャロ (5,964m)		76.12	関根幸次 他
	キリマンジャロ		78.8	矢作有子 他
	キリマンジャロ		91.12～92.1	指崎知子 他
アンデス	チンボラソ (6,267m)		79.8	矢作有子 他
	トクヤラフ (6,032m)		79.8	丸山春夫、本多範数、田中勝治、小林隆徳、中野陽一、橋本道夫
	アグハネバダチコ (5,840m)			
	アグハネバダ主峰南壁 (5,886m)		81.5～7	小林隆徳、宮内幸男、渡辺輝男
	プカランカ(中退) (6,147m)			ワスカランは小林、渡辺。ミスティは小林他2名
	ワスカラン (6,768m)			
	ミスティ (5,822m)			
ペルーアンデス ビスコ、アルパマヨ南西壁		89.6～8	小林隆徳、渡辺輝男、宮内幸男	

# V. 年報わらじ1~19 総目次

(注): 記録者名はすべて省略しました。  
一部「編集後記」などの記録と異なる部分を省略しました。

## 年報1〔10周年記念会報〕

魅せられた溪谷あるき	4
大蛇尾紀行	10
黒谷川遡行丸山岳へ	13
日原と丹波の山々	
大麦谷	20
滝谷	23
巳ノ戸谷	25
日陰名栗沢	28
唐松谷	31
青岩谷	35
火打石谷	36
小常木谷	39
小室川谷と大黒茂谷	44
武甲山をめぐる谷々	
平ナメ沢・大棚沢	47
ミツ岩沢	51
大蛇沢	51
橋立川	53
大神楽沢右股	53
大神楽沢左股	54
沖ノ中ノ沢	57
裏妙義の谷々	
桶木沢左股	59
木戸前ルンゼ・北籠沢	61
籠沢左股	62
烏帽子沢右股	65
小山沢	66
金洞沢	69
並木沢本流	70
無名沢(1)	73
無名沢(2)	75
大黒沢	76
金山沢と笹穴沢	79
巻機山をめぐる二つの谷	
米子沢と神字入り沢(金山沢)	83
荒沢谷を行く	90
三国川をめぐる谷々	
はじめに	95
御神楽沢	96
日向沢	98
栃ノ木沢	101
丹後沢	104
内膳沢	108
東沢	111
南沢	113
仙ノ滝沢	118
飯豊川実川	123
両神山をめぐる谷々	
滝ノ沢	130
七滝沢	131
キギノ沢	137
金山沢左股	141
沢歩きのおうま	143

## 年報2〔越後三山の谷とその周辺の沢〕

沢歩きと地域研究	24
溪谷遡行をみつめて	26
沢歩き20年	29
那須・男鹿の山から中央沿線山麓へ	31
越後三山の谷とその周辺の沢	
三国川	37
はじめに／三国川本流遡行～下津川本流下降／鍋沢／栃ノ木沢／コウガイ沢／下銅倉沢遡行～ツマ落シ沢下降／中銅倉沢遡行～カラカケ沢下降／上銅倉沢遡行～垂水沢下降	
黒又沢	71
はじめに／日向沢／御神楽沢／左滝上沢／右滝上沢／檜倉沢	
三国川の語源について	84
北ノ又川	88
はじめに／北ノ又川本流／白沢／滝ハナ沢／芝沢右俣／大ピラヤス沢／坂倉沢／兎沢	
水無川	111
はじめに／北沢／真沢／西不動沢左俣／東不動沢／御月山沢／オツルミズ沢	
参考・コースタイム(北沢・オツルミズ沢)	
佐梨川	131
はじめに／大チョウナ沢／桑ノ木沢／雪山沢	
越後地域研究で高めた登攀技術	140
越後の山の思い出	141
奥利根源流の沢	143
はじめに／利根川本流／東千ヶ倉沢下ノ俣沢遡行～上ノ俣沢下降／赤倉沢／水長沢／井戸沢遡行～悪沢下降／剣ヶ倉沢／滝ヶ倉沢／裏越後沢中俣遡行～越後沢右俣下降／越後沢中俣／越後沢左俣から一ノ沢尾根／十分尾根／十分沢	
参考・コースタイム(巻機山～大水上山～平ヶ岳～尾瀬)	
遠かった平ヶ岳	176
五十沢川	177
はじめに／大窪沢右俣／大窪沢左俣／下ノ滝沢／中ノ滝沢／上ノ滝沢／東ノ沢／本谷沢	
積雪期縦走—越後三山・巻機山・白毛門山	
はじめに	201
越後三山縦走	202
白毛門山から巻機山へ	204
巻機山から大兜山へ	207
越後駒ヶ岳から巻機山縦走	208
郡界尾根から駒ヶ岳へ	212
参考記録・越後駒ヶ岳郡界尾根	215
郡界尾根で考えたこと	216
五月の浅草岳・鬼ヶ面山・未丈ヶ岳	
はじめに	220
巻越沢	222
浅草沢	224
マンモス尾根	226
マンモス尾根北壁右岩壁試登	227
幽ノ倉沢	230
未丈ヶ岳から毛猛山をへて鬼ヶ面山・浅草岳縦走	231

奥只見の山の登山小史	236
テントキーパー日誌	237
回想の会越国境縦走	238
上信越の山と谷	
はじめに	240
魚野川本流～岩菅山塊縦走	242
黒沢本流	244
黒沢支流カヤ沢北ノ俣	247
黒沢支流大ナゼ沢	248
黒沢支流カヤ沢中ノ俣	251
奥ゼン沢	253
アイ沢遡下降	255
高沢支流中高沢	256
高沢支流大高沢	
澁沢	259
檜俣川支流悪沢遡行～佐武沢下降	263
昭和52年野反湖集中春山合宿記録短信	266
帝釈山脈の冬山に行く	
はじめに	270
山王峠から荒海山	271
荒海山から安ヶ森峠	274
安ヶ森峠から枯木山	278
枯木山から田代山	280
黒岩山から田代山	286
物見山～燕巢山～湯沢峠～丸沼	289
袈裟丸山～皇海山～白根山	294
大嵐山から枯木山へ	297
長須ヶ玉山から尾瀬へ	301
参考・コースタイム(荒海山から安ヶ森峠へ/安ヶ森峠から田代山/湯西川温泉から枯木山/滝倉沢から明神ヶ岳)	304

### 年報3〔1979年度会活動報告〕

I 飯豊合宿概要	4
冬山合宿概要	5
夏山合宿概要	7
飯豊連峰溪谷開拓の歴史	8
II 春山合宿報告	15
春山合宿計画概要	15
1 飯豊連峰縦走	15
A 二王子岳～胎内小屋～門内岳	15
参加記/春山合宿にて	17
B 杵差岳～飯豊本山～三国岳	17
C 西俣峰～門内岳	18
2 八幡平～秋田駒ヶ岳スキー縦走	19
3 北アルプス鹿島槍ヶ岳荒沢奥壁他	20
4 南アルプス遠山川加々良沢～易老沢左俣下降	22
参加記/カエルとガマガエル	25
III 越後巻機山五十沢川(2)	26
五十沢川本流中部ゴルジュ帯	26
五十沢川本流	28
IV 越後荒沢岳周辺の沢(1)	30
荒沢岳北面 中荒沢大磧沢右俣	33
下荒沢本城沢	34
グミ沢	36
中ノ岐川 平石沢	38
滝沢	39
灰ノ又沢	43
北ノ又川 坂倉沢	44
シツカイ沢	46
V 男鹿の沢(1)	48
大巻川	49

大蛇尾川東俣	51
苦土川西沢	52
大沢コブキ沢～刑部沢左俣下降	55
苦土川西沢	56
帯川シラン沢	57
VI 山行報告	58
八ヶ岳広河原沢第三ルンゼ	58
八ヶ岳大同心南稜	59
那須主脈縦走	60
北アルプス梅池スキーツアー	61
八ヶ岳大同心正面壁右ルート	63
南アルプス甲斐駒ヶ岳	64
西丹沢ヒイチ沢	65
足尾小中川～下ノ滝沢下降	66
奥秩父豆焼沢	67
南アルプス北岳パットレス	69
南アルプス大武川赤薙沢ミツクチ沢	70
檜俣川前深沢	72
北アルプス北穂高滝谷	73
谷川岳一ノ倉沢、幽ノ沢	74
阿能川岳ビツル沢小出俣右俣～三岩沢下降	75
足拍子川経木ノ沢～蓬沢クロガネ沢下降	78
(紀行・随想)	
エクアドルアンデスチンボラソ登山	81
ピバ北海道	83
北海道紀行	85
実録暗黒との闘い	86
富士の雪技に思う	89
沢ある記	90

### 年報4〔1980年度会活動報告〕

飯豊合宿報告	
冬山合宿〔門内岳集中〕(12月～1月)	
チーフリーダー報告	10
大日パーティ/オンベ松尾根～大日岳～門内岳	11
杵差パーティ/杵差岳～門内岳	13
西俣パーティ/西俣峰～頼母木山～門内岳	14
梶川パーティ/梶川尾根～門内岳	14
北股パーティ/梶川尾根～門内岳	15
夏山合宿報告(8月)	
チーフリーダー報告	17
胎内川東俣沢坂上沢	17
作四郎沢	20
本源沢	21
橋ノ木沢	24
西俣沢無名沢	24
頼母木川大瀬戸沢	25
小俣沢	26
玉川梅花皮滝沢	28
越後・谷川の沢	
荒沢山ダイレクトスラブ～中央ルンゼ～右方ルンゼ(5月)	31
湯輪曾川東黒沢～本流(6月)	31
一ノ倉沢四ルンゼ(7月)	33
荒沢岳蛇子沢中俣(7月)	35
幽ノ沢左俣滝沢(8月)	36
赤谷川熊穴沢(8月)	38
利根川奈良沢川/カヌーと尺岩魚山行(9月)	39
赤谷川笹穴沢～東ゼン(9月)	41
水無川モチガハナ沢右俣(9月)	41
モチガハナ沢左俣(9月)	42
滝沢(9月)	42
赤谷川本谷～小出俣川左俣(9月)	45

五十沢川下ノ滝沢(10月) .....	48
谷川岳秋の集中(10月)	
赤谷川エビス大黒沢 .....	50
湯檜曾川本流 .....	51
逢沢檜又谷二ノ沢 .....	51
万太郎谷イシクラ沢 .....	52
一ノ倉沢一ノ沢 .....	52
西黒沢本流 .....	53
谷川ヒツゴー沢 .....	53
オジカ沢 .....	53
タカノスA沢 .....	54
タカノスB沢 .....	54
阿能川岳へ .....	55
男鹿の沢(2)	
苦土川御沢(5月) .....	57
加藤谷川三倉沢(5月・6月) .....	59
苦土川井戸沢～流石沢～三倉沢左俣	
苦土川大沢右俣～三倉沢支流～三倉沢右俣	
苦土川赤岩沢(10月) .....	64
中ノ沢 .....	65
那須温泉ばしご .....	66
両神山春の集中・新人歓迎山行(6月) .....	67
金山沢/キギノ沢/スズノ沢/薄川本谷左俣/石舟沢/大笹沢	
特集 山スキー .....	71
はじめに .....	71
上越巻機山 .....	72
上越神楽峰(2月) .....	72
那須三本槍岳～赤面山(2月) .....	72
上信越四阿山(2月) .....	76
上信越万座～草津(2月) .....	77
吾妻連峰(3月) .....	77
越後守門岳(3月) .....	78
谷川岳白毛門山～宝川(3月) .....	78
谷川天神尾根～谷川岳(3月) .....	80
上越尾瀬～平ヶ岳(3月) .....	80
日光金精峠～湯沢峠(3月) .....	81
上越平標山(4月) .....	82
上州武尊山(4月) .....	83
春山合宿北アルプス白馬岳～サワガニ新道(5月) .....	84
海外山行	
ヒマラヤアイランドピーク(6月) .....	86
ボルネオキナバル峰頂めぐり(9月) .....	88
山行報告・紀行	
南アルプス黄蓮谷左俣(12月) .....	101
谷川阿能川岳東尾根(2月) .....	102
八ヶ岳小同心クラック(2月) .....	103
上越阿能川岳～日白山(4月) .....	103
足尾片品川支流浮川三重泉沢(春山合宿・5月) .....	104
表丹沢・沢の継続遡行(5月) .....	107
南アルプス戸台川本谷(6月) .....	107
南アルプス早川支流黒桂河内沢(6月) .....	108
南アルプス石空川北沢～ミックチ沢(6月) .....	109
南アルプス三峰川野呂川右股(7月) .....	113
丹沢神ノ川伊勢沢(7月) .....	114
谷川一ノ倉沢烏帽子奥壁中央カンテ(7月) .....	115
室堂～槍ヶ岳にて(8月) .....	115
屋久島宮ノ浦川支流カネオリ谷(9月) .....	118
朝日連峰朝日川黒俣沢～根子川入ソウカ沢(9月) .....	120
南アルプス北岳バットレス(10月) .....	126
上越巻機山米子沢(10月) .....	127
谷川岳マチガ沢東南稜(10月) .....	127
沢登りの回想 .....	128

## 年報5〔1981年度会活動報告〕

合宿報告 .....	10
冬山合宿〔飯豊連峰の尾根〕(12月～1月)	
チーフリーダー総括報告 .....	11
本山パーティ .....	12
大日パーティ・水晶パーティ .....	13
春山合宿〔越後荒沢岳周辺〕(5月)	
チーフリーダー総括報告 .....	14
荒沢岳蛇子沢尾根 .....	14
荒沢岳中尾根 .....	15
平ヶ岳～荒沢岳スキー縦走 .....	16
毛猛山～銀山平縦走 .....	17
八海山～荒沢岳縦走 .....	18
夏山合宿〔飯豊連峰の沢〕(8月)	
チーフリーダー総括報告 .....	19
長走川大滝沢 .....	19
飯豊川北股川鮎倉沢 .....	23
頼母木川大瀬戸沢 .....	24
大石川東俣沢大沢 .....	25
大石川東俣沢千代吉沢〔事故報告〕 .....	26
それなりの尾根歩き .....	28
上越・越後 .....	28
荒沢山マイナーリッジ(4月) .....	29
南カドナミ沢中俣(6月) .....	30
仙ノ倉谷大滑沢～小松沢下降(7月) .....	31
蛇子沢左俣(7月) .....	31
中荒沢大礮沢(7月) .....	33
湯檜曾川銭入沢(7月) .....	34
小出俣川マチホド沢～谷川本谷下降(8月) .....	35
越後三山周辺の沢(9月) .....	37
三国川南沢 .....	38
水無川真沢 .....	40
水無川オツルミズ沢 .....	40
北ノ又川白沢 .....	42
三国川五竜沢 .....	43
五竜沢にて .....	44
仙ノ倉谷西ゼン(9月) .....	45
登川丸ノ沢(9月) .....	45
一ノ倉沢烏帽子奥壁変形チムニー・中央カンテ(10月) .....	46
集中山行 .....	47
春の集中山行〔丹沢玄倉川〕(6月)	
女郎小屋沢 .....	48
大杉沢 .....	48
小川谷 .....	48
モチコシ沢 .....	48
同角沢 .....	49
裸山沢 .....	49
石棚沢 .....	50
秋の集中山行〔苗場山を巡る沢〕(10月)	
清津川熊沢 .....	52
清津川サゴイ沢 .....	53
清津川チラズ沢 .....	55
男鹿の沢(3)	
木ノ俣川西俣沢小屋ノ沢(5月) .....	57
木ノ俣川ヒツ沢(5月) .....	58
フレッシュ!フレッシュ! .....	60
木ノ俣川西俣沢～小巻川下降(7月) .....	60
高原山尚仁沢(8月) .....	62
木ノ俣川ヒツ沢(8月) .....	64
木ノ俣川ヒツ沢～西俣沢右俣下降(9月) .....	64
那須・南会津の山旅(11月) .....	67
大蛇尾川西俣(11月) .....	69

冬の沢登りに向けて	73
南アルプス野呂川支流シレイ沢(12月)	73
秩父和名倉沢～滝沢下降(1月)	75
奥多摩丹波川小常木谷(1月)	78
奥多摩小川谷犬麦谷(2月)	78
奥秩父笛吹川ヌク沢～ナメラ沢下降(2月)	78
三ツ峠大幡川四十八滝沢(2月)	79
両神山尾ノ内沢キノ沢(2月)	80
冬の沢あれこれ	81
茂さんにインタビュー	81
山スキー	83
那須朝日岳(3月)	84
八甲田山大岳(3月)	85
吾妻連峰(3月)	86
高津倉山(3月)	87
志賀高原～野沢(3月)	87
根子岳～四阿山(3月)	88
苗場・神楽峰～高石尾根(4月)	89
越後・赤崩山～只見丸山(4月)	90
立山(5月)	90
山行報告	92
西丹沢中川川(4月)	92
西丹沢玄倉川ザンザ洞(6月)	92
奥多摩丹波川小常木谷(6月)	93
小袖川(7月)	94
六ツ石山[ボッカ訓練](7月)	94
鋸山[ボッカ訓練](11月)	95
竜喰谷(11月)	95
奥秩父笛吹川東沢鶏冠谷右俣(5月)	95
滝子沢(6月)	96
金峰山～雁坂峠[カモシカ山行](7月)	96
笛吹川ヌク沢(10月)	97
笛吹川東のナメ沢(10月)	99
足尾浮川三俣川(8月)	99
谷川吾築新道[ラッセル訓練](12月)	101
越後中ノ岳(11月)	101
南アルプス鳳凰三山縦走(3月)	102
石室川南沢(7月)	104
大武川篠沢(8月)	104
尾白川黄蓮谷右俣(8月)	105
青森北八甲田荒川寒水沢(8月)	106
忘年山行・陣馬山陣溪園(12月)	108
わらじ祭(9月)	109
海外山行	
ペルーアンデス アグハ・ネバダ主峰	
登山計画書	110
なんとなくアンデスへ	115
ペルーアンデスの岩と雪	115
ペルーアンデスの登山報告No.1	116
ペルーアンデスの登山報告No.2	118
アンデスからの便り	123
<b>年報6〔1982年度会活動報告〕</b>	
創立25周年記念特集	10
特集Ⅰ・対談「わらじの仲間」創立から現在へ	10
特集Ⅱ・「わらじの仲間」写真で見る昭和30年代	20
特集Ⅲ・25年間の山行・地域別一覧	24
特集Ⅳ・復刻「わらじ」創刊号	46
合宿報告	56
冬山合宿〔飯豊連峰の尾根・南アルプス篠沢〕(12月～1月)	
チーフリーダー総括報告	56
飯豊連峰水晶尾根Aパーティー	57

Bパーティー	59
南アルプス大武川篠沢	60
春山合宿〔飯豊連峰・南アルプス大井川栗代川・北アルプス鹿島槍北壁〕(5月)	
チーフリーダー総括報告	64
飯豊連峰二王子岳～門内岳縦走	65
本山縦走	66
実川スキー滑降	67
玉川スキー滑降	68
南アルプス大井川栗代川	69
北アルプス後立山連峰・不帰Ⅲ峰A尾根～五竜岳東面GⅦ～鹿島槍北壁正面尾根	72
夏山合宿〔飯豊連峰の沢〕(8月)	
チーフリーダー総括報告	75
大石川東俣川千代吉沢	76
大石川中ノ俣川	77
大石川西俣川大熊沢	80
内ノ倉川	82
玉川旭又沢三匹穴沢～大石川東俣川北ノ大沢	
継続遡行	86
玉川大又沢御秘所沢	87
大又沢御秘所沢の感想	88
玉川文覚沢	90
頼母木川足ノ松沢	91
胎内川滝沢	92
主脈縦走	93
上越・越後	98
谷川岳一ノ倉沢中央稜(2月)	99
谷川岳一ノ倉沢東尾根(2月)	101
谷川岳一ノ倉沢東尾根の一日	101
鬼ヶ面山東面Ⅱルンゼ試登(6月・7月)	103
阿能川岳小出俣川右俣・大穴沢本谷(7月)	106
谷川岳湯檜曾川本谷(7月)	108
谷川岳幽ノ沢中央壁左フェース(7月)	108
谷川岳幽ノ沢正面フェース(7月)	109
鬼ヶ面山東面滝沢(7月)	109
谷川岳檜又谷ススケ沢(7月)	110
巻機山五十沢割石沢左俣～大ビト沢下降(8月)	112
谷川岳一ノ倉沢鳥帽子ダイレクト(8月)	113
谷川岳一ノ倉沢変形チムニー(8月)	114
巻機山登川滑ノ沢(8月)	115
谷川岳仙ノ倉谷ダイコンオロシ沢(9月)	116
南会津ひとり旅〔只見川～白戸川～黒谷川〕(9月)	116
谷川岳万太郎谷(9月)	119
巻機山登川米子沢(9月)	120
八海山宇田沢川広堀川入道沢(9月)	121
谷川岳湯檜曾川赤倉沢(10月)	123
谷川岳万太郎谷井戸小屋沢(10月)	124
荒沢山足拍子川風穴スラブ(10月)	125
谷川岳一ノ倉尾根(11月)	126
集中山行	127
春の集中山行〔奥秩父甲武信岳周辺の沢〕(6月)	
入川真ノ沢遡行～東沢釜ノ沢下降	128
東沢東御築江沢・釜ノ沢	129
東沢東築江沢	130
春の集中に参加して	131
秋の集中山行〔浅草岳・鬼ヶ面山を巡る沢〕(10月)	
幽ノ倉沢裏ノ沢	134
幽ノ倉沢ニツ岩沢	135
只見沢割石沢	135
只見沢トホケノ沢	136
只見沢角ルンゼ	138
只見沢角ノ沢	139
只見沢肩ノ沢左俣・ニードルルンゼ(Ⅱルンゼ)	139

只見沢肩ノ沢右俣	140
只見沢ム沢(只見沢本流)	141
叶津川餅井戸沢	142
男鹿の沢(4)	144
大蛇尾川～黒瀧山(4月)	144
大蛇尾川西俣(5月)	146
阿武隈川南沢(5月)	148
鬼怒川馬坂沢(ジャーコン沢)(6月)	149
湯西川白滝沢左俣～右俣下降(7月)	150
木ノ俣川(8月)	152
湯西川赤下沢～竹下沢下降(9月)	154
箒川善知鳥(ウトウ)沢(9月)	155
苦土川(10月)	157
男鹿倉沢～白滝沢下降(10月)	157
高原山系鶏頂山(9月)	159
冬の沢登り(2)	162
三ツ峠大幡川四十八滝沢(1月)	163
貴重な水瀑訓練	163
足尾渡良瀬川松木沢(1月)	163
八ヶ岳広河原沢左俣(1月)	164
奥秩父川浦谷鳥帽子沢(1月)	165
男鹿大巻川(1月)	166
奥秩父両神山七滝沢(2月)	166
奥多摩唐松谷(2月)	167
奥秩父鶏冠谷右俣(2月)	167
奥秩父大洞川井戸沢(2月)	168
奥秩父両神山キギノ沢(2月)	169
西丹沢小川谷(3月)	170
奥多摩唐松谷(3月)	171
奥秩父滝川横ノ沢(3月)	171
フリークライミング	174
前日光・古賀志山(4月)	175
奥秩父・小川山(4月)	175
奥秩父・小川山(5月、6月、9月)	176
谷川岳・一ノ倉沢・南稜フランクダイレクト(6月)	178
伊豆・城ヶ崎(ファミリーエリア)(10月)	179
奥秩父・昇仙峡(スラブ)(10月)	179
エクスタシー昇仙峡	180
山行報告	182
八ヶ岳西壁(赤岳主稜、ジョウゴ沢)(1月)	182
苗場神楽峰スキーツアー(2月)	183
天神平～谷川岳スキーツアー(2月)	184
巻機山米子沢スキーツアー(3月)	184
八海山(3月)	186
浅草岳スキーツアー(3月)	187
奥秩父和名倉山(4月)	188
倉沢谷(5月)	189
谷川岳仙ノ倉山北尾根(4月)	189
奥多摩丹波川大常木谷(4月)	190
西上州東福寺川～境沢下降(5月)	190
足尾片品川浮川大岩沢(6月)	194
丹沢弥七沢～小割沢(6月)	194
西上州並木沢(6月)	196
奥秩父荒川三つの支沢	197
1.大血川向谷(6月)	197
2.中津川滝ノ沢(仮称)(7月)	198
3.中津川塩沢(10月)	198
奥多摩日原川本流(4月)	200
北アルプス剣岳(7月)	200
丹沢玄倉川同角沢～モチコシ沢(7月)	201
南アルプス濁川左俣(遡下降)(7月)	202
南アルプス大井川間ノ沢(10月)	202
南アルプス七面山(11月)	204
谷川岳〔雪上技術訓練〕(11月)	204

谷川岳西黒尾根～いわお新道～谷川温泉	205
南アルプス寸又川栗代川(11月)	205
谷川岳日白山〔ラッセル訓練〕(12月)	206
越後中里スキー場〔スキー大会〕(3月)	207
奥多摩川苔山〔ボッカ訓練〕(7月)	208
奥多摩川苔谷支流〔ボッカ訓練〕(7月)	208
奥多摩鋸山〔ボッカ記〕(11月)	208
冬山合宿荷上げ(11月)	209
丹沢大倉尾根〔ボッカ訓練〕(11月)	210
奥多摩雲取山〔カモシカ山行〕(11月)	210
海外山行	
アンデス報告(その2)	211
アグハ・ネバダ南壁その後 プカランラ/ワスカラン南峰/ ミスティ/再訪アンデスの山と人/パタゴニア他	

## 年報7〔1983年度会活動報告〕

合宿報告	12
冬山合宿〔飯豊連峰の尾根〕(12月～1月)	
チーフリーダー総括報告	12
主稜縦走先発	14
主稜縦走后発	16
本山先発	17
本山後発	18
冬の飯豊に想う	19
冬山合宿での出来事	20
冬山感想	20
停滞と集中	21
当会の飯豊連峰の足跡	22
春山合宿〔鬼ヶ面山東面〕(4月～5月)	
チーフリーダー総括報告	23
鬼ヶ面沢右俣ルンゼ～中央稜Ⅰ稜下降	24
中央稜Ⅲ稜～Ⅰ稜下降	26
マンモス尾根～角次沢下降	27
東南稜	28
只見尾根スキー	29
縦走	29
夏山合宿〔飯豊連峰の沢〕	
チーフリーダー総括報告	35
胎内川西俣川鋒立沢	36
胎内川作四郎沢～内ノ倉川七滝沢下降	38
胎内川葉研沢～長兵エ沢下降～金尻沢	42
白川西滝沢～玉川大又沢御沢～小白布川桑ノ沢下降	44
白川大沢～大日岳縦走	44
滝川前滝沢～小屋ノ沢下降～玉川大又沢御秘所沢	48
前川上追流沢下降～御鏡沢	51
白川七ツ森沢	55
西俣川鋒立沢に入って	56
上越・越後	57
谷川岳万太郎谷大障子ノ頭北面	
障子岩尾根～オキ障子沢下降(2月)	57
谷川岳一ノ倉沢一ノ沢左稜(3月)	59
谷川岳仙ノ倉谷小松沢(5月)	60
谷川岳一ノ倉沢二ノ沢右壁ドーム壁(5月)	61
谷川岳一ノ倉沢滝沢第三スラブ～ドーム壁(6月)	62
谷川岳芝倉沢マツウ沢(7月)	64
八海山宇田沢川アラチ沢(7月)	64
越後駒ヶ岳金山沢奥壁第三スラブ(7月)	65
大谷川鎌倉沢～大倉沢下降(7月)	67
谷川岳万太郎谷本谷(7月)	67
谷川岳檜又谷滝沢～芝倉谷下降(7月)	70
谷川岳湯檜曾川銭入沢(9月)	70
谷川岳マチガ沢東南稜(9月)	72

谷川岳赤谷川笹穴沢に入って	73
八海山広堀川大滝沢(10月)	74
大源太山東面北ノ沢中俣C沢(10月)	74
谷川足拍子川前手沢左俣(10月)	74
谷川足拍子川風穴マイナーリッジ(10月)	76
男鹿の沢(5)	77
阿武隈川本流雄滝(5月)	78
塩原箒川支流鹿股川スッカン沢～野沢下降(5月)	80
男鹿川支流坂本沢(6月)	83
鬼怒川支流大下沢右俣(6月)	83
男鹿川支流アテラ沢～芦ノ沢下降(7月)	86
男鹿川支流中ノ沢～沼ノ沢下降(7月)	87
入山沢支流倉掛沢右俣～左俣下降(7月)	90
鬼怒川支流大下沢(7月)	91
塩原箒川支流赤川(7月)	93
大蛇尾川本流下部ゴルジュ(8月)	95
大蛇尾川本流下部ゴルジュ(9月)	95
那須苦土川支流峠沢(9月)	96
高原山東荒川支流黒沢(9月)	98
那珂川矢沢(10月)	99
男鹿川入山沢支流沼ノ沢～朝日岐沢下降、 荒海川より荒海山～倉掛沢下降(11月)	100
冬の沢登り(3)	103
南アルプス大武川一ノ沢～二ノ沢下降(1月)	104
丹沢水無川モミジ沢(1月)	106
阿武隈川支流南沢(1月)	107
道志鹿留川滝沢(1月)	108
南アルプス雨畑川ギョウザ(1月)	109
奥武蔵川浦谷烏帽子谷(1月)	110
奥秩父両神山キギノ沢(2月)	112
足尾小中川オオノ沢(2月)	112
南アルプス寸又川支流栗代川(2月)	113
奥秩父笛吹川東沢(2月)	116
奥多摩日原川唐松谷(2月)	116
足尾栗原川(2月)	117
上州市ノ萱川支流相沢川左岸(2月)	118
御坂四十八滝沢(2月)	118
西丹沢女郎小沢(3月)	121
山スキー・沢滑り	123
奥那須連峰スキーツアー(2月)	123
谷川岳万太郎谷本谷スキー滑降(3月)	125
谷川岳赤谷川笹穴沢スキー滑降(4月)	125
山行報告	
鬼ヶ面山東面マンモス尾根偵察(3月)	127
奥多摩樫ノ木山南面雨降川長久保沢(4月)	127
西丹沢中川川悪沢(4月)	129
奥多摩小川谷滝谷(4月)	130
丹沢大山三峰山東面鳥屋待沢(権現沢)(4月)	131
奥多摩日原川狩鞍沢(4月)	132
谷川岳芝倉沢(雪上技術訓練)(4月)	132
西丹沢玄倉川モチコシ沢(5月)	133
西丹沢中川川悪沢(5月)	134
丹沢水無川セドノ沢左俣(5月)	135
西丹沢玄倉川同角沢(5月)	136
奥秩父鶏冠谷左俣(5月)	137
西丹沢中川川箱根屋沢(5月)	138
屋久島愛子岳東面女川(5月)	138
奥多摩秋川盆堀川桐葉窪(5月)	140
奥多摩水根沢谷(5月)	140
信越大岩山西壁(高岩ルンゼ)から栃川遡行～苗場山(6月)	141
奥多摩日原川唐松谷(6月)	142
奥多摩日原川右岸八丁山北面の沢(6月)	143
奥多摩水根沢谷(6月)	144

奥多摩の谷の中で〔春の集中山行〕	145
奥多摩川入川谷(7月)	145
東北虎毛山塊皆瀬川春川万滝沢(7月)	146
北高嶺田川唐谷(7月)	148
帝釈七ヶ岳(9月)	148
朝日連峰荒川中ノ俣沢右俣～見附川入りトウシ沢 下降(9月)	152
多摩川小中沢(10月)	156
大菩薩滝子山南面滝子沢(11月)	157
海外山行	
ボルネオ・キナバル峰	158

## 年報8〔1984年度会活動報告〕

合宿報告	
冬山合宿その1〔飯豊連峰蒜場山～烏帽子山～実川山〕 (12月～1月)	
チーフリーダー総括報告	20
先発Aパーティ報告	21
後発Aパーティ報告	22
後発Bパーティ報告	23
冬山合宿その2〔南アルプス北部の沢の継続週下降〕 (12月～1月)	
報告	25
春山合宿〔各地域分散〕(4月～5月)	
飯豊連峰岩岳	27
下田山塊粟ヶ岳	28
越後平ヶ岳スキー	29
北アルプス白馬岳主稜	30
北アルプス不帰岳I峰主稜	30
北海道日高山脈スキー縦走	30
夏山合宿〔北アルプス黒薙川周辺の沢〕(8月)	
チーフリーダー総括報告	34
黒薙川柳又谷本谷	34
柳又谷カシ薙深層谷	38
北又谷本谷	40
北又谷漏斗谷	42
北又谷恵振谷	44
黒部川猫又谷	44
爺ヶ岳～朝日岳縦走	47
初体験連続・深層谷行	51
言葉のない歌	52
東北・会越・下田・川内	
川内山塊加茂川小俣沢(6月)	53
川内山塊仙見川中俣沢(7月)	55
朝日連峰三面川末沢川(8月～9月)	55
守門岳秋の集中・森下道夫君追悼山行(9月)	58
はじめに	58
西川本高地沢	62
西川本高地沢オカバミ沢	65
西川中ノ高地沢	67
西川中ノ高地沢コウクルミ沢	68
守門川硫黄沢	70
破間川守門川大雲沢	72
破間川守門川大雲沢エラオトシ沢	73
本高地沢での出来事より	74
守門岳の草原にて	75
硫黄沢を遡って	75
会津朝日岳～坪入山(10月)	77
下田山塊ヒグラシ沢～無名沢下降(10月)	78
北八甲田毛無岱～赤倉岳～田代平(10月)	80
北八甲田駒込川大井戸沢(10月)	80

上越・越後	
谷川岳一ノ倉沢中央稜(7月).....	82
谷川岳一ノ倉沢衝立岩ダイレクトカンテ(8月).....	82
巻機山五十沢川本谷沢～スクビ沢下降(9月).....	83
八海山宇田沢川屏風沢(9月).....	85
巻機山高棚沢本流～北入り沢下降(9月).....	85
谷川岳マチガ沢(9月).....	86
谷川岳一ノ倉沢烏帽子沢奥壁中央カンテ(10月).....	87
谷川岳一ノ倉沢衝立岩雲稜第二ルート(10月).....	88
鳥甲山東面二ルンゼ(10月).....	88
谷川岳万太郎谷(10月).....	89
八ヶ岳・中央アルプス	
八ヶ岳横岳西壁小同心クラック(12月).....	90
八ヶ岳赤岳東壁大門沢Aルンゼ(7月).....	90
中央アルプス中御所谷西横川、中御所本谷(7月).....	92
八ヶ岳広河原沢左俣～阿弥陀岳南稜下降 ～立場川本谷P3ルンゼ(9月).....	96
八ヶ岳川俣川地獄谷(9月).....	99
八ヶ岳大同心南稜～ドーム(11月).....	101
水瀑・山スキー	
南アルプス大武川一ノ沢大滝(12月).....	103
南アルプス三峰川岳沢(1月).....	106
谷川連峰白毛門スキー(1月).....	107
西上州神流川東福寺川(2月).....	107
東北栗駒山スキー(3月).....	109
会越浅草岳スキー(3月).....	111
上越谷川岳スキー(3月).....	111
上越高津倉山スキー(4月).....	112
谷川連峰平標山スキー(4月).....	112
山と酒〔溪間山話その1〕.....	113
山行報告	
奥多摩大雲取谷(12月).....	114
奥秩父水晶谷(5月).....	114
南アルプス大井川信濃俣河内(6月).....	115
初めての沢.....	117
春の集中・阿武隈川白水沢左俣(6月).....	118
阿武隈川南沢左俣、白水沢左俣(6月).....	119
集中こぼれ話〔溪間山話その2〕.....	119
奥秩父丹波川本流(6月).....	121
奥多摩小雲取谷(7月).....	122
富士山高所訓練(7月).....	122
奥多摩川苔谷(7月).....	123
奥多摩小常木谷(7月).....	123
奥多摩川苔谷(7月).....	123
奥多摩南秋川小坂志川カナナ沢(8月).....	124
物見山～鬼怒沼湿原～黒岩山(9月).....	125
北アルプス穂高岳滝谷(9月).....	126
南アルプス大井川明神谷～関ノ沢下降(11月).....	127
沢のぼりと年齢考〔溪間山話その3〕.....	129
海外山行	
ヨーロッパアルプスの山旅.....	131

## 年報9〔1985年度会活動報告〕

合宿報告	
冬山合宿総括報告〔飯豊連峰〕(12月～1月).....	16
春山合宿〔各地域分散〕(4月～5月).....	17
チーフリーダー総括報告.....	17
北アルプス・穂高(前穂東壁、屏風岩他) 徳本峠～霞沢岳.....	18
北アルプス・立山～薬師岳スキー〔事故報告〕.....	19
下田山塊・鳥帽子山.....	21
南会津・三岩岳～会津駒ヶ岳～尾瀬御池縦走.....	21

夏合宿〔朝日連峰の沢〕(8月).....	23
チーフリーダー総括報告.....	23
三面川以東沢.....	24
三面川岩井又沢ガッコ沢.....	24
三面川岩井又沢中俣沢.....	25
三面川岩井又沢畑沢.....	28
野川西ノ沢～荒川ヒノキモッコ沢下降～荒川東俣沢.....	30
主脈縦走(小朝日岳～西朝日岳～以東岳).....	30
ランダム自然人.....	32
東北・飯豊・下田	
下田山塊・粟ヶ岳～白根山(3月).....	33
東北・栗駒山産女川(7月).....	34
下田山塊・大谷川ブナ沢～湯ノ又川下降(7月).....	37
下田山塊・大川小又川西又沢～砥沢川金蔵沢下降～ 吉原沢～叶津川下降(8月).....	37
飯豊・実川前川本流(9月).....	40
越後・上越	
谷川岳一ノ倉尾根(3月).....	41
谷川岳・幽ノ沢〔遭難救助訓練〕(7月).....	42
谷川岳・湯檜曾川本谷(7月).....	42
谷川岳・荒沢本谷(8月).....	43
谷川岳・仙ノ倉谷東ゼン(8月).....	43
谷川岳・檜又谷大滝沢(9月).....	43
越後・水無川北沢(9月).....	45
越後・北又川本谷滝ノ沢(9月).....	48
越後・北又川滝ノ沢(9月).....	49
越後・佐梨川大チョーナ沢(9月).....	50
越後・水無川センノ沢(10月).....	50
越後・三国川仙ノ滝沢(10月).....	52
越後・三国川檜倉沢(中退)(10月).....	53
マサシ君のツッパリ一ノ倉めぐり.....	55
鳥帽子沢奥壁凹状岩壁(5月).....	55
衝立岩正面壁雲稜第一ルート(6月).....	56
一ノ倉沢・後半戦(8月、9月、10月).....	57
水	
南アルプス・戸台川双児沢〔冬山合宿〕(1月).....	58
足尾山塊・松木沢(1月).....	59
南アルプス・大武川桑ノ木沢(1月).....	59
妙義山・入山川裏谷急沢(1月).....	60
日光・稲荷川アカナ沢(雲竜溪谷)(2月).....	61
山スキー	
上越・石打スキー大会(3月).....	62
東北・吾妻連峰スキー(3月).....	62
上越・白毛門山～宝川スキー(3月).....	63
上越・尾瀬～会津駒ヶ岳スキー(3月).....	65
北八ヶ岳スキー(3月).....	66
上越・苗場山神楽峰スキー(4月).....	67
信越・志賀横手山～草津スキー(4月).....	68
谷川岳・天神尾根スキー(4月).....	68
上越・苗場山神楽峰スキー(4月).....	69
東北・鳥海山スキー(4月).....	70
山行報告	
八ヶ岳・横岳西壁小同心クラック(12月).....	72
奥多摩・市道山～三頭山～御前山(2月).....	72
八ヶ岳・阿弥陀岳南稜(2月).....	74
中央アルプス・宝剣岳～空木岳縦走(4月).....	75
奥多摩・日原川鷹ノ巣谷(5月).....	76
奥秩父・笛吹川鶏冠谷右俣(5月).....	77
西丹沢春の集中山行〔中川川〕(6月).....	78
本棚沢.....	78
井戸入沢.....	78
大滝沢.....	79
箱根屋沢.....	79
悪沢.....	79

南アルプス・小渋川～荒川岳～聖岳(8月) .....	80
奥秩父・入川本流(9月) .....	82
奥多摩・多摩川栃寄沢(10月) .....	82
奥武蔵・有間谷姥小屋沢(10月) .....	84
奥秩父・東沢金山沢(10月) .....	84
山野辺氏のフィールグッドな沢巡り .....	85
有間谷白谷沢中ノ沢(3月) .....	85
盆堀川石仁田沢～日向ゾロ(4月) .....	86
多摩川志田倉沢(5月) .....	86
日原川・孫惣谷梯子坂窪(6月) .....	86
中津川大滑沢(9月) .....	87
盆堀川オリソコナイ沢(11月) .....	87
海外山行 .....	88
台湾・陶塞溪(4月～5月) .....	88
台湾・唯金溪概説(10月) .....	95
唯金溪記録 .....	96
黒部別山=異色の地域研究書に思う .....	103

## 年報10〔1986年度会活動報告〕

### 氷・雪稜

八ヶ岳・ジョウゴ沢、大同心ルンゼ大滝(12月) .....	14
中央アルプス・滑川奥三ノ沢(12月) .....	15
冬山合宿Ⅰ・南アルプス・甲斐駒ヶ岳周辺の氷瀑 (12月～1月) .....	17
冬山合宿Ⅱ・南アルプス・戸台川周辺の氷瀑(12月～1月) .....	19
西上州・荒船山相沢川左岸の氷瀑(1月) .....	20
八ヶ岳・南沢大滝(1月) .....	21
南アルプス・石室川北精進ヶ滝(2月) .....	22
谷川・一ノ倉沢一ノ沢左方ルンゼ(3月) .....	25
会越・鬼ヶ面山東面マンモス尾根(3月) .....	25

### 山スキー

谷川・天神平(12月) .....	28
冬山合宿Ⅲ・奥志賀スキーツアー(12月) .....	28
日光・白根山(1月) .....	31
南アルプス・仙丈岳大仙丈沢(2月) .....	31
上州・武尊山(2月) .....	32
上信・高峰高原(2月) .....	33
上信越・浅間山北面(3月) .....	34
上越・高津倉山(3月) .....	35
北アルプス・雪倉岳(3月) .....	36
東北・宮城蔵王周辺(3月) .....	38
頸城・火打山澄川(3月) .....	39
谷川・天神尾根熊穴沢(3月) .....	41
上信越・根子岳(4月) .....	41
頸城・火打山～焼山(4月) .....	42
上越・苗場山周回(4月) .....	43
北アルプス・立山周回(5月) .....	44

### 東北・川内・会越

飯豊連峰・春山合宿(4月～5月) .....	46
石転び沢～御西～石転び沢(縦走) .....	46
石転び沢～烏帽子沢(スキー) .....	47
森場山～大日岳～本山～川入(縦走) .....	49
丸森尾根～北股岳～石転び沢(縦走) .....	50
石転び沢、入り門内沢(スキー) .....	50
二王子岳～門内岳～梶川尾根(縦走) .....	51
春合宿の感想 .....	51
クサイグラ尾根～石転び沢(縦走) .....	52
春合宿を終えて .....	53
会越・裸山スラブ(6月) .....	53
東北・焼石連峰焼石岳(7月) .....	53
飯豊・大白布川御沢(夏山合宿・事故報告)(8月) .....	54
大白布川御沢遭難事故・救助関係記録(メモ) .....	57

事故対策について .....	58
川内山塊・早出川支流中杉川(8月) .....	60
下田山塊・早出川杉川～光来出川崩嵩沢(8月) .....	62
東北・焼石岳尿前川本谷(9月) .....	62
会津・会津朝日岳～丸山岳(7月) .....	65
下田山塊・烏帽子山刀掛スラブ(2月) .....	69
上越・越後 .....	
谷川・一ノ倉沢二ノ沢本谷〔春の集中〕(7月) .....	70
谷川・ヒツゴー沢〔春の集中〕(7月) .....	71
谷川・赤谷川本谷〔春の集中〕(7月) .....	72
谷川一ノ倉沢四ルンゼ(7月) .....	73
上信越・清津川熊ノ沢(8月) .....	74
越後・巻機山ヌクビ沢(9月) .....	75
谷川・幽ノ沢中央ルンゼ、中尾根フランケ(8月、10月) .....	76
谷川・白毛門(11月) .....	77

### 北アルプス・中央アルプス・南アルプス周辺

中央アルプス・正沢川細尾沢(7月) .....	79
南アルプス・大武川赤薙沢袋沢(7月) .....	79
北アルプス・穂高岳周辺(中又白谷～前穂東壁～滝谷) (8月) .....	80
南アルプス・野呂川小太郎沢(8月) .....	81
秋の集中〔南アルプス甲斐駒ヶ岳〕(9月) .....	82
黄蓮谷右俣1 .....	82
黄蓮谷右俣2 .....	84
尾白川本谷 .....	84
赤石沢奥壁 .....	85
尾白川本谷(秋の集中山行に参加して) .....	86
中央アルプス・中田切川大荒井沢(10月) .....	87
北アルプス・黒部川別山谷左俣(10月) .....	90
頸城・雨飾山荒菅沢～西海谷山稜(10月) .....	91
冬の八ヶ岳・硫黄岳(12月) .....	92
八ヶ岳・赤岳(10月) .....	93

### 東京周辺

奥秩父・滝川豆焼沢(5月) .....	94
丹沢・小川谷(5月) .....	96
奥秩父・大洞川井戸沢(6月) .....	96
奥多摩・丹波川大黒茂谷(6月) .....	97
日光・板穴沢霧降川(8月) .....	98
丹沢・四十八瀬川小草平ノ沢(8月) .....	99
奥秩父・荒川源流(8月) .....	99
日光・大谷川赤沢左俣(8月) .....	101
奥秩父・一ノ瀬川大常木谷(8月) .....	103
奥秩父・一ノ瀬川大常木谷(9月) .....	104
新春ハイク(1月) .....	105
奥秩父・金峰山(3月) .....	105
日光・鳴虫山(11月) .....	106
奥武蔵・浦山川冠岩沢(10月) .....	107

### 海外山行

台湾・隘寮南溪(12月～1月) .....	108
台湾・伊卡丸溪(10月) .....	115
インド・キンナウルカイラス(8月～9月) .....	123

## 年報11〔1987年度会活動報告〕

### 冬山合宿〔飯豊連峰〕(12月～1月)

飯豊・クサイグラ尾根～大日岳～本山～川入 .....	20
----------------------------	----

### 春山合宿〔各地域分散・合宿期間中の山行を含む〕

(4月～5月) .....	
春山合宿について .....	23
北アルプス・剣岳周辺スキー .....	23
北アルプス・黒部別山～ハツ峰～剣岳 .....	25
北アルプス・大日三山縦走 .....	26
越後・尾瀬、平ヶ岳スキー .....	27

上越・丹後山～中ノ岳	29
南会津・窓明山～坪入山～会津駒ヶ岳縦走	30
奥秩父・小川山廻り目平周辺	35
中央アルプス・宝剣岳～檜尾岳	35
頸城・火打山～焼山北面台地スキー	36
夏山合宿〔利根川周辺〕(8月)	
チーフリーダー代理総括報告	39
利根川本谷①	40
平ヶ岳沢～水長沢尾根～剣ヶ倉沢	41
水長沢本谷	43
利根川本谷②	43
三国川五十沢川下ノ滝沢～奈良沢川上トトンボ沢下降 ～三ツ石沢	47
越後沢右俣、左保三ノ沢	55
越後沢中俣	55
巻機山周辺縦走	58
夏山合宿雑感“水長沢”	59
夏山合宿(越後沢右俣、左保三ノ沢)の感想	60
北海道・東北・会越・川内	
東北・吾妻連峰東吾妻岳スキー(2月)	61
東北宮城・船形山スキー(3月)	62
和賀・堀内沢マンガノ沢～八滝沢下降(7月)	63
東北山形・真室川上流石蓋狩沢(7月)	64
北海道・大雪山クワウンナイ川(7月)	66
会越・御神楽岳前ヶ岳南壁 V字第二スラブ(9月)	67
飯豊・大白布沢タカツ沢(9月)	69
白神・真瀬川～追良瀬川(9月)	69
下田・光来出川石小屋沢～白根沢左俣下降(10月)	71
下田・鎌倉沢金倉沢(10月)	76
越後・南会津	
越後・巻機山スキー(4月)	79
越後・三国川芋川滝沢中俣右沢～五十沢川東中尾沢 下降～五十沢川下ノ滝沢(7月)	80
越後・三国川銅倉沢(8月)	81
越後・三国川栃ノ木沢コウガイ沢(9月)	82
越後・水無川オツルミズ沢(10月)	86
南会津・檜枝岐川下ノ沢(10月)	89
越後・登川米子沢(10月)	90
越後・平ヶ岳縦走(7月)	90
越後・越後駒ヶ岳〔冬山合宿偵察〕(11月)	95
上越・谷川岳	
上信・万座温泉～四阿山スキー(2月)	96
谷川岳・天神尾根〔雪洞訓練〕(2月)	97
天神尾根〔雪洞訓練〕“雑感”	98
上越・六日町ミナミ～上越国際スキー場(3月)	98
谷川・岳一ノ倉沢四ルンゼ(6月)	99
上越・武尊山〔春の集中山行〕(6月)	100
チーフリーダー報告ドキュメント・春の集中	100
木ノ根沢大沢	102
塗川西俣沢	103
薄根川川場谷	103
薄根川荒山沢右俣	103
武尊沢本流	104
武尊沢無名沢	104
谷川岳・幽ノ沢左方ルンゼ(7月)	105
上越・湯檜曾川白毛門沢(7月)	105
上越・万太郎本谷(7月)	106
苗場・小松原湿原〔釜川右俣中退〕(7月)	107
上越・仙ノ倉谷中ゼン(8月)	107
谷川・ヒツゴ一沢(9月)	108
上越・赤谷川笹沢沢(9月)	108
上越・宝川ウツボギ沢左俣(9月)	109
上越・蓬沢檜又谷〔秋の集中〕(9月)	111
二ノ沢	113

大スラブ	113
小スラブ	114
スケ沢	114
三ノ沢(中退)	115
四ノ沢	117
五ノ沢	117
笹平ノ沢	118
谷川岳・幽ノ沢V字右岩壁(10月)	118
上越・仙ノ倉谷西ゼン(10月)	118
マサシ君の「谷川岳への誘い」	119
越後だより	119
北アルプス・中央アルプス・南アルプス・頸城・白山	
中央アルプス・小野川正股沢(12月)	121
頸城・火打山澄川スキー(3月)	122
北アルプス・有明山曲沢(8月)	123
南アルプス・野呂川扇沢(8月)	125
南アルプス・北岳パットレス(9月)	125
加賀白山・庄川境川大畠谷～瀬波川下降(9月)	126
北アルプス・餓鬼岳高瀬川滝沢ツバメ沢(9月)	127
北アルプス・黒部川上ノ廊下と赤木沢(9月)	132
南アルプス・甘利山、千頭星山(11月)	135
東京近郊	
丹沢・葛葉川と新茅ノ沢(1月、2月)	139
日光・白根山スキー(1月)	141
奥秩父・雲取山(2月)	141
丹沢・四十八瀬川勘七ノ沢(4月)	143
丹沢・寄沢滝郷沢(4月)	143
御坂・笹子川トロクボ沢(5月)	144
奥秩父・大洞川井戸沢(5月)	145
丹沢・水無川モミズ沢(5月)	146
男鹿・大蛇尾川下流ゴルジュ〔関東沢屋交流会山行〕 (5月)	147
奥多摩・日原川鷹ノ巣谷(6月)	147
奥多摩・海沢(6月)	147
奥秩父・大洞川市ノ沢(6月)	148
奥秩父・入川矢竹沢(6月)	149
丹沢・水無川本谷(6月)	149
奥秩父・大雲取谷(6月)	150
奥秩父・入川大荒川谷(7月)	150
奥秩父・大洞川井戸沢(7月)	151
奥鬼怒・鬼怒川湯沢～小湯沢下降(5月)	152
奥秩父・笛吹川西のナメ沢(8月)	153
奥秩父・笛吹川東沢ホラノ貝ゴルジュ(8月)	154
奥秩父・笛吹川スク沢左俣右沢(8月)	155
帝釈・湯西川白滝沢右俣～鱒沢川黒沢下降、支流廻行、 白滝沢支流下降(8月)	156
奥秩父・笛吹川鶏冠谷右俣(8月)	158
日光・大谷川田母沢右俣(9月)	158
大菩薩・葛野川小金沢大菩薩沢(10月)	160
丹沢・神ノ川エビラ沢(10月)	161
前日光・古賀志山 RCTレポート(10月)	162
海外山行	
台湾・南勢溪支流札孔溪左俣(4月)	164
ヒマラヤ・メラピーク(9月)	168
<b>年報12〔1988年度会活動報告〕</b>	
冬山合宿〔越後駒ヶ岳・中ノ岳〕	
佐梨川金山沢本谷～家ノ串尾根下降(12/27～28)	17
越後駒ヶ岳～中ノ岳(12/29～1/1)	17
十字峽～中ノ岳(12/31～1/1)	19
冬山敗退の個人的報告	20

春山合宿	越後・八海山冬山合宿偵察(11/19~20).....	107
春山合宿総括	上越・谷川岳	
越後・丹後山~越後駒ヶ岳スキー(4/29~5/3).....	上越・平標山〔ラッセル訓練〕(12/12~13).....	108
尾瀬・寝ヶ岳(4/30~5/3).....	上越・赤谷川笹沢(7/24).....	109
北ア・奥穂高岳~春の潤沢日記(5/1~4).....	谷川岳・幽ノ沢左方ルンゼ(7/31).....	110
北ア・黒部別山大タテガビン第一尾根~ハツ峰	上越・赤谷川本谷(9/10~11).....	111
~剣岳(5/1~3).....	谷川岳〔秋の集中〕.....	111
北ア・奥穂高岳コブ尾根(5/1~5).....	総括.....	112
北ア・燕岳(5/3~5).....	ヒツゴー沢(10/1).....	112
北ア・蓮華温泉周辺スキー(5/3~5).....	一ノ倉沢ダイレクトカンテ(10/2).....	112
奥秩父・小川山(5/3~7).....	一ノ倉沢南稜(10/2).....	113
夏山合宿〔飯豊連峰〕	一ノ倉沢二ノ沢本谷(10/2).....	113
夏山合宿総括.....	マチガ沢本谷(10/2).....	114
梅花皮沢滝沢梅花皮大滝(7/23~24).....	思い出の一ノ倉.....	114
大白布沢御沢~奥川目当沢(7/23~25).....	奥利根・水長沢出合〔キノコ採り山行〕(11/5~6).....	121
主脈縦走(8/5~9).....	北ア・中ア・南ア・戸隠・屋久島	
実川前川下追流沢(8/11~14).....	屋久島・宮之浦岳(1/6~10).....	123
胎内川東保沢坂上沢(8/12~16).....	南ア・野呂川白井沢(6/18~19).....	123
飯豊川滝谷沢(8/12~16).....	南ア・北岳パトレス〔下部フランケ~第四尾根、ピラミッド	
実川裏川メツケ穴沢(8/12~16).....	フェース〕(7/2~3).....	126
大石川東保川千代吉沢(8/13~16).....	中ア・天竜川片桐松川(7/9~10).....	127
主脈縦走(8/14~16).....	北ア・金木戸川双六谷(8/18~21).....	128
夏山合宿溺れ話~胎内川パーティ編.....	北ア・槍ヶ岳北鎌尾根(8/25~27).....	128
ビデオカメラ飯豊の沢に挑戦.....	南ア・北岳(8/27~28).....	129
大滝に取り残されたアプミ~回想の飯豊.....	戸隠・裾花川遭難未遂報告書(8/27~29).....	130
夏山合宿を顧みて.....	裾花川の感想.....	135
水・雪稜	裾花川で考えたこと.....	135
八ヶ岳・広河原沢第三ルンゼ(12/5~6).....	〈記録〉裾花川本谷.....	136
八ヶ岳・広河原沢左俣(中退)(12/6).....	裾花川遭難「騒動」について.....	138
八ヶ岳・南沢大滝(12/12).....	南ア・北岳パトレス〔下部フランケ~Dガリー奥壁〕	
上越・足拍子岳クログネの頭北尾根(1/15~16).....	(9/10~11).....	139
八ヶ岳・阿弥陀岳南稜(2/6~7).....	戸隠・裾花川本谷(9/17~18).....	140
八ヶ岳・旭岳東稜(2/6~7).....	北ア・明星山直上ルート(9/23).....	141
八ヶ岳・ジョウゴ沢(2/13~14).....	戸隠・裾花川本谷(9/23~24).....	141
越後・八海山屏風尾根(1)(3/5~6).....	南ア・尾白川黄蓮谷左俣(10/15~16).....	143
越後・八海山屏風尾根(2)(3/5~6).....	南ア・釜無川黒川前松尾沢~雨乞岳(10/22~23).....	144
上越・茂倉岳北西尾根~茂倉谷・芝倉沢スキー(4/2).....	東京近郊(奥秩父、奥多摩、丹沢、御坂、日光他)	
山スキー	陣馬山~高尾山(12/20).....	146
上州・武尊山宝台樹~水上高原スキー場~湯ノ小屋	百蔵山(12/26).....	146
(12/13).....	奥秩父・日原川大雲取谷(5/14~15).....	146
上州・武尊山谷地尾根~岩鞍(1/15~17).....	奥秩父・大洞川井戸沢(5/14~15).....	147
上信・野反湖~大高山(2/20~21).....	奥武蔵・川浦谷本谷~鳥帽子谷(5/21~22).....	147
上信・根子岳(2/20~21).....	丹沢・神ノ川〔春の集中〕(6/12).....	148
谷川岳・西黒沢熊穴沢(3/6).....	総括.....	150
頸城・火打山澄川(3/12~13).....	社宮寺沢.....	150
尾瀬・至仏山~寝ヶ岳~会津駒ヶ岳(3/19~21).....	エビラ沢.....	150
宮城・蔵王山(3/27~28).....	ミクボ沢.....	151
上越・茂倉岳茂倉谷(4/2).....	伊勢沢.....	151
信越・神楽ヶ峰~小松原湿原(4/9).....	仏谷.....	152
信越・苗場山小赤沢~碓黄川(4/16~17).....	金山谷.....	152
御坂・富士山吉田大沢(5/14~15).....	彦右衛門谷.....	153
東北・会越・下田・越後・帝釈	大岩沢.....	153
会越・真奈川~叶津川(5/21~22).....	奥秩父・笛吹川鶏冠谷左俣(6/18).....	154
帝釈・田代山~帝釈山(6/18~19).....	奥秩父・大洞川井戸沢(7/2~3).....	155
帝釈・鬼怒川黒沢赤岩沢~トウガン沢(7/2~3).....	奥秩父・大洞川和名倉沢(7/2~3).....	157
会越・叶津川五枚沢(8/5~6).....	奥秩父・丹波川小常木谷(7/10).....	158
東北・鳥海山丁岳石蓋狩沢~明神沢(9/2~4).....	奥秩父・滝川豆焼沢(7/23~24).....	159
越後・中荒沢西本城沢東前畷沢右俣(9/23~24).....	奥秩父・雲取山~雁峠(7/29~31).....	160
越後・北ノ又川大ピラヤス沢(9/23~24).....	奥秩父・滝川金山沢(7/30~31).....	162
越後・北ノ又川芝沢左岐沢右沢(9/23~24).....	御坂・富士山(8/21~22).....	163
越後・水無川真沢(9/23~25).....	丹沢・水無川新茅ノ沢(8/28).....	163
白神・笹内沢(10/8~9).....	日光・大谷川荒沢川(8/28).....	164
下田・加茂川小俣沢(10/9~10).....	日光・大谷川柳沢川(9/23).....	165
会越・八十里越〔自転車山行〕(10/22~23).....	奥秩父・滝川槇ノ沢(中退)(10/15~16).....	165

奥多摩・多摩川栃寄沢(10/30).....	166
久松さんのクライミング日記 .....	167
海外山行	
台湾・大麻里溪(12/27~1/5).....	173
台湾・大安溪(5/1~10) .....	178
特別寄稿 台湾・大安溪 .....	180
台湾・楠梓仙溪(10/1~11) .....	183
中国・ゲニ峰(5/20~6/30) .....	185
ヒマラヤ・ガッシャーブルムⅡ峰(9/5~11/27) .....	192

## 年報13〔1989年度会活動報告〕

### 飯豊連峰夏合宿

飯豊連峰の夏合宿を振り返って .....	16
長走川赤抜ヶ沢～飯豊川都沢下降(8/12~15).....	19
玉川大又沢御秘所沢(8/12~16) .....	25
玉川松山沢赤岳沢(8/12~15).....	29
内ノ倉川本流(8/12~15) .....	32
長走川支流深沢岩岳沢(8/13~15) .....	35
縦走蔵川山荘から梅花皮小屋へ(8/12~15) .....	36
全員参加型山行 大又沢Ⅰ(8/12~16) .....	37
全員参加型山行 大又沢Ⅱ(8/12~16) .....	39
全員参加型山行 大又沢Ⅲ(8/12~16) .....	40
夏合宿を終えて(8/12~15) .....	41

### 越後・八海山冬山合宿

はじめに .....	46
阿寺山～ハツ峰～大倉尾根(12/29~1/1) .....	50
高倉沢石稜～ハツ峰～阿寺山(12/29~1/1) .....	52
新開道～ハツ峰～大倉尾根(12/30~1/1) .....	53
生金尾根～ハツ峰～新開道(12/30~1/1) .....	55
阿寺山からハツ峰を越えて(12/29~1/1) .....	59
新開道パーティに参加して(12/30~1/1) .....	60

### 春山分散合宿

北アルプススキー縦走(4/29~5/6) .....	64
立山～双六～新穂高温泉(5/3~7) .....	65
立山・剣岳周回山スキー(5/3~6) .....	71
北ア・白馬岳(5/3~7) .....	73

### 春の集中・奥秩父和名倉山

はじめに .....	75
大洞川井戸沢(6/3~4) .....	78
大洞川惣小屋沢(6/3~4) .....	78
大洞川和名倉沢(6/3~4) .....	81
滝川横ノ沢八百谷(6/3~4) .....	83
滝川横ノ沢本流(6/3~4) .....	86
大洞川市ノ沢(6/4) .....	88
滝川曲沢(6/4) .....	89
井戸沢の感想 .....	91
感想「惣小屋沢にて」 .....	91
横ノ沢の感想 .....	91

### 秋の集中・谷川岳

はじめに .....	94
谷川岳・万太郎谷(10/1) .....	94
一ノ倉沢3スラブ(10/1) .....	96
一ノ倉沢4ルンゼ(10/1) .....	97
中央稜(10/1) .....	98
幽ノ沢左俣滝沢(10/1) .....	99
迷走のコップ緑ルート(10/1) .....	100
鷹ノ巣C沢(10/1) .....	102
巖剛新道(10/1) .....	104

### 北海道・東北・会越・下田・川内の谷

会越・御神楽岳前ヶ岳街道スラブ等(5/27~28) .....	108
会越・守門岳守門川大雲沢(7/29~30) .....	112
会越・御神楽岳湯沢本谷～中央スラブ(8/26).....	115

東北・新庄神室山・大横川(9/9~10) .....	118
安達太良山・杉田川(9/9~10) .....	121
川内・下田山塊加茂川大俣沢～仙見川中俣沢 (10/7~10) .....	123
舟形連峰大倉川笹木沢(10/8~9) .....	128
越後・信越・上越の谷	
万太郎谷(7/1~2).....	133
上越小出俣大穴沢三岩沢他(7/15~16).....	134
小出俣大穴沢にて .....	134
越後黒又川日向沢(7/16) .....	136
越後・五十沢川下ノ滝沢(7/22~23) .....	138
越後足拍子川カプトノ沢～南カドナミ沢下降(7/30) .....	139
清津川釜川右俣横沢(7/29~30) .....	141
湯檜曾川大倉沢(8/6) .....	142
越後・水無川オツルミ沢(9/15~16) .....	143
フクロウになったオツルミ沢 .....	145
三国川下胴倉沢～ヨウガ沢(9/23~24) .....	146
谷川岳・赤谷川笹穴沢(10/22).....	148
那須・帝釈・足尾・日光の谷	
足尾・浮川大岩沢～ス沢(6/24~25) .....	150
奥鬼怒・コザ池沢～魚沢下降(7/1~2) .....	151
奥日光トビン沢転じて無名沢(9/10).....	154
足尾・浮川大岩沢～ス沢(10/21~22) .....	155
東京近郊(奥秩父・奥多摩・武蔵等)の谷	
大菩薩・奈良子川(4/15~16) .....	159
奥多摩・唐松谷(5/20) .....	159
丹沢・水無川新茅ノ沢(6/18) .....	162
奥多摩・大雲取谷(8/20) .....	162
奥多摩・水根沢谷(8/26) .....	163
奥秩父・入川小荒川谷(9/9~10).....	163
奥秩父・入川大荒川谷(9/23~24) .....	164
南ア・中ア・ハヶ岳・北ア・頸城他の谷	
頸城・裏金山谷～金山谷(7/22~23) .....	169
中ア・片桐松川(8/26~27) .....	171
南ア・尾白川黄蓮谷右俣(9/8~9) .....	171
南アルプス周辺の谷を目指して .....	172
南ア・安部川三郷川～濁川下降(9/15~17) .....	172
南ア・早川滑河内(10/8~9) .....	175
伊那・上村川伊藤谷～万古川唐沢洞下降 (10/28~29) .....	178
南ア・釜無川黒川黒津沢～大岩山(10/28~29) .....	182
台湾の谷	
塔次基里溪(8/12~19).....	185
楠梓仙溪左俣本流～(10/4~10).....	189
無雪期の岩	
新春の暮岩(12/28~1/3) .....	196
一ノ倉沢・三ルンゼ(8/5) .....	196
北岳パットレスピラミッドフェース(9/23~24) .....	198
幽ノ沢中央ルンゼ(10/8) .....	198
無雪期の尾根	
新春ハイキング(1/29) .....	200
北海道・利尻山、礼文岳(7/30) .....	201
北ア・唐松岳家族旅行(8/7~8) .....	202
東北・朝日連峰縦走(9/15~17) .....	205
平ヶ岳(10/8~9) .....	206
足尾山塊・庚申山～鋸山(11/10).....	208
積雪期の岩・氷・雪稜	
甲斐駒ヶ岳魔利支天中央壁クラックルート他(1/1~3) .....	212
越後・荒沢岳前嘉尾根～坪倉尾根(1/14~16) .....	214
南ア・戸台川IC(1/14~16) .....	215
西上州・諏訪山(1/15~16) .....	218
マサシ君のハヶ岳サブ合宿	
無名峰北稜(2/11~12).....	219
日ノ岳稜(2/11~12) .....	220

峰ノ松目沢+小同心クラック(2/11~12) .....	221
阿弥陀岳南稜(2/11~12).....	223
越後・金城山北尾根(2/18~19) .....	224
山スキー	
初滑りは粉雪の妙高(1/14~16) .....	230
上州・武尊山・獅子ヶ鼻山(1/15~16) .....	234
戸隠高妻山~乙妻山(1/21~22).....	235
谷川・白毛門山~宝川温泉(2/24) .....	237
頸城・妙高山~火打山(3/11~12) .....	238
頸城・火打山澄川(3/19~20) .....	240
会越・守門岳周辺山スキー(3/26) .....	242
越後・神楽ヶ峰~小松原湿原(4/1) .....	245
会越・浅草岳ムジナ沢左岸尾根(4/15~16) .....	246
積雪期の尾根	
八海山・冬合宿新開道偵察とラッセル訓練	
(12/10~11) .....	249
上越・今倉山(2/6) .....	250
中ア・三ノ沢岳(2/11~12) .....	251
中ア・白峰南嶺(2/24~26) .....	252
冬山合宿・越後三山偵察(11/23~26) .....	254
海外の山	
台湾・玉山(10/27~11/14).....	257

## 年報14〔1990年度会活動報告〕

夏合宿(和賀山塊)	
はじめに .....	15
大神成~白岩岳~行太沢~夏瀬温泉(8/11~13) .....	17
和賀川~和賀岳~マンダノ沢~夏瀬温泉(8/11~14) .....	18
和賀川~大鷲倉沢~和賀岳~辰巳又沢~夏瀬温泉(8/11~13) .....	20
志度内沢~朝日岳~部名垂沢~夏瀬温泉(8/11~13).....	24
大荒沢~大荒沢岳~下天狗沢~夏瀬温泉(8/11~13).....	27
生保内川~朝日岳~部名垂沢~夏瀬温泉(8/11~13).....	28
八滝沢~和賀岳~同ルート下降~夏瀬温泉(8/11~13).....	30
冬山合宿(越後三山)	
はじめに .....	36
マキグラノツルネ~駒ヶ岳~中ノ岳(12/28~1/2) .....	38
鉾山道尾根~駒ヶ岳~駒ノ湯(12/29~1/2).....	43
春山分散合宿	
北ア・雲ノ平~高天が原~黒部源流山スキー(4/28~5/4).....	49
北ア・五竜岳GV(4/28~5/1) .....	53
南ア・塩見岳(4/27~29) .....	56
北ア・雪倉岳・朝日岳スキー(4/29~5/2) .....	58
南ア・大沢岳(5/2~4) .....	62
東北・八甲田山・スキー(5/3~5) .....	64
東北・八甲田山・スキー(5/3~5) .....	65
春の集中(奥秩父・雁坂峠)	
はじめに .....	69
滝川・曲沢(6/16) .....	71
滝川・曲沢(6/16~17) .....	72
鶏冠谷右俣(6/17) .....	73
スク沢左俣右沢(6/17) .....	75
秋の集中(御神楽岳)	
はじめに .....	78
室谷川・ムサ沢(9/15~16) .....	80
覚道沢(9/15) .....	82
高頭スラブ(9/16) .....	84

本名穴沢(9/16) .....	86
前ヶ岳三本スラブ(9/16) .....	88
前ヶ岳V字第Ⅱスラブ(9/16).....	88
前ヶ岳V字第Ⅳスラブ(9/16).....	89
前ヶ岳右スラブ(9/16) .....	90
右スラブに参加して .....	91
北海道・東北・会越・下田・川内の谷	
下田山塊・光来出川白根沢右俣~栃ノ木沢下降(7/21~22) .....	95
飯豊連峰・飯豊川洗濯清十郎沢(8/23~26) .....	97
川内山塊・早出川中杉川(9/8~9) .....	101
東北・二口山塊・石橋沢左俣(9/9) .....	104
朝日連峰・根子川横松沢(9/22~24) .....	106
朝日連峰・根子川柴倉沢(9/22~24) .....	109
会越・裸山右スラブ(10/14) .....	112
東北・船形連峰・笹木沢(10/13~14) .....	113
越後・信越・上越の谷	
谷川・檜又谷大スラブ(7/8) .....	118
越後・荒沢岳中ノ岐川滝沢(8/4~5) .....	119
谷川・仙ノ倉谷西ゼン(10/3).....	122
谷川・西黒沢(10/6) .....	122
信越・鳥甲山第一ルンゼ(10/13) .....	123
谷川・一ノ倉沢本谷~本谷ノバンド(10/21) .....	126
那須・帝釈・足尾・日光・奥多摩・奥秩父等東京近郊の谷	
下棚沢(3/18).....	128
甲斐・笹子川滝子沢(4/29) .....	129
甲斐・滝子山柏木沢(7/6) .....	130
奥秩父・川浦谷本谷(7/14) .....	132
奥秩父・小常木谷(7/21) .....	133
日光・ドビン沢(7/21) .....	133
奥多摩・唐松谷(8/18) .....	135
奥秩父・真ノ沢~東沢釜ノ沢(10/27~28) .....	136
奥多摩・鷹ノ巣谷(10/28) .....	137
南ア・中ア・近畿他の谷	
南ア・黄蓮谷右俣~尾白川下降(9/22~23) .....	140
無雪期の岩	
丹沢・広沢寺RCT(2/4) .....	144
北ア・前穂高岳北尾根(9/15~17) .....	145
無雪期の尾根	
北ア・檜ヶ岳(5/25~27).....	148
八ヶ岳・赤岳~阿弥陀岳(9/7~9) .....	149
日光・白根山(9/9) .....	150
吾妻連峰(9/23~24) .....	151
南会津・会津駒ヶ岳・田代山(10/13~14) .....	152
越後・駒ヶ岳~中ノ岳(11/23~25) .....	154
積雪期の岩・氷・雪稜	
頸城・戸隠・西岳P3尾根~P1尾根下降(1/13~15) .....	158
八ヶ岳・マサシクンのサブ合宿(2/10~12) .....	160
小同心バンドルート(2/12) .....	160
権現岳東稜(2/10~12) .....	161
那須・朝日岳南稜(2/18) .....	164
上越・大源太山(3/10~11) .....	166
北ア・鹿島槍ヶ岳天狗尾根(3/30~4/1).....	168
谷川岳・檜又谷二ノ沢右稜~逢沢スキー(4/7~8) .....	169
山スキー	
吾妻・西吾妻山・猫魔ヶ岳(2/3~4) .....	173
信越・黒姫山(2/17~18) .....	175
上州・武尊山~西山(3/3~4) .....	177
北ア・乗鞍岳スキー大会(3/10~11).....	178
頸城・火打山~越ヶ峰(3/17~18) .....	180
上越・湯沢高原~石打丸山(3/24~25) .....	181
上越・巻襷山(3/31~4/1) .....	181
北ア・白馬大雪溪~雪倉岳蓮華温泉(4/14~16) .....	183
北ア・針ノ木大雪溪(4/14~15) .....	186

会越・守門岳、谷川・天神尾根(4/14~15) .....	187
積雪期の尾根	
富士山(12/9~10) .....	189
八ヶ岳・赤岳(12/9~10) .....	191
富士山(3/11) .....	193
『フジヤマ』.....	194
南ア・白峰南嶺(黒河内岳)(3/23~25) .....	195
木曾・御岳山(3/30~4/1) .....	197
海外の山	
ヒマラヤ・サトバント峰(7/15~8/22) .....	201
ヨーロッパアルプス(7/11~9/4) .....	208

## 年報15〔1991年度会活動報告〕

夏合宿(飯豊連峰)	
胎内川鹿の俣川(8/8~9).....	12
内ノ倉川千本峰沢(8/10~14) .....	15
頼母木川大瀬戸沢(8/10~14).....	16
実川本流ピンカガグチ沢(8/10~14) .....	20
胎内川西俣沢金尻沢支流千石沢(8/10~13) .....	22
北股川鮎倉沢(8/10~14) .....	26
縦走(実川口~大日岳~北股岳~湯の平温泉) (8/10~14) .....	31
冬合宿(飯豊連峰)	
まとめ .....	35
蒜場山~大日岳~本山~三国岳~川入(12/28~1/1) ダイグラ尾根~本山~大日岳~三国岳~川入 (12/29~1/2) .....	36
春山合宿(北ア・後立山の雪稜) 不帰I峰尾根支稜~五竜岳~GII右稜(5/3~6) .....	43
春の集中(大菩薩峠)	
丹波川小室川谷(6/8~9) .....	49
葛野川土室沢本沢(6/8~9).....	49
葛野川小金沢大菩薩沢(6/8~9).....	50
葛野川小金沢マミエ沢(6/8~9) .....	51
葛野川小金沢シャクナゲ沢その1(6/8~9) .....	51
葛野川小金沢シャクナゲ沢その2(6/8~9) .....	52
丹波川大黒茂谷(6/9) .....	54
丹波川小菅川本谷(6/9) .....	54
秋の集中(御神楽岳)	
広谷川ム沢右俣(9/28~29) .....	58
湯沢高頭スラブ(9/28~29) .....	60
北海道・東北の谷	
吾妻・松川(9/22~23) .....	63
白神・津梅川大又沢~追良瀬川~津梅川小又沢 (10/10~13) .....	66
南会津・檜枝岐川黒檜沢~保太沢(10/19~20).....	72
虎毛・虎毛沢~ツブレ沢(11/2~4) .....	79
南会津・檜枝岐川下ノ沢(11/3~4) .....	79
二口・禿沢・鳴虫沢(11/16~17) .....	82
飯豊・朝日・下田・川内の谷	
下田・五十嵐川ブナ沢高清水沢~右俣下降 (7/27~28).....	88
朝日・岩井俣川東俣沢(8/24~27) .....	91
下田・砥沢川~鎌倉沢下降(8/24~26) .....	95
下田・光来出川(9/6~8) .....	99
下田川内・杉川~崩嵩沢下降~光来出沢(9/14~16) 100	
朝日・荒川毛無沢本谷(9/21~23) .....	102
下田・光来出川白根沢岩組(11/2~3).....	103
越後・会越・上越・信越の谷	
会越・御神楽岳湯沢正面スラブ(5/25).....	108
会越・御神楽岳湯沢三角スラブ(5/25) .....	110
会越・御神楽岳湯沢ダイレクトスラブ(5/25) .....	111

会越・御神楽岳ラクダの窓沢~山伏尾根(5/25) .....	111
奥利根・小穂口沢本沢右沢(7/27~28) .....	114
谷川・赤谷川本谷(7/27~28) .....	116
谷川・湯檜曾川本谷(8/17~18) .....	117
那須・帝釈・足尾・奥多摩・奥秩父等東京周辺の谷	
那須・苦土川大沢左俣~加藤谷川三倉沢左俣右沢 (6/22~23) .....	120
那須・阿武隈川本谷(6/22~23) .....	123
奥武蔵・谷津川本谷(7/6).....	124
丹沢・箱根屋沢(8/25) .....	124
丹沢・ザンザ洞二ノ沢(10/19) .....	125
丹沢・小川谷(10/20).....	125
南ア・北アの谷	
南ア・大井川支流明神谷~関の沢(7/27~29) .....	127
北ア・金木戸川打込谷(8/24~26) .....	131
無雪期の岩	
北ア・明星山P5墓石稜、P6南稜左岩稜(6/11~12) 134	
無雪期の山	
船形・船形山(4/24~25) .....	136
谷川・西黒尾根~谷川岳~田尻沢(5/11) .....	137
関西・伊吹山(6/15) .....	138
関西・二上山(6/16) .....	138
積雪期の岩、氷、雪稜	
戸隠・本院岳ダイレクト尾根(1/12~14) .....	143
八ヶ岳サブ合宿	
雑感 .....	145
①赤岳東稜~赤岳~大同心雲稜ルート(1Pまで) (2/9~11) .....	146
②天狗尾根~赤岳~日ノ岳稜(上部岩壁まで) (2/9~11) .....	147
③旭岳東稜~赤岳(2/9~11) .....	148
八ヶ岳・獅子ヶ岩第二尾根(2/23~24).....	151
越後・八海山アラチ沢右稜(3/9~10) .....	154
北ア・鹿島槍ヶ岳ダイレクト尾根(4/27~28) .....	157
山スキー	
日光・白根山(2/2~3) .....	161
越後・雁ヶ峰(3/30) .....	162
信越・苗場山~秋山郷(3/30~31) .....	162
栗駒・真湯温泉~笹森~栗駒山(3/30~31) .....	163
頸城・笹ヶ峰~空沢尾根下降(4/20~21) .....	166
北ア・薬師岳~立山雷鳥沢スキー(4/27~5/1) .....	167
北ア・白馬岳周辺〔大雪溪、他〕(4/27~29).....	168
積雪期の山	
八ヶ岳・硫黄岳~赤岳(3/29~30) .....	173
会越・室谷~御神楽岳~本名(4/13~14) .....	174
会越・笠倉山~御神楽岳~本名(4/13~14) .....	175
頸城・西海谷山稜(11/23~25).....	177
海外の山	
インドヒマラヤ・スン峰(7/14~8/24).....	180

## 年報16〔1992年度会活動報告〕

夏合宿(朝日連峰) .....	7
まとめ .....	9
三面川岩井又川ガッコ沢 .....	10
三面川竹ノ沢での心もよう .....	13
野川五貫沢ガッコ沢~荒川ヒノキモッコ沢支流~ 中俣沢中俣 .....	15
岩井又川畑沢 .....	21
冬合宿(御神楽岳) .....	23
まとめ .....	25
山伏尾根~古滝尾根~本名 .....	26
本名~御神楽岳スキー登頂 .....	30

栄太郎新道～御神楽岳～古滝尾根～本名	31	北岳バットレス・ピラミッドフェース～第四尾根	124
春の集中山行(南アルプス安倍峠周辺)	33	北岳バットレス・下部フランケ～第四尾根	124
雨畑川ギョウダ	35	北岳バットレス・中央稜	126
雨畑川御馬谷	36	RCT(ロッククライミングトレッキング)	129
波木井川大城川本谷(大ザコ沢)	36	奥多摩・氷川屏風岩	131
波木井川ヒエトリ沢	38	御坂・三ツ峠	131
波木井川相又沢	38	御坂・三ツ峠	131
戸栗川本谷三ツ沢	39	御坂・三ツ峠	132
秋の集中山行(越後駒ヶ岳周辺)	41	上州・榛名山黒岩	132
水無川東不動沢	43	無雪期の山	135
水無川テノオオナデ沢	46	新春ハイキング／奥武蔵・川越山～正丸峠	137
水無川曲沢	47	奥武蔵・熊倉山	137
水無川滝ノ沢	47	丹沢・大倉～塔ノ岳～宮ヶ瀬	139
北ノ又川滝ハナ沢	48	越後・越後三山	139
東京近郊の谷	51	越後・荒沢山～丹後山	140
奥多摩・カロー川谷	53	飯豊連峰・碓川～飯豊山～頼母木岳	140
奥秩父・大洞川井戸沢	53	飯豊連峰・門内岳～飯豊山	140
奥秩父・滝川古礼沢	54	那須連峰・日留賀岳	141
両神山・金山沢右俣～左俣	54	那須連峰	143
秩父・笛吹川東沢ホラノ貝のゴルジュ	55	中央アルプス・空木岳	144
南アルプス／中央アルプスの谷	57	中央アルプス・越百山～空木岳	144
南アルプス・大武川ミツクチ沢	59	富士山	146
南アルプス・尾白川本谷	60	積雪期の山	147
南アルプス・扇沢～小太郎山	61	八ヶ岳・日ノ岳稜	151
中央アルプス・正沢川本谷	62	八ヶ岳・大同心南稜	151
上越／信越／会越の谷	63	八ヶ岳・中山尾根	152
谷川連峰・檜又谷本谷	67	八ヶ岳・阿弥陀岳南稜～御小屋尾根	153
谷川連峰・檜又谷大滝沢	67	八ヶ岳・赤岳	154
谷川連峰・ナルミズ沢右俣	68	北八ヶ岳・天狗岳	155
谷川連峰・ヒツゴー沢	70	上越・柄沢山～荒沢山～足拍子岳	155
谷川連峰・ヒツゴー沢	70	上越・足拍子岳北面クロガネノ頭東尾根	157
谷川連峰・ゼニレ沢	71	上越・仙ノ倉岳北尾根(イ沢)	158
谷川連峰・万太郎本谷	71	越後・大源太山コブ岩尾根	159
谷川連峰・万太郎本谷(34期会員同期会山行)	73	越後・八海山高倉沢左稜～阿寺山(雪稜&スキー)	162
谷川連峰・湯檜曾川大倉沢	74	越後・十字峽～中ノ岳～八海山	165
谷川連峰・白毛門沢	75	会越・鳥甲山カネグラ尾根	166
巻機山・米子沢	75	北アルプス・爺ガ岳北稜	171
巻機山・五十沢本谷	76	北アルプス・爺ガ岳東尾根～赤岩尾根	173
奥利根・利根川本谷	79	北アルプス・毛勝山(遭難騒ぎの顛末)	173
上州武尊山・武尊沢	80	北アルプス・剣岳小窓尾根	175
信越・清津川釜川本谷	81	北アルプス・剣岳早月尾根事故救助	179
会越・広谷川御神楽沢	82	富士山	180
(廻行図のみ)		富士山	180
足尾・坪川三俣沢大岩沢～三重泉沢上部下降	85	富士山	181
信越・清津川サゴイ沢	86	(ルート図のみ)中央アルプス・極楽尾根	182
東北／下田の谷	87	山スキー	185
吾妻・滑川大滝沢	90	上越・松手山～平標山～仙ノ倉山～シッケイ沢	189
那須・阿武隈川南沢	90	尾瀬・燧ヶ岳～檜枝岐	190
栗駒山・産女川	92	富士山	191
朝日・見附川オバラメキ沢～障子ヶ岳スラブ	93	北アルプス・焼岳	193
下田・大川下ノ矢筈川～光来出東又沢	95	北アルプス・焼岳下堀沢	194
上越・会越の岩	99	北アルプス・白馬岳金山沢	195
谷川岳・幽ノ沢左俣三ルンゼ	103	頸城・雨飾山	197
谷川岳・幽ノ沢左方ルンゼ	103	頸城・雨飾山、大渚山	197
谷川岳・幽ノ沢右俣リンネ	106	海谷・烏帽子岳	199
谷川岳・幽ノ沢左俣滝沢の報告	106	海谷・昼闇山	200
谷川岳・一ノ倉沢中央カンテ	110	頸城・ブナタテ尾根～焼山～笹倉	201
谷川岳・一ノ倉沢中央稜	111	頸城・火打山～天狗原山	202
谷川岳・一ノ倉沢衝立前沢 ヽルンゼ	113	安達太良山～風と酢ダコと温泉の巻～	204
上越・荒沢山風穴スラブ	114	岩木山	205
会越・御神楽岳南壁V字第四スラブ	116	飯豊・弥十郎尾根～梅花皮沢(雪稜&スキー)	206
会越・御神楽岳御神楽沢新高ルンゼ	118	海外の山	211
南アルプスの岩	121	台湾・大麻里溪～包盛溪	213
北岳バットレス・第四尾根～シュバルツカンテ	123	ヒマラヤ・サラスワティ峰初登頂記	218

年報17〔1993年度会活動報告〕

〔夏合宿〕(飯豊連峰)  
 北股川財布沢…………… 12  
 実川本流…………… 13  
 北股川鮎倉沢…………… 15  
 飯豊川赤津沢…………… 17

〔冬合宿〕(越後三山)  
 まとめ…………… 21  
 荒沢岳～中ノ岳～八海山…………… 23  
 郡界尾根～駒ヶ岳～中ノ岳～日向尾根…………… 28

〔春の集中〕(丹沢)  
 まとめ…………… 33  
 早戸川鳥屋鐘沢…………… 33

〔秋の集中〕(谷川連峰)  
 まとめ…………… 34  
 オジカ沢…………… 37  
 鷹ノ巣C沢…………… 39  
 万太郎谷井戸小屋沢…………… 40  
 檜又谷二ノ沢…………… 42  
 檜又谷三ノ沢…………… 42

〔サブ合宿〕  
 まとめ…………… 45  
 ハヶ岳・赤岳センターリッジ…………… 46  
 ハヶ岳・赤岳東稜…………… 48  
 ハヶ岳・旭岳東稜…………… 50

〔沢登り〕  
 (北海道)  
 エサオマントッタベツ川…………… 55

(朝日連峰)  
 三面川竹ノ沢相模沢…………… 60  
 三面川竹ノ沢中俣沢…………… 64

(栗駒連峰)  
 産女川…………… 65

(吾妻連峰)  
 前川大滝沢…………… 66

(会越)  
 鬼ヶ面山ム沢…………… 70  
 毛猛連山黒又川本流～赤柴沢…………… 72  
 室谷川ムサ沢…………… 73

(川内・下田)  
 ヒグラ沢～大倉沢下降…………… 78  
 仙見川中俣…………… 80  
 早出川(中退)…………… 82  
 早出川(中退)…………… 86  
 五十嵐川駒出沢…………… 87  
 光来出沢…………… 86

(越後)  
 金城山皆沢川…………… 86

(信越国境)  
 清津川釜川右俣…………… 91  
 清津川釜川ヤド沢…………… 92  
 清津川サゴイ沢…………… 94

(谷川連峰)  
 オジカ沢…………… 96  
 大源太川北沢本谷…………… 96  
 赤谷川本谷…………… 97  
 仙ノ倉沢東ゼン…………… 97  
 檜又谷五ノ沢…………… 98

(上州)  
 妙義山並木沢…………… 101

(那須・男鹿連峰)  
 苦土川井戸沢…………… 102  
 阿武隈川一里滝沢／白水沢…………… 103

(奥多摩)  
 逆川…………… 107  
 入川谷…………… 107  
 水根沢谷…………… 108  
 小坂志川本流…………… 108  
 真名井沢…………… 109

(奥秩父)  
 笛吹川東沢釜ノ沢(中退)…………… 109  
 中津川小品沢…………… 110

(奥武蔵)  
 両神山金山沢右俣…………… 111

(丹沢)  
 勘七ノ沢…………… 112  
 小草平ノ沢…………… 112  
 セドの沢左俣…………… 113

(南アルプス)  
 野呂川白井沢…………… 115

(海谷)  
 海川西俣左沢…………… 118

(北アルプス)  
 金木戸川双六谷本谷…………… 119

(白山)  
 庄川境川フカバラ谷…………… 120

〔雪稜・雪壁〕  
 (上越国境)  
 足拍子岳・クロガネの頭・中尾根…………… 128

(谷川連峰)  
 幽ノ沢中尾根…………… 129  
 一ノ倉尾根…………… 132

(ハヶ岳)  
 無名峰南稜…………… 133  
 阿弥陀岳北西稜…………… 134  
 天狗尾根…………… 135  
 石尊稜…………… 137  
 天狗岳東壁右稜…………… 138  
 天狗岳東壁右稜…………… 139

(南アルプス)  
 甲斐駒ヶ岳中央稜…………… 141  
 甲斐駒ヶ岳摩利支天山南山稜～鋸岳…………… 142  
 甲斐駒ヶ岳摩利支天山南山稜～鋸岳…………… 143

(頸城)  
 戸隠P6稜…………… 145  
 戸隠本院岳ダイレクト尾根…………… 148

(北アルプス)  
 爺ヶ岳主稜…………… 150  
 不帰I峰尾根…………… 150  
 黒部別山南尾根…………… 154  
 碓黄尾根～北穂滝谷～酒沢…………… 157  
 不帰I峰主稜・3峰A尾根…………… 159

〔岩登り〕  
 (会越)  
 水晶尾根～御神楽沢源頭のスラブ…………… 164  
 御神楽岳南壁三本スラブ…………… 166

(信越国境)  
 鳥甲山下ノ白沢…………… 168

(谷川連峰)  
 一ノ倉沢中央稜…………… 170  
 一ノ倉沢三ルンゼ…………… 185

(南アルプス)  
 北岳バットレス・ピラミッドフェース他…………… 174  
 北岳バットレス・下部フランケ他…………… 176

北岳バットレス・四尾根	177
(北アルプス)	
前穂高岳東面(北条・新村ルート/右岩稜古川ルート)	178
黒部丸山東壁	183
黒部丸山東壁	185
[山スキー]	
(鳥海山)	
千蛇谷スキー	192
(越後)	
未丈ヶ岳スキー	194
(谷川連峰)	
朝日岳～大烏帽子山スキー	195
(尾瀬)	
燧ヶ岳スキー	197
(海谷)	
阿弥陀岳スキー(中退)	198
(北アルプス)	
焼岳スキー	199
[縦走(積雪期)]	
(奥多摩)	
天目山～川苔山	203
(中央アルプス)	
宝剣岳・木曾駒ヶ岳	204
(北アルプス)	
扇沢～蓮華岳～針ノ木岳	205
[縦走(無積雪期)]	
(朝日連峰)	
大鳥池～朝日鉱泉	209
(安達太良山)	
安達太良山	209
(奥武蔵)	
外秩父七峰縦走記	211
(奥多摩)	
秋川水系全山縦走(山岳耐久レース参加)	211
(南アルプス)	
聖岳～赤石岳	215
黒戸尾根～甲斐駒ヶ岳	216
(北アルプス)	
立山～薬師岳～黒部五郎岳～笠ヶ岳	217
涸沢	218
(中央アルプス)	
宝剣岳	218
宝剣岳	219
木曾駒ヶ岳～宝剣岳	220
(九州)	
祖母・大崩山～祖母山	225
[トレニング]	
上州・二子山RCT	225
御坂・三ツ峠RCT	226
[海外]	
ブロードピーク	230
ブロードピーク	234

## 年報18 [1994年度会活動報告]

夏合宿(飯豊連峰)	
飯豊連峰・実川前川本流(8/13～16)	12
飯豊連峰・頼母木川上ノ小俣沢(8/13～16)	15
飯豊連峰・北股川鮎倉沢(8/13～16)	17
冬合宿(北・南アルプス)	
北アルプス・北鎌尾根～槍ヶ岳～南岳西尾根下降 (12/27～1/2)	23
北アルプス・後立山連峰 赤沢岳西尾根(12/29～1/3)	25

よみもの「飯豊連峰・初登記録の発表について」	27
春の集中(奥秩父・甲武信岳周辺)	
春の集中のまとめ	31
奥秩父・滝川豆焼沢(6/4～5)	32
奥秩父・笛吹川東沢鶏冠谷右俣～スク沢(6/4～5)	33
奥秩父・入川大荒川谷(6/4～5)	34
秋の集中(越後・大源太山周辺)	
秋の集中のまとめ	38
越後・大源太川七ツ小屋沢(10/1)	39
越後・大源太川北沢本谷(10/1)	40
越後・登川北ノ沢本谷(10/2)	41
越後・登川丸ノ沢本谷(10/2)	42
サブ合宿(八ヶ岳・横岳赤岳周辺)	
八ヶ岳・小同心バンドルート(2/5)	45
八ヶ岳・大同心雲稜ルート(2/5)	45
八ヶ岳・大同心南稜(2/5)	47
八ヶ岳・赤岳主稜(2/6)	47
八ヶ岳・日ノ岳稜(2/6)	48
八ヶ岳・無名峰北稜(事故中退)(2/6)	49
その他会山行	
○新春ハイキング(奥武蔵)	
奥武蔵・高山不動(1/30)	53
○交流山行(会津山岳会との交流山行)	
会津・飯森山 大倉沢(7/17)	55
会津・飯森山 高倉沢(7/17)	57
○訓練山行	
沢登り	
◇北海道/東北の沢	
白神・追良瀬川(8/26～29)	63
朝日連峰・岩井沢ガッコ沢(9/3～5)	64
飯豊連峰・玉川檜山沢(9/3～7)	67
栗駒・栗駒山 産女川(10/15～16)	69
吾妻・滑川大滝沢(7/16)	55
吾妻・中津川(10/8～10)	72
◇会越/会津の沢(スラブ)	
会越・御神楽岳 本名穴沢(6/11～12)	76
会越・御神楽岳 室谷川大蕎麦谷(9/10～11)	78
会越・御神楽岳 湯沢ダイレクトスラブ	79
会津・会津朝日岳 樋戸沢(7/23～24)	80
会津・会津朝日岳 樋戸沢源流スラブ(10/29～30)	80
◇川内/下田の沢	
川内・中杉川(7/30～31)	84
川内・早出川～割岩沢～東又沢下降(8/7～10)	86
下田・光来出沢(7/22～24)	88
◇越後/奥只見の沢	
越後・水無川オツルミズ沢(8/20～21)	92
越後・北ノ又川中荒沢右俣(8/27～28)	93
越後・水無川オカメ沢左スラブ(9/17)	94
越後・北ノ又川芝沢右俣沢(9/23～24)	95
◇谷川連峰/奥利根/関東近郊の沢	
谷川連峰・仙ノ倉谷東ゼン(7/31)	98
谷川連峰・荒沢本谷(9/4)	98
谷川連峰・万太郎谷(9/10)	120
谷川連峰・万太郎谷(9/23～24)	99
谷川連峰・西黒沢(10/1)	101
谷川連峰・仙ノ倉谷西ゼン(中退)(11/3)	102
尾瀬・硫黄沢(10/29～30)	102
那須・阿武隈川南沢右俣/白水沢(9/10～11)	103
◇東京近郊の沢	
奥秩父・両神山金山沢八丁沢(10/29～30)	105
奥多摩・長久保沢(11/27)	105
奥多摩・峰谷川長久保沢(5/7)	116
奥多摩・峰谷川長久保沢(5/22)	106
奥多摩・水根沢谷(7/3)	117

奥多摩・川苔谷逆川(7/24) .....	106
奥多摩・カロー川沢(10/23) .....	107
奥多摩・熊倉沢～浅間峠(11/19) .....	108
奥多摩・南秋川峰巢沢(11/26) .....	108
丹沢・水無川本谷(8/28) .....	108
丹沢・小川谷廊下(9/18) .....	109
丹沢・モミン沢～小草平沢(10/8) .....	110
◇信越／南アルプス／北アルプスの沢登り	
信越・白砂川魚ノ川(8/18) .....	113
北アルプス・黒部川赤木沢(8/11～14) .....	114
よみもの「若さんの山巡り・溪歩き」 .....	116
雪稜	
上越・荒沢山 足拍子川前手沢左稜～カドナミ尾根 (2/26～27) .....	125
八ヶ岳・小同心クラック(12/18～19) .....	126
八ヶ岳・小同心クラック／大同心南稜／中山尾根 (12/18～19) .....	127
八ヶ岳・赤岳シヨルダー左／日の岳稜(12/18～19) ..	129
八ヶ岳・阿弥陀岳 中央稜(3/12～13) .....	131
頸城・戸隠西岳 PV尾根(1/15～17) .....	132
北アルプス・五竜岳 GⅦ(3/19～21) .....	134
北アルプス・鹿島槍ヶ岳荒沢尾根(3/19～22) .....	137
よみもの「積雪期・厳冬期初登録(その1)」 .....	142
岩登り	
谷川連峰・幽ノ沢左俣中央ルンゼ(7/2) .....	152
谷川連峰・幽ノ沢中央壁正面フェース(7/2) .....	154
南アルプス・甲斐駒ヶ岳赤石沢奥壁中央稜 (12/28～30) .....	156
南アルプス・甲斐駒ヶ岳赤石沢Aフランケ赤蜘蛛ルート／ 奥壁左ルンゼ(7/30～8/2) .....	159
山スキー	
東北・八甲田山(4/29～5/2) .....	165
安達太良・安達太良山(3/5～6) .....	165
上越・湯ノ丸山(1/15) .....	166
信越・四阿山(1/22) .....	167
頸城・海谷横断(3/19～21) .....	168
頸城・影火打沢～焼山北面(4/16～17) .....	170
北アルプス・双六岳周辺(4/30～5/4) .....	173
縦走(積雪期) .....	
会越・八十里越え(5/7) .....	177
下田・粟ヶ岳～五兵衛小屋(下田山塊主脈) (4/29～5/4) .....	177
越後・駒ヶ岳～中ノ岳(4/29～5/1) .....	182
谷川連峰・仙ノ倉山北尾根(4/16～17) .....	183
日光・白根山(1/3～4) .....	183
奥秩父・雲取山(2/27) .....	185
丹沢・檜洞丸(1/16) .....	185
御坂・三ツ峠山東尾根(1/8) .....	187
八ヶ岳・天狗岳(12/12) .....	187
八ヶ岳・天狗岳西尾根(2/26～27) .....	188
八ヶ岳・碓黄岳～横岳(3/26) .....	189
南アルプス・布引岳(4/23～24) .....	190
南アルプス・塩見岳(5/1～3) .....	191
よみもの「積雪期・厳冬期初登録(その2)」 .....	193
縦走(無積雪期)	
北海道・礼文岳／利尻山(8/25) .....	119
大雪・旭岳(9/17～18) .....	203
帝釈・田代山(10/8～9) .....	203
奥多摩・奥多摩縦走(8/28) .....	204
奥多摩・奥多摩縦走(9/10) .....	204
奥多摩・奥多摩縦走(9/23～24) .....	204
奥多摩・奥多摩全山縦走(耐久レース)(10/8～9) ..	205
道志・ムギチロ～菜畑山～今倉山(4/29～30) .....	206
石垣島・於茂登山(2/2) .....	116

南アルプス・大無間山～小無間山(8/13～15) .....	206
アイスクライミング／RCT	
◇アイスクライミング	
御坂・四十八滝沢(2/26) .....	211
八ヶ岳・裏同心ルンゼ右岸支沢／ジョウゴ沢下部 (1/15～16) .....	211
RCT／フリークライミング	
海外遠征	
海外・玉虚峰(ユイシュピーク)(6/30～7/24) .....	215
海外・ムスターグアタ(7/21～8/28) .....	220

## 年報19〔1995年度会活動報告〕

夏合宿(朝日連峰他)	
〈総括〉 .....	11
二口山塊・大行沢／小松倉沢(8/11～14) .....	12
朝日連峰・三面川竹ノ沢金堀沢(8/12～15) .....	14
朝日連峰・三面川竹ノ沢中俣沢(8/12～15) .....	17
朝日連峰・荒川東俣沢左俣(8/13～16) .....	19
朝日連峰・三面川竹ノ沢中俣沢(8/13～17) .....	23
冬合宿(北アルプス・剣岳)	
〈総括〉 .....	27
北アルプス・剣岳小窓尾根～早月尾根(12/28～1/3) ..	28
.....	31
春の集中(奥秩父・飛竜山周辺)	
〈総括〉 .....	35
奥秩父・一ノ瀬川大常木谷(6/3～4) .....	36
奥秩父・大洞川樋谷(6/3～4) .....	37
奥秩父・滝川八百谷(6/3～4) .....	37
奥秩父・滝川榎ノ沢(6/3～4) .....	40
奥秩父・後山川三条沢(6/4) .....	40
秋の集中(越後・越後駒ヶ岳周辺)	
〈総括〉 .....	43
越後・佐梨川桑ノ木沢(9/23～24) .....	44
越後・水無川モチガハナ沢右俣(9/23～24) .....	45
越後・水無川北沢本谷(9/23～24) .....	48
越後・北ノ又川滝ハナ沢(9/23～24) .....	51
越後・北ノ又川白沢(9/23～24) .....	54
越後・三国川橋ノ木沢コウガイ沢(9/23～24) .....	55
サブ合宿(上越・足拍子岳周辺)	
〈総括〉 .....	59
上越・足拍子岳クロガネノ頭北尾根(2/4～5) .....	60
上越・足拍子岳コマノカミノ頭北尾根右稜(2/4～5) ..	63
上越・足拍子岳南尾根(2/4～5) .....	64
その他会山行	
奥武蔵・越上山(1/29) .....	69
沢登り	
◇北海道／東北の沢	
北海道・日高入りノ沢～カムイエクウチカウシ山 (9/6～7) .....	76
白神・道良瀬川(9/15～18) .....	78
朝日連峰・見附川入りソウカ沢(9/15～17) .....	79
朝日連峰・祝瓶山ヌルミ沢(10/7～8) .....	82
吾妻連峰・滑川大滝沢ホラ貝沢(10/14～15) .....	85
◇会越／会津の沢	
会越・御神楽岳室谷川大蕎麦谷左俣(9/2～3) ..	88
.....	91
会越・御神楽岳ムサ沢(7/29～30) .....	94
会津・只見川左沢の沢／中津川下部(8/26～27) ..	97
南会津・鎌房山男女沢(7/29～30) .....	98
◇川内／下田の沢	
川内・早出川中杉川(7/29～30) .....	102
エッセイ「日帰りの山～谷川岳を巡って～」 .....	104

◇越後／上越の沢	
越後・北ノ又川芝沢左岐沢左沢～水無川真沢下降 ～祓川大滝(10/7～10) .....	106
越後・三国川柄ノ木沢金掛沢(8/26～27) .....	108
越後・巻機山米子沢(10/14～15) .....	109
上越・釜川ヤドの沢(7/29～30) .....	110
◇谷川連峰／奥利根／関東周辺沢の沢	
谷川連峰・ミニ集中「赤谷川右岸の沢」(総括) .....	113
谷川連峰・赤谷川越ノ滝沢(7/22) .....	114
谷川連峰・赤谷川エビス大黒沢左俣(7/23) .....	115
谷川連峰・赤谷川熊沢沢七段ノ滝(7/23) .....	116
谷川連峰・ヒツゴー沢(8/6) .....	117
谷川連峰・湯檜曾川本谷(8/7～8) .....	118
谷川連峰・白毛門沢(10/1) .....	119
谷川連峰・谷川川棚沢(10/15) .....	120
奥利根・水長沢～平ヶ岳(8/5～7) .....	120
足尾・渡良瀬川庚申川本流(7/15～16) .....	123
足尾・栗原川不動沢～皇海山(9/30) .....	124
◇東京近郊の沢	
奥秩父・笹吹川東沢東御築江沢(6/10～11) .....	126
奥秩父・笹吹川ナメ沢(7/30) .....	127
奥秩父・笹吹川東沢釜ノ沢(8/22) .....	127
奥秩父・豆焼沢(10/10) .....	128
奥多摩・ヘビ沢(7/8) .....	130
奥多摩・峰谷川坊主谷(7/9) .....	132
奥多摩・巳ノ戸谷(7/16) .....	132
丹沢・水無川本谷(6/15) .....	133
丹沢・玄倉川モチコシ沢(中退)(6/18) .....	133
丹沢・四十八瀬沢勘七ノ沢(6/27) .....	134
丹沢・セドの沢左俣(7/17) .....	134
丹沢・中川川悪沢(8/18) .....	134
◇信越／北アルプス／中央アルプス／南アルプスの沢	
信越・白砂川猿師ノ沢(7/15～16) .....	136
北アルプス・金木戸川打込谷(7/29～30) .....	138
中央アルプス・天竜川中田切川本谷(7/15～16) .....	139
南アルプス・釜無川濁川本流(10/21～22) .....	141
南アルプス・遠山川池口沢(11/11～12) .....	142
雪稜	
越後・金城山北尾根(2/11～12) .....	148
北アルプス・五竜岳北尾根～鹿島槍東尾根(3/18～20) .....	149
北アルプス・白馬岳主稜(4/15～16) .....	151
北アルプス・爺ヶ岳主稜(4/15～16) .....	153
岩登り	
会越・御神楽岳南壁赤いスラブ(6/17) .....	159
谷川連峰・一ノ倉沢二ノ沢右俣(6/17) .....	162
谷川連峰・幽ノ沢中央壁右フェース(6/18) .....	163
谷川連峰・幽ノ沢中央壁左フェース(6/18) .....	164
谷川連峰・一ノ倉沢沢南稜(6/24) .....	164
谷川連峰・一ノ倉沢二ノ沢本谷(8/23) .....	165
谷川連峰・一ノ倉沢四ルンゼ(9/30) .....	167
谷川連峰・一ノ倉沢衝立沢ルンゼ(9/30) .....	168
北アルプス・剣岳三ノ窓尾根～チンネ(5/3～6) .....	168
北アルプス・穂高岳屏風岩東稜／ルンゼ状スラブ／ 東壁ルンゼ(7/30～8/1) .....	173
南アルプス・北岳バットレス第四尾根(12/9～12) .....	179
南アルプス・北岳バットレス第四尾根(9/2～3) .....	183
山スキー	
東北・秋田駒ヶ岳～乳頭山 森吉山(12/30～1/2) .....	188
吾妻連峰・高湯～高山～土湯(2/11～12) .....	192
吾妻連峰・天元台～東大嶺～大沢／天元台～西大嶺～ デコ平(3/19～21) .....	194
上信越・三国峠～白砂山～野反湖(3/18～21) .....	196
上越・谷川岳赤谷川～阿能川岳スキー(4/8～9) .....	197
尾瀬・燧ヶ岳スキー(5/27～28) .....	199
頸城・火打黒菱山(3/25～26) .....	199
頸城・昼間山スキー(4/8～9) .....	201
頸城・妙高三田原山スキー(4/8～9) .....	202
頸城・妙高三田原山スキー(4/9) .....	203
北アルプス・針ノ木雪渓スキー(4/29～30) .....	203
北アルプス・猿倉～白馬岳～雪倉岳～朝日岳～蓮華～ 平岩(4/29～5/1) .....	204
縦走(積雪期)	
飯豊連峰・杵差岳～飯豊山～川入(5/3～6) .....	210
飯豊連峰・赤津山／二王子岳(11/3～5) .....	211
北蔵王・笹谷峠～二口峠(12/30～1/1) .....	212
越後・巻機山～下津川山～中尾ツルネ(5/3～5) .....	215
越後・駒ヶ岳～中ノ岳～丹後山(11/18～19) .....	217
上越・荒沢山～足拍子岳(1/28～29) .....	219
上越・タカマタギ(1/7) .....	220
上越・タカマタギ支尾根(2/18～19) .....	220
谷川連峰・谷川岳(12/24) .....	220
谷川連峰・三国峠～谷川岳西黒尾根(3/18～20) .....	222
谷川連峰・谷川岳西黒尾根(4/9) .....	223
日光・赤薙山～女峰山～日光(2/11～12) .....	224
大菩薩嶺・大菩薩嶺(3/5) .....	225
加賀・白山南部縦走(千振尾根～別山～石薮白) (11/23～26) .....	226
北アルプス・剣岳早月尾根(12/29～1/3) .....	227
八ヶ岳・赤岳～権現岳(3/11～12) .....	231
八ヶ岳・碓黄岳(3/13～14) .....	232
南アルプス・甘利山～千頭星山～薬師岳 (12/29～1/1) .....	233
南アルプス・仙丈岳(1/3～4) .....	233
縦走(無積雪期)	
北海道・大雪山～十勝岳縦走(9/14～17) .....	238
東北・月山(6/19～21) .....	242
会津・駒ヶ岳(10/10) .....	242
上州・武尊山(5/13) .....	243
上州・武尊山(7/18) .....	244
奥武蔵・ツツジ山(11/26) .....	245
信越・苗場山(8/20) .....	245
北アルプス・北ア縦走(8/22～25) .....	247
南アルプス・仙丈岳(10/21) .....	248
四国・三嶺(6/26) .....	248
RCT／アイスクライミング	
奥多摩・氷川屏風岩RCT(12/3) .....	254
海外	
パキスタン・ブルーダールピーク(5/19～6/11) .....	257
研究「飯豊連峰・無雪期・溪谷初廻行記録集」 .....	262



「月報わらじ」創立40周年記念特別号  
わらじ40年の歩み

1997年11月19日発行

発行者 わらじの仲間 代表 宮内幸男

発行所 〒143 東京都大田区大森西2-28-17

田中茂雄気付 わらじの仲間

編集者 若林岩雄 熊倉 彰